



Anno IV - N°84 - 15 Settembre 2018

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

CAMPIONATO NAZIONALE SOFT AIR

IN QUESTO NUMERO



Soft Air: Finali Nazionali



Dis-abilmente in Canoa



Marruggio per le Donne



In Friuli Outdoor e Sopravvivenza



Calcio Tennis in trasferta



In Abruzzo il Judo si esalta



Sci d'Erba: che spettacolo!



Memorial Cavallaro e Vullo



Il Mini Cross si afferma nel vicentino



Swimrun a Bologna



Biella: Calcio al via



CSEN e FISE continua la svolta storica

- 1 Editoriale
- 2 Finale Nazionale CSEN Soft Air a Roma
- 3 Outdoor e Sopravvivenza in Friuli
- 3 IperRun - Padova
- 4 Coppa del Mondo di Sci d'Erba a Sansicario
- 4 Camp MTB CSEN in Toscana
- 5 Swimrun a Bologna
- 5 Aquaticrunner - Grado
- 6 Corso di Formazione per Operatore Cinofilo in Trentino
- 6 Corso Tecnico di 1° Livello Rally Obedience - Tortona
- 7 Dis-abilmente in Canoa a Monfalcone
- 7 Campionato Nazionale Italian Sup League - Perugia
- 8 Calcio Tennis/Footvolley CSEN in Repubblica Ceca
- 8 Memorial Cavallaro e Vullo ad Agrigento
- 9 Ripartono i Campionati di Calcio a Biella
- 9 Campionato Nazionale di Paranza Corta Siciliana, Bastone Siciliano e Trofeo Piccoli Azzurri - San Benedetto del Tronto
- 9 Stage Nazionale di Bastone Siciliano e Paranza Corta Siciliana - San Benedetto del Tronto
- 10 Iniziativa "Donna impara a difenderti" a Marruggio
- 10 Stage Nazionale di Arti Marziali - San Benedetto del Tronto
- 11 CSEN da Savona all'Oriente
- 11 "Io mi difendo" a Genova
- 12 Campus estivo di Judo in Abruzzo
- 12 Seminario estivo Shu Ren Kan di Karate a Cesenatico
- 13 OK Pubblicità
- 14 Corso di Mini Cross e Femminile a Fara Vicentino
- 14 CSEN ospita i Campionati Italiani di Maratona di Pattinaggio a Rotelle su Strada
- 15 CSEN e FISE, continua la svolta storica
- 15 Educare CSEN - Torino



La nuova stagione sportiva del CSEN si apre nell'entusiasmante conferma di quella appena conclusa.

Le numerosissime manifestazioni già in calendario ribadiscono la leadership ormai acclarata del nostro Ente nella diffusione delle discipline sportive in ogni ramo della società, grazie all'incessante lavoro di un grandissimo gruppo di preparatissimi Dirigenti e Tecnici, senza dubbio i migliori del panorama sportivo italiano.

I lusinghieri dati che collocano il CSEN quale primo Ente Italiano non sembrano in alcun modo aver soddisfatto la nostra galassia che non solo mira a confermare il primato nei prossimi mesi ma senza dubbio ad aumentarne la consistenza grazie appunto, a quell'entusiasmo sportivo che è ormai il nostro più evidente biglietto da visita.

Nella certezza di vivere assieme a voi un altro anno di sport indimenticabile, auguro a tutti un buon divertimento!

“L'arma più potente sulla terra è l'animo umano in preda all'entusiasmo”.

Ferdinand Foch





FINALE NAZIONALE CSEN SOFT AIR A ROMA



Organizzata magistralmente da **Davide Tiberi**, in qualità di Coordinatore e Responsabile CSEN Centro Sud Italia per il **Settore Soft Air**, in collaborazione con CSEN Nazionale e CSEN Latina nella Regione Lazio, nei giorni 23 e 24 Giugno, presso i Comuni di Ardea, Pomezia, Anzio ed Aprilia in Provincia di Roma, si è disputata la **Finale Nazionale CSEN Soft Air** relativa alla stagione sportiva 2017-2018.

Ben 12 squadre provenienti da 6 Regioni d'Italia (Lombardia, Toscana, Umbria, Lazio, Campania e Puglia) si sono contese l'ambita finale dopo avere disputato le selezioni nelle Regioni di appartenenza: grandissimo il lavoro dei Coordinatori Regionali per l'organizzazione dei gironi di qualificazione Nazionali.

