



*La Dojo Karate Kime Contact
organizza il*

3° TROFEO D.K.K.C.

Domenica 1 Dicembre 2019

Palestra comunale - Via Monte Cengio 8, Codiverno (PD)

Gara valevole per il Torneo Regionale Csen Veneto

CIRCOLARE DI GARA

Briefing arbitrale ore 8:35, Inizio gara ore 9:00

COMBINATA

Sarà possibile eseguire una singola prova due o tutte e tre

Bambini A/B - Fanciulli: ritrovo ore 8:30 – Inizio gara ore 9.00

Ragazzi: Ritrovo ore 10:00 – Inizio gara ore 10.30

KATA

Esordienti: Ritrovo ore 11.30 - Inizio gara ore 12.00



PERCORSO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2015-2014
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2013-2012
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2011-2010
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2009-2008

PALLONCINO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2015-2014
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2013-2012
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2011-2010
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2009-2008

KATA

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A Maschile	B- G/A - V/B/M	2015-2014
BAMBINI A Femminile	B- G/A - V/B/M	2015-2014
BAMBINI B Maschile	B- G/A - V/B/M	2013-2012
BAMBINI B Femminile	B- G/A - V/B/M	2013-2012
FANCIULLI Maschile	B- G/A - V/B/M	2011-2010
FANCIULLI Femminile	B- G/A - V/B/M	2011-2010
RAGAZZI Maschile	B- G/A - V/B/M	2009-2008
RAGAZZI Femminile	B- G/A - V/B/M	2009-2008

KATA INDIVIDUALE ESORDIENTI

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2007-2006
ESORDIENTI Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2007-2006



Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie bambini /fanciulli/ragazzi:

NUOVI PERCORSI

GUARDARE IN FONDO ALLA CIRCOLARE!!!

**TROVERETE MODALITA' DI ESECUZIONE ED ERRORI PREVISTI
FARE RIFERIMENTO AL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI 2019**

Il **percorso scelto** per BAMBINI E FANCIULLI sarà **il 2°** di 3.

Il **percorso scelto** per i RAGAZZI sarà **il 3°** di 4

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

Nel kata individuale, nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.

Ogni parte del percorso non svolta comporta 5/10 secondi di penalità



Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Il Gioco Tecnico Palloncino si svolgerà su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. ***Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.***

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini: La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli: La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi: La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.



Regolamento KATA individuale ESORDIENTI

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

Dalla cintura bianca alla cintura blu

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione a punteggio

Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata, anche quello delle QUALIFICAZIONI.

Cinture V/B: NON possono ripetere lo stesso kata delle QUALIFICAZIONI

Cintura Marrone e Nera

SEMIFINALI

8 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione a punteggio

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione a punteggio

Cambiare kata ad ogni turno,

NON possono ripetere lo stesso kata delle QUALIFICAZIONI



PREMIAZIONI

- **Atleti:** medaglia ai primi 4 classificati;
- **Società:** coppa 1°, 2°, 3° posto;
- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti

QUOTE ISCRIZIONI

- COMBINATA Bambini, Fanciulli e Ragazzi: 12€;
- KATA INDIVIDUALE Esordienti: 12€.

La quota di iscrizione sarà versata il giorno della gara.

Le iscrizioni andranno effettuate sul portale <http://www.iscrizionicseveneto.it> entro e non oltre **Mercoledì 27 Novembre 2019**.

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

COME PROCEDERE ALLE ISCRIZIONI:

- Effettuare l'accesso al portale <http://www.iscrizionicseveneto.it>
- Se è la prima volta che si accede al portale compilare i dati della società prestando particolare attenzione al **Codice Fiscale e all'indirizzo email** (serviranno per gli accessi successivi e per ricevere la conferma delle iscrizioni); altrimenti inserire esclusivamente il Codice Fiscale della società e cliccare sul pulsante accedi
- Inserire i nominativi degli atleti compilando tutti i campi e, per i tesserati CSEN anche il numero tessera, quindi scegliere il tipo di prova a cui partecipare
- Una volta inseriti gli atleti procedere con la conferma dell'iscrizione tramite il pulsante INVIA DATI nella sezione "Riepilogo" dal menù a sinistra.