La finale ha avuto inizio nel pomeriggio di sabato 23 Giugno, le squadre si sono riunite presso la Città di Ardea dove, grazie alla disponibilità della Giunta Comunale e del Primo Cittadino Sig. Savarese, hanno effettuato una raccolta informazioni su diversi punti della Città stessa, informazioni necessarie per l'espletamento delle missioni di gara durante la fase notturna.

Indimenticabili le location che hanno permesso di far visitare ed ammirare a tutti i partecipanti le bellezze storiche ed attuali del borgo antico di Ardea.

Terminata la fase d'intelligence, tutte le squadre partecipanti hanno avuto la possibilità di cenare ed elaborare le informazioni in loro possesso per poter procedere alla fase agonistica della finale: ben 6 obj sparsi nei vari Comuni ed allestiti in modo superbo dalle 18 A.S.D. che si sono messe a disposizione e che, grazie alla loro passione e sacrificio, hanno regalato scenari a dir poco stupendi ed interpretazioni magistrali degne di attori professionisti.

Le A.S.D. finaliste sono state impegnate dalle ore 22:00 del sabato fino alle ore 10:00 della domenica mattina e dopo aver fatto colazione, effettuato il debriefing con il C.O. CSEN e

controllato il punteggio ottenuto, sono state accolte nella bellissima cornice del ristorante Il Lago Incantato di Ardea, dove il Presidente Nazionale CSEN Prof. **Francesco Proietti**, dopo aver salutato e ringraziato tutti i 200 atleti presenti, elogiando il lavoro svolto dai singoli Comitati e Coordinatori Regionali, ha presentato i programmi della futura stagione lasciando poi, tra mille sorrisi e strette di mano, tutti i partecipanti al godimento del lauto e meritato pranzo.

Il Presidente Regionale CSEN Lazio Prof. **Giampiero Cantarini**, oltre a ringraziare tutti i 200 operatori impegnati, ha illustrato i programmi svolti e da svolgere nella stagione futura, facendo i complimenti ai Responsabili del Settore per l'ottimo lavoro svolto (per le fasi di qualificazione Regionali per l'accesso alla Finale Nazionale sono stati impegnati più di 2000 softgunners), i risultati raggiunti e l'incremento ottenuto ringraziando in special modo il Presidente Provinciale CSEN Latina Maestro **Sergio Vincenzo Russo**, il Presidente Provinciale CSEN Salerno Prof. **Domenico Lombardi** nonché i Coordinatori Regionali della Lombardia Sig. **Simone Polastri** e della Toscana Sig. **Matteo Corbucci**.

Bellissima la premiazione che ha visto sfilare prima tutti i Responsabili delle A.S.D. che hanno contribuito all'organizzazione degli scenari e degli obj, poi tutte le Associazioni finaliste fino a consacrare la squadra Campione d'Italia CSEN Soft Air stagione sportiva 2017-2018, ovvero la **A.S.D. - XII Legio Victrix** a cui vanno ancora tutti i complimenti delle squadre e del CSEN per l'ottimo e meritato successo.

Menzione particolare alla Misericordia di Ariccia che ha supportato tutte le gare CSEN con un impeccabile servizio garantito dal suo staff medico e parco ambulanze.



Outdoor e Sopravvivenza in Friuli



Sopravvivenza, ovvero attività sportive Outdoor come percorso formativo per accrescere la propria consapevolezza e lo spirito di gruppo nel contesto naturale.

Giornata di attività Outdoor presso Cividale del Friuli, dedicata a ragazzi adolescenti per imparare a conoscerli, a conoscere noi stessi, portandoli per boschi e foreste.

Il Survival, non è solo sport, passione e divertimento, ma può diventare anche un mezzo per sperimentarsi in un'attività diversa dalla quotidianità e implementare le competenze relazionali.

Lo sa bene l'A.S.D. "Outdoor Division School" di Cividale del Friuli, guidata dal Responsabile Regionale CSEN per il Settore Survival Sportivo e Orienteering, **Maurizio D'Alessandro**, che, con i suoi Istruttori qualificati e con la collaborazione della Cooperativa Sociale "Prisma" di Trieste, vede nascere un'iniziativa appunto "Outdoor" a favore dei ragazzi ospiti della Comunità socio-educativa "Albatros", attraverso la "Outdoor therapy" e nello specifico con il "Survival therapy", già sperimentato ed utilizzato in varie regioni d'Italia con altre realtà di scuole di sopravvivenza. La consapevolezza di sapersela cavare in un ipotetico contesto di "survivors", riuscendo ad accendere un



fuoco con tecniche primordiali, a costruire un riparo con soli elementi forniti dalla natura, sapersi orientare, saper costruire o realizzare attrezzature ed equipaggiamento utili per sopravvivere, aumentano l'autostima e la consapevolezza di essere utili in un gruppo e quindi nella società.

IPERRUN - PADOVA

Domenica 16 Settembre 2018 si terrà la terza edizione di IPERrun, corsa benefica non competitiva i cui proventi verranno interamente devoluti a **Team for Children ONLUS**. La corsa avrà inizio alle ore 11:00 con raduno presso il parcheggio del Centro Commerciale Ipercit di **Albignasego (PD)**.

Due i percorsi previsti, di 4 o 8 km: entrambi si snoderanno nel territorio comunale di Albignasego per terminare al parcheggio del Centro Commerciale, dove si svolgeranno i ringraziamenti e il saluto collettivo attorno alle ore 13:00.





Coppa del Mondo di Sci D'Erba a Sansicario

La quarta tappa della **Coppa del Mondo di Sci D'Erba** è stata ospitata dalla località di Sansicario, da venerdì 17 a domenica 19 Agosto.

L'Associazione **Greenski Torino** affiliata al Comitato CSEN Umbria, il quale ha svolto un grande lavoro nella fase di gestione sportiva delle Società, ha installato una manovia per permettere a tutti i propri soci disabili e normodotati di sciare.

Tre atleti dell'Associazione con disabilità, Simone Ciervo e Luigi Grill nella categoria sitting e Alessandra Broda nella categoria blind B1, sono stati apripista in occasione delle gare di Coppa del Mondo.

"La nostra Associazione è stata invitata dal comitato organizzatore delle gare di Coppa del Mondo di Sci d'Erba" spiega **Roberto Fassina**, Presidente di GreenSki Torino, *"per tutti noi e per il nostro movimento è un'importante opportunità a livello di visibilità, una bella occasione di crescita per i nostri atleti e per CSEN come Ente di promozione sportiva da loro rappresentato".* *"Da sottolineare il contributo di Sergio Fancelli, Referente Nazionale Sci d'Erba CSEN, che con il suo lavoro e la sua passione ci ha spinto credere e investire nello Sci d'Erba e nella pratica di questa disciplina da parte di*



atleti con disabilità" conclude Roberto Fassina.

Il protagonista assoluto è stato **Edoardo Frau**, classe 1980, originario di Asiago, il miglior interprete azzurro della specialità da almeno un decennio, capace di conquistare la Coppa del Mondo in cinque occasioni (2009, 2013, 2014, 2016 e 2017). Edoardo ha vinto le prove di supergigante e supercombinata, precedendo sul podio il ceco Martin Bartak e lo svizzero Mirko Hueppi. Ha trionfato anche nel gigante, davanti agli stessi Hueppi e Bartak. Per quanto riguarda le classifiche di specialità, inoltre, Edoardo Frau è primo in gigante, supergigante e supercombinata. In campo femminile l'austriaca Jacqueline Gerlach si è aggiudicata tutte e tre le prove e in ogni gara ha preceduto la connazionale Kristin Hetfleisch, sempre leader nella classifica generale di Coppa e inseguita proprio dalla Gerlach. In gigante e supergigante il bronzo è andato ad Antonella Manzoni, mentre in supercombinata ha completato il podio l'austriaca Lisa Wusits. Quarta la Manzoni in supercombinata, così come l'altra azzurra Ambra Gasperi in gigante.