- Stampare il modulo di conferma iscrizione che vi arriverà via email e presentarlo in sede di gara, al momento del pagamento insieme all'autodichiarazione firmata per i certificati medici.

OGNI VOLTA CHE SI EFFETTUANO DELLE MODIFICHE E' NECESSARIO RE-INVIARE I DATI DALLA SEZIONE RIEPILOGO.

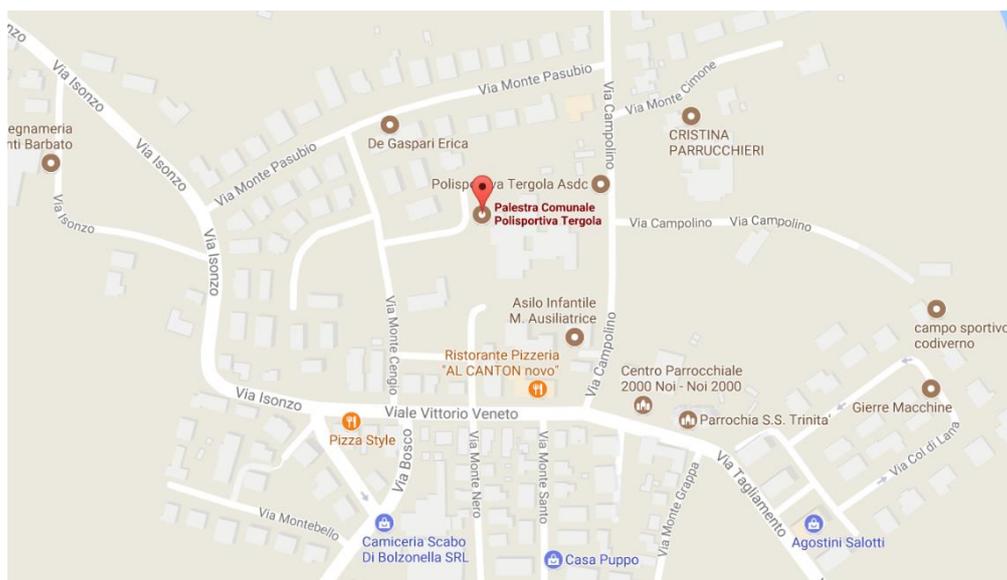
Per informazioni:

Coordinatore Regionale arbitri CSEN e Organizzatore della gara
Sorgato Michele: 335 6101226 – sorgatomichele@vodafone.it