CAMP MTB CSEN IN TOSCANA

Oltre alle tantissime giornate di lezioni di tecnica di guida dedicate ai più grandi, l'A.S.D. **MTB-school.it** ha riservato due settimane intere di Camp per i più giovani. Più di venti ragazzi dai 9 ai 15 anni hanno partecipato al Camp MTB da svariate zone della Toscana e delle Regioni vicine, seguiti 24 ore su 24 da Istruttori e da alcuni collaboratori, che li hanno accompagnati lungo bellissimi sentieri dell'Appennino toscano. Tanto divertimento anche il pomeriggio con varie iniziative, prima tra tutte l'esperienza al River Play, grazie all'organizzazione del Garfagnana Rafting. Sicuramente una bellissima esperienza da riproporre al più presto e che vedrà impegnata la MTB-school.it con i loro Camp anche oltre la stagione estiva.

Swimrun a Bologna



Siamo felici di comunicare la buona riuscita della terza edizione della manifestazione **Swimrun Bologna**, anche quest'anno la collaborazione tra le Società A.S.D. **T3** e A.S.D. **Tribo** ed il conseguente lavoro di squadra ha permesso di organizzare al meglio l'evento.

La manifestazione, alla quale hanno partecipato oltre 200 atleti, prevedeva due prove promozionali individuali sulla distanza Short di 11 km e Half di 27 km e due Gare a Coppie, la Half di 27 Km e la gara regina Long di 40 Km.

Nella Long Distance 40 Km - Corsa 34 Km - Nuoto 6 Km, erano ben 28 le coppie iscritte, tra cui 6 squadre provenienti da Francia, Germania, Inghilterra, Danimarca e Svezia a conferma che l'interesse e la visibilità della gara è anche oltreconfine.

Per la terza volta consecutiva i primi a tagliare il traguardo sono stati i "2 Village People", coppia formata da Raneir Andergassen (ITA) e Nicola Cominetti (ITA) in 5:18:46, la prima coppia mista è stata "Sportlala.se" composta da Magnus Myhrborg (SWE) e Sara Olson (SWE) che hanno tagliato il traguardo in 5:50:04 ed infine la prima coppia femminile è stata "Ulrica & Malin" composto da Malin Broström (SWE) e Ulrica Cavallin (SWE) che hanno tagliato il traguardo in 6:22:31.



Positiva la prova di fornire agli atleti bicchieri morbidi in silicone da portarsi al seguito, che ha permesso di ridurre drasticamente l'utilizzo dei bicchieri monouso in plastica.

La Half Distance 27 Km - Corsa 22,5 Km - Nuoto 4,5 Km ha visto la partecipazione di 40 coppie, anche su questa distanza buona la presenza straniera con squadre provenienti da Germania, Inghilterra, Irlanda, Austria e Svezia.

I primi a tagliare il traguardo sono stati i "TTB10", coppia formata da Francesco Rimoli (ITA) e Luca Giorgini (ITA) in 3:52:20, la prima coppia mista è stata "Team Johanna" composta da Johan Johansson (SWE) e Anna Schlosser (SWE) che hanno tagliato il traguardo in 4:11:31 ed infine la prima coppia femminile è stata "Austrian Power Ladies" composto da Sabine Greipel (AUT) e Petra Dörr (AUT) che hanno tagliato il traguardo in 4:08:24.

AQUATICRUNNER - GRADO

L'edizione 2018 si svolgerà il giorno **16 Settembre** con partenza da **Grado** alle ore 7.00 ed arrivo a Lignano Pineta - Tanda bar. Aquaticrunner consiste nel percorrere lo spazio di terra e acqua che separa le due località di mare, Grado e Lignano, nuotando e correndo nella magnifica riserva naturale protetta delle isole del Banco D'Orio, Bocca D'Anfora, Sant' Andrea e Marinetta.



Corso di Formazione per Operatore Cinofilo in Trentino

L'interazione UOMO-CANE è necessaria per costruire un legame che durerà per tutta la vita. Si è concluso così il 22 Luglio il **Corso di Operatore Cinofilo** in Trentino, durante il quale i partecipanti hanno avuto modo di sperimentare attraverso determinate attività ciò che veniva spiegato loro da **Alain Satti**, esperto Istruttore Cinofilo.

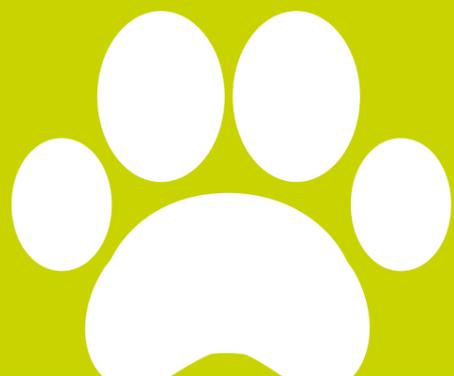
Non dimentichiamo però che oltre alle varie attività i ragazzi si prendono cura quotidianamente dei cuccioli. Il tema della cura è un tema delicato e i ragazzi rivestono un ruolo estremamente importante, in quanto assicurano una condizione di agio a nostri cuccioli facendo sì che crescano in un contesto sereno basato sul rispetto dei loro bisogni. I ragazzi nel momento in cui interagiscono con i cani adottano il linguaggio non verbale, assumono una prossemica (un insieme di comportamenti e gesti) che il cane comprende. Un semplice gesto che per noi esseri umani può risultare normale non è detto che lo sia anche per il cane, conoscere e comprendere le basi con le quali approcciare con il proprio animale domestico risultano essere fondamentali soprattutto per evitare possibili episodi di frustrazioni.

I corsisti attraverso un **body language** corretto non impartiscono ordini ai cani ma



comunicano loro comandi attraverso una prossemica corretta. Questa è una delle peculiarità che ci contraddistingue da tutti gli altri corsi cinofili proposti sul territorio. Dal punto di vista educativo sono 3 i punti principali che vogliamo trasmettere ai ragazzi e cioè: Pazienza, Coerenza e Costanza e tutto questo è reso possibile dall'evoluzione e dalla crescita del rapporto di rispetto uomo-cane.

L'Associazione **Vita da cani** presieduta da Alain Satti cura la parte formativa attraverso il corso mediante lezioni teorico-pratiche che li porteranno a sostenere un esame finale che permetterà loro di ottenere la qualifica di Operatore Cinofilo e di poter operare come assistente educatore, responsabile di ricoveri per animali e dog-sitter. Sicuramente tutto ciò influirà positivamente sulle possibilità di riscatto e reinserimento lavorativo dei ragazzi che si stanno confrontando con un percorso di studio con un'impiantistica e un format molto alto che li metterà nelle condizioni di crescere anche dal punto di vista cognitivo. Supervisore di questa iniziativa è il CSEN, rappresentato dal Presidente del Trentino Alto Adige **Diego Valentini**.



CORSO TECNICO 1° LIVELLO RALLY OBEDIENCE - TORTONA

Il Corso Tecnico 1° livello di Rally Obedience si terrà il **15 e 16 Settembre 2018** presso l'A.S.D. Lupercalia a Tortona. Relatore del corso sarà Ilenia Sinato.

Per informazioni: asdlupercalia@gmail.com.

Dis-abilmente in Canoa a Monfalcone



Sabato 28 luglio, presso la sede sociale di via Nuova Bagni a Monfalcone (GO), si è tenuta la decima edizione di **Dis-abilmente in Canoa**.

La manifestazione, resa possibile grazie al supporto del CSEN, ha visto coinvolte la **Società Kayak Canoa Monfalcone** e l'Associazione di volontariato sociale "**Nuovo Giorno**" di Pieris, per un totale di un centinaio di persone.

I numerosi ospiti, assieme ai giovani atleti del SKCM ed assistiti dai Tecnici sociali, hanno sperimentato i diversi tipi di canoe nel corso di brevi uscite in mare. Hanno condiviso il percorso i Consiglieri Regionali Giuseppe Nicoli e Diego Moretti e l'Assessore allo sport del Comune di Monfalcone Francesco Volante.

Un concreto aiuto allo svolgimento delle attività anche dal Vicepresidente Nazionale FICK Adelfi Scaini, dal Presidente Regionale Paolo Busdon e dal Presidente Provinciale del CSEN di Gorizia, **Valter Tomaduz**, tutti hanno portato entusiasmo e nuove idee per le prossime edizioni.

"Dieci edizioni di **Dis-abilmente** sono davvero tante!" dichiara il Presidente dell'Associazione, **Giorgio Guadagnini**, "è un'amicizia solida quella che ci lega all'Associazione "**Nuovo Giorno**" di Pieris;



amicizia coltivata come un fiore prezioso, amicizia che coinvolge ed educa.

Per comprendere la disabilità diventa necessario ritagliarsi un po' del proprio tempo, rallentare per capire, con la voglia ed il coraggio di mettersi in gioco, di andare incontro all'altro, oltre le percezioni superficiali.