Referente Regionale settore Karate
Cecchinato Giancarlo: 338 7083332

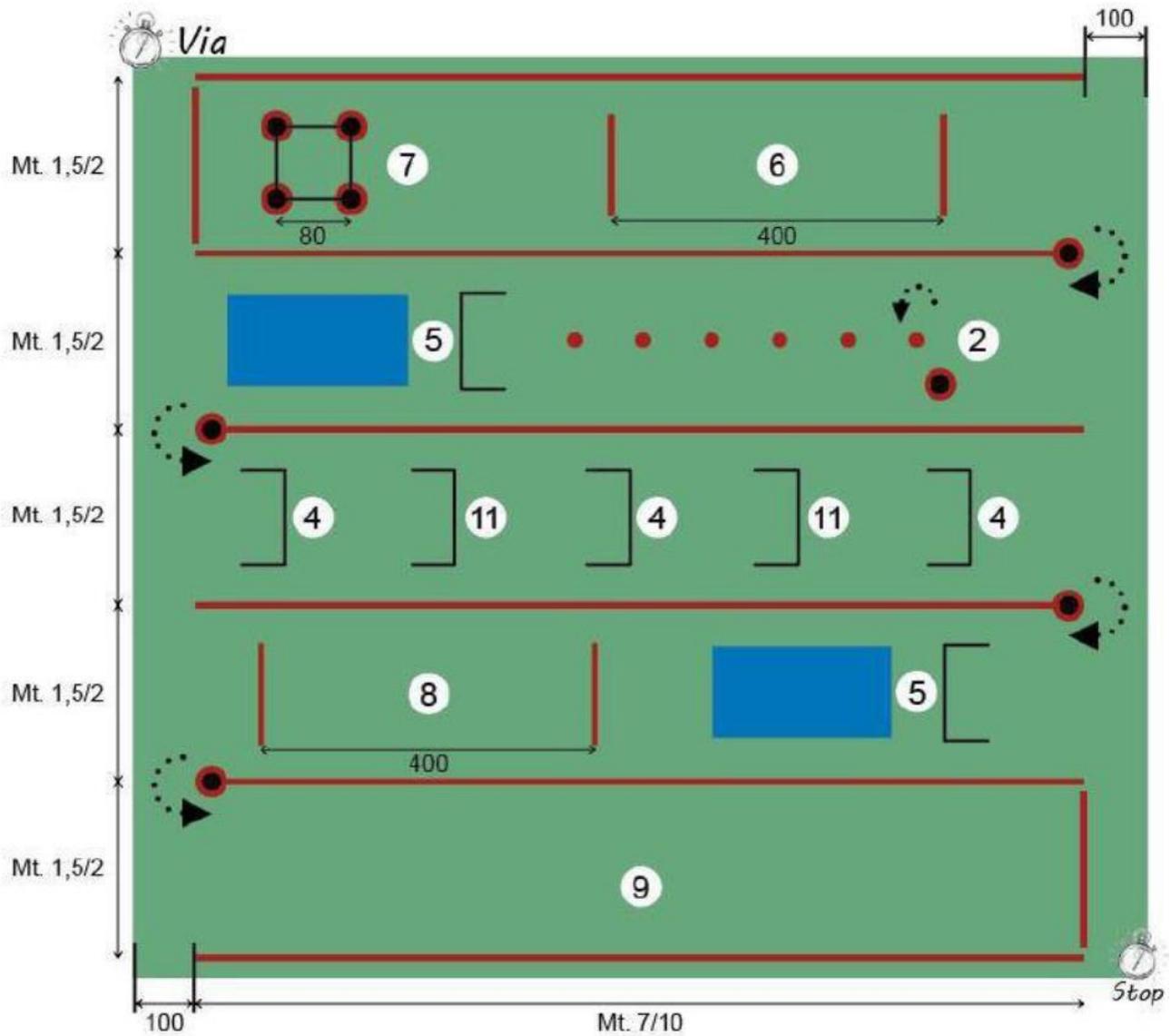
COME RAGGIUNGERCI

Indirizzo: via Monte Cengio 8, Codiverno (PD).





Bambini/Fanciulli 2/3





Legenda:

- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);

Penalità :

- 7) 1 secondo ogni passaggio saltato
- 7) 5 secondi salto completo della stazione
- 6) 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza
- 6) 1 secondo se ci si alzi prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga)
- 6) 5 secondi salto completo della stazione

Legenda:

- 2) Slalom tra i paletti;
- 5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

Penalità :

- 2) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto
- 2) 5 secondi salto completo della stazione
- 5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
- 5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 5) 5 secondi se si salta la stazione

Legenda:

- 4) Superamento libero dell'ostacolo;
- 11) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti.

Penalità :

- 4) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
- 4+ 11+4+11+4) 5 secondi salto completo della stazione
- 11) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
- 11) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

Legenda:

- 5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 8) Balzi in avanzamento a lepre;

Penalità :

- 5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
- 5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 5) 5 secondi salto completo della stazione
- 8) 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi
- 8) 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione
- 8) 5 secondi se si salta la stazione