*È quello che continuano a perseguire i ragazzi della Società Kayak Canoa di Monfalcone che, assieme all'Associazione "**Nuovo Giorno**" di Pieris, hanno vissuto un'esperienza di crescita personale.*

Non basta essere atleti nel corpo fisico, bisogna esserlo anche nel cuore e nella mente".

CAMPIONATO NAZIONALE ITALIAN SUP LEAGUE - PERUGIA

Nei giorni **29/30 Settembre 2018**, a **Passignano sul Trasimeno (PG)**, si svolgerà la Finale del 1° Campionato Nazionale Italian Sup League CSEN.

La manifestazione finora si è svolta in 19 gare, disputate dalla Città di Taranto a Trieste durante tutto il corso dell'anno. Sono attese agguerrite compagini da ogni parte dello Stivale.





Calcio Tennis/Footvolley CSEN in Repubblica Ceca

Il Settore Nazionale CSEN Calcio tennis/ Footvolley ha avuto l'onore di prendere parte al **1° International Summer Jokgu Tournament 2018** svoltosi il 14 Luglio 2018 nella Città di Celakovice in Repubblica Ceca, grazie alla collaborazione sempre attiva con la UNIF-Union Internationale de Futnet. Il Team dell'A.S.D. **Dream Sport**, Associazione affiliata CSEN Verbania, composto da Antonio D'Agostino, Ovidiu Staniste, Luca Carrera, Kevin Solito e Alessio Borga ha partecipato con orgoglio sperimentandosi in questa nuova modalità di gioco del Calcio Tennis, il **Jokgu**. Il Jokgu, sport nazionale coreano inventato dai membri dell'Air Force della Repubblica di Corea nel 1960 come metodo di gioco del Calcio Tennis, è uno dei modi più comuni per passare il tempo nell'esercito. Jokgu è solo uno dei tanti sport che sono stati presentati per la prima volta ai primi giochi ricreativi annuali a Chuncheon, in Corea nel 2010. La manifestazione internazionale ha riscontrato notevole interesse registrando una grande affluenza di giocatori e di pubblico. Il Settore Nazionale CSEN Calcio Tennis continua il suo incessante lavoro di promozione della disciplina grazie alla partecipazione delle Associazioni e di tutti coloro che con entusiasmo credono nella



pratica del Calcio Tennis e nella sua divulgazione sia in Italia ma soprattutto all'estero, dove si ha la possibilità di confrontarsi con realtà di grande spessore. L'appuntamento ora è ai prossimi Mondiali di Calcio Tennis, World Futnet Championships Cluj - Napoca 16 - 18 Novembre 2018.



MEMORIAL CAVALLARO E VULLO AD AGRIGENTO

Si è svolto dal 6 al 22 Agosto ad Agrigento, presso il campetto del lido Cannatello, il 2° **Memorial** dedicato alle figure di **Emmanuele Cavallaro e Maurizio Vullo**. Il Torneo, riservato ai bambini delle classi dal 2006 al 2009, ha animato le serate del lido dando luogo a delle bellissime sfide molto animate,

con un folto pubblico che ha partecipato attivamente tifando ed entusiasmandosi per le performance dei piccoli campioni. Il Torneo è nato dalla collaborazione di CSEN Comitato Provinciale di Agrigento e dell'A.S.D. **Favara Academy**, nel ricordo di **Emmanuele Cavallaro e Maurizio Vullo**, sportivi molto noti in provincia e non solo. Siamo davvero orgogliosi di aver potuto intraprendere insieme agli amici del Favara Academy questa bellissima iniziativa, perseguendo la nostra mission, ovvero promuovere i veri valori dello sport come palestra di vita e sano divertimento.

A BIELLA RIPARTONO I CAMPIONATI DI CALCIO

A partire da Settembre partiranno i Campionati di Calcio, organizzati da CSEN e rivolti alle squadre amatori, ad annunciarlo **Bruno Barone**, il Referente Calcio del Comitato Provinciale CSEN Biella.

"Un traguardo giunto alla fine di un lungo percorso - prosegue Barone - In questi mesi abbiamo organizzato diverse competizioni (Winter Cup, Torneo degli Enti, Trofeo Alba Marina ndr) e molte squadre hanno espresso il desiderio di prendere di nuovo parte ad un Campionato amatoriale".

I diversi Campionati si rivolgeranno a diverse categorie: Calcio a 5, a 7, a 11 e avrà luogo anche un Torneo di Calcio a 7 rivolto agli over 35. Le iscrizioni sono aperte da qualche settimana e molte sono le squadre che hanno aderito ai nuovi Campionati targati CSEN.



CAMPIONATO NAZIONALE PARANZA CORTA SICILIANA, BASTONE SICILIANO E TROFEO PICCOLI AZZURRI - SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Domenica 23 Settembre 2018 presso il Palazzetto dello sport "Bernardo Specca" a **San Benedetto del Tronto (AP)**, si svolgeranno il 2° Campionato Nazionale CSEN specialità Paranza Corta Siciliana, il 5° Campionato Nazionale CSEN specialità Bastone Siciliano ed il Trofeo Piccoli Azzurri specialità Bastone Siciliano.

STAGE NAZIONALE DI BASTONE SICILIANO E PARANZA CORTA SICILIANA - SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Lo Stage Nazionale CSEN di Bastone Siciliano e Paranza corta Siciliana si terranno nei giorni **21-22-23 Settembre 2018** presso il Palazzetto dello sport "Bernardo Specca" a **San Benedetto del Tronto (AP)**.





Iniziativa "Donna impara a difenderti" a Marruggio

Si è svolto presso la Palestra dell'I.I.S.S Istituto Alberghiero di Marruggio (TA), dal 5 Aprile per 7 settimane, il progetto "Donna, impara a difenderti", iniziativa giunta alla 4° edizione che ha aderito quest'anno al circuito "CSEN Against Violence - Lo sport contro la violenza sulle donne".

Il progetto, completamente gratuito e organizzato dalla palestra Dojo Arashi di Taranto in collaborazione con il Comune di Marruggio, ha visto nuovamente decine di donne tra i 16 e i 55 anni mettersi in gioco per conoscere a fondo le proprie potenzialità fisiche e le proprie emozioni, fattori determinanti di ogni comportamento anche nelle situazioni più critiche.

A partire da questi concetti, nei sette incontri svolti con cadenza settimanale con il supporto dello Psicopedagogo e Criminologo **Ciro De Angelis**, le donne hanno potuto accrescere la loro autostima, conoscere a fondo le possibili situazioni di aggressione, comprese quelle che si svolgono sempre più spesso tra le mura domestiche, e legare il tutto con la difesa personale, strumento e pretesto per raggiungere una buona cognizione dei propri limiti e potenzialità affinché, lucidamente, nei momenti di pericolo si possano scegliere le condotte più appropriate.



I risultati sono stati sbalorditivi. I test di autovalutazione dell'ansia somministrati all'inizio e alla fine del progetto hanno dimostrato i benefici che tutte, senza distinzione, hanno ricevuto grazie alla maggiore conoscenza del proprio corpo e di una salutare relazione mente-corpo. È stato straordinario constatare come donne che fino a ieri si percepivano solo come fragili prede, oggi, attraverso un approccio consapevole, si siano convinte che spesso possono determinare l'esito di situazioni critiche, e non solo subirle.

Il successo dell'iniziativa, è da attribuire a tutti gli attori coinvolti, tra i quali l'Amministrazione Comunale, partner attiva e illuminata grazie alla lungimiranza del Sindaco **Alfredo Longo** e del suo vice **Giovanni Maiorano**, spesso presenti agli incontri, e i Trainers, i Maestri **Roberto De Ronzi** ed **Elena D'Arcangelo**, coadiuvati dagli istruttori **Francesco Russo**, **Giuseppe Ghilotti**, **Antonio Presta**, **Angelo Basile** e **Roberta Calabrese**.



STAGE NAZIONALE DI ARTI MARZIALI - SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Il 21, 22 e 23 Settembre 2018 si rinnova l'appuntamento con lo Stage Nazionale Di Arti Marziali a cura della Presidenza Nazionale.

Lo Stage avrà luogo presso il Palazzetto dello sport Bernardo Spica - viale dello sport n.64, San Benedetto del Tronto.