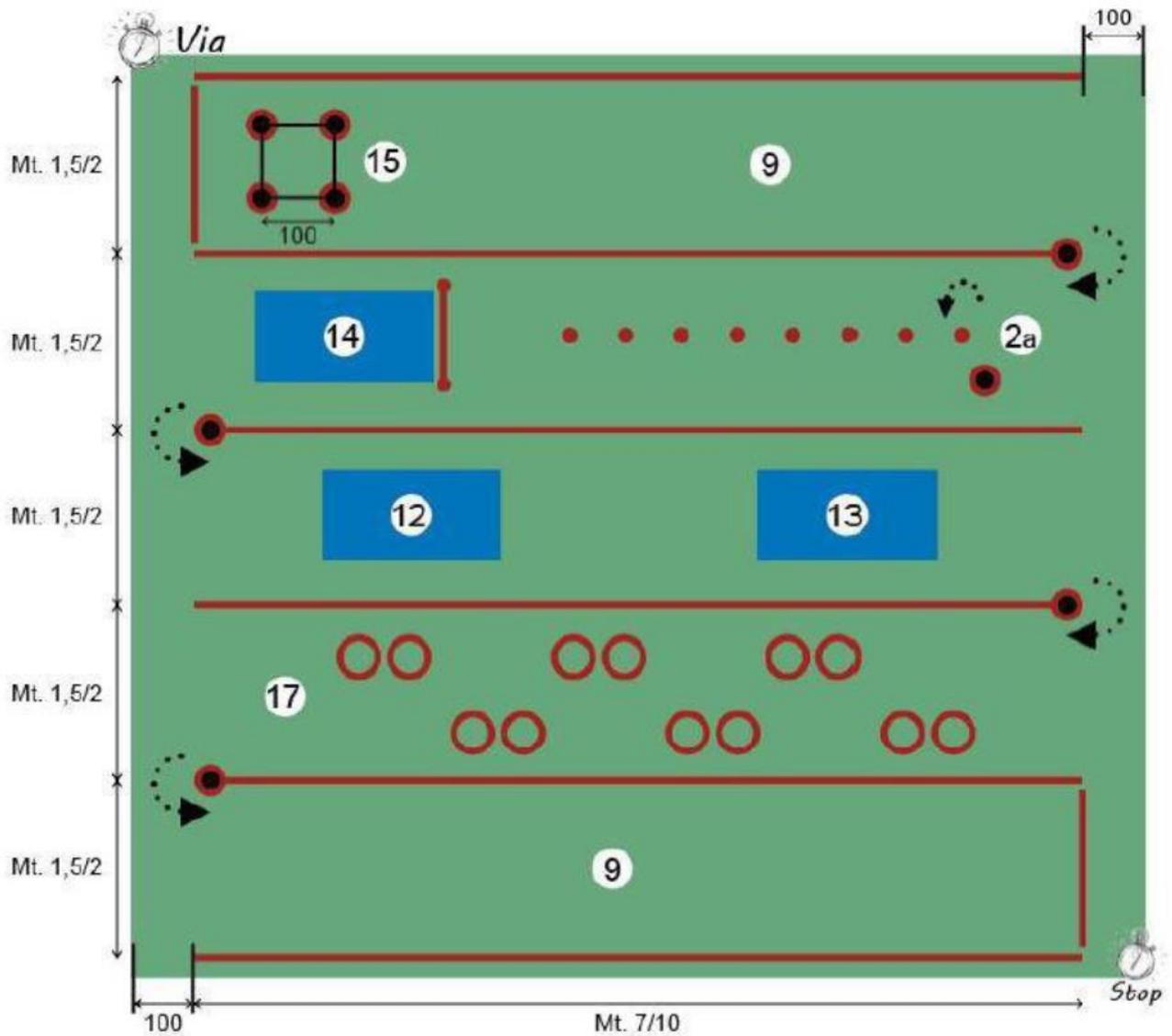
Legenda:

- 9) Corsa;



Penalità :
9) Nessuna penalità

Ragazzi 3/4





Legenda:

15) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato;

9) Corsa;

Penalità :

15) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

15) 10 secondi salto completo della stazione

9) Nessuna penalità

Legenda:

2a) Slalom tra i paletti variante ragazzi;

14) Capovolta saltata (tuffo);

Penalità :

2a) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2a) 5 secondi salto completo della stazione

14) 1 secondo se la capovolta non è saltata

14) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

14) 5 secondi se si salta la stazione

Legenda:

12) Ruota dx;

13) Ruota sx;

È possibile invertire l'ordine dx-sx,

purché la ruota sia eseguita bilateralmente;

Penalità:

12/13) 1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino

12/13) 5 secondi salto completo della stazione

Legenda:

17) balzi con appoggio monopodale avanti e laterali.

E' una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.

Penalità:

17) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.

17) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.

17) 5 secondi salto completo della stazione.

Legenda:

9) Corsa;

Penalità :

9) Nessuna penalità