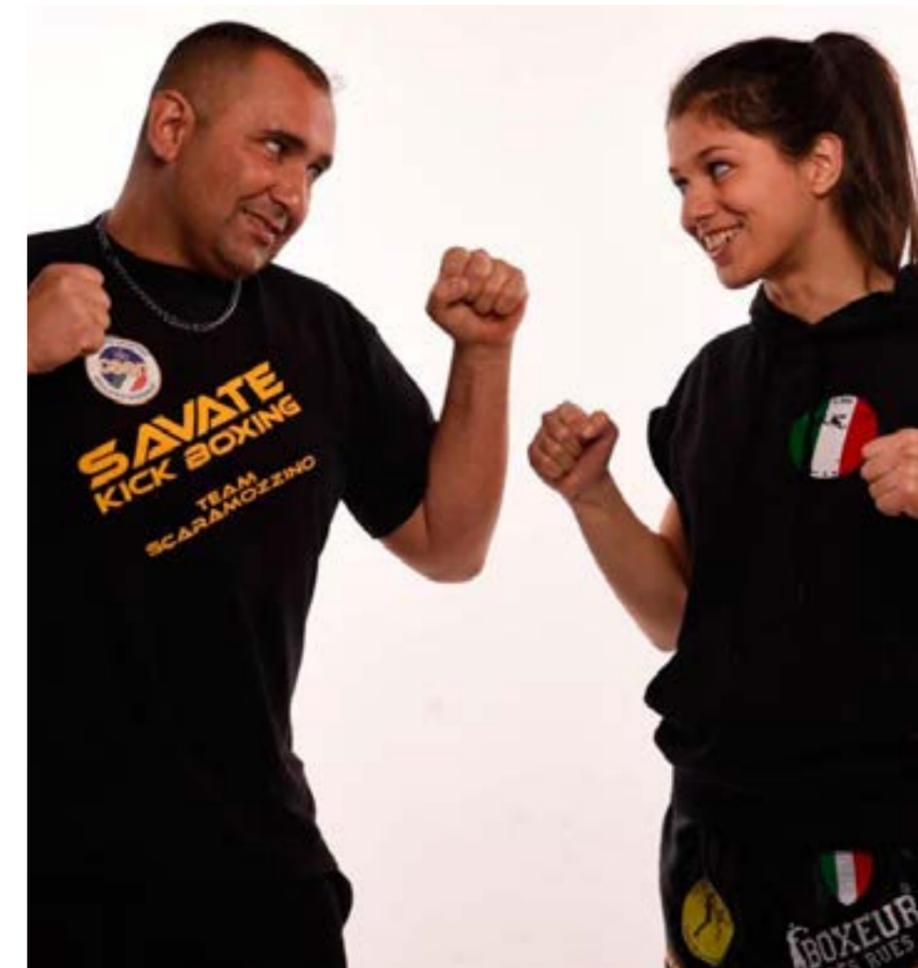
CSEN da Savona all'Oriente

La pluricampionessa ed ormai celebre atleta savonese **Chiara Vincis** approda in Oriente, dove combatterà in uno tra i più prestigiosi galà, denominato **Glory of Heroes**. Chiara, insieme al suo Maestro **Andrea Scaramozzino**, Presidente della rinomata Associazione sportiva **Kick Boxing Savate** che la segue sotto tutti gli aspetti legati alla pratica sportiva di un'atleta di questo livello, sono partiti martedì 11 Settembre da Genova in direzione Qingdao (Tsingtao), una Città nell'est della provincia dello Shandong sul mar Giallo, dove si scontrerà con **Yang Yang**, una temibile atleta locale in un incontro di **K1**.

Chiara, ragazza di soli 23 anni, vanta un palmarès di tutto rispetto con oltre sessanta match disputati e un buon 80% di vittorie tra le quali diverse per ko dell'avversario.

Lavora al comitato provinciale CSEN di Savona, sotto la guida di **Mauro Diotto** che oltre a promuovere eventi sportivi non ha fatto mancare il suo appoggio alla propria dipendente incoraggiandola a viaggiare per lo sport che ama.

"Auguriamo quindi uno scaramantico in bocca al lupo alla nostra stupenda atleta - conclude Scaramozzino - che porterà la nostra Liguria dall'altra parte del mondo".



"IO MI DIFENDO" A GENOVA

Dalla collaborazione dell'A.S.D. **SAM - Sistema Autodifesa Multisport**, Settore CSEN Military Self Defence, con **ACCO** - Associazione Culturale Cogoleto Otto è nato l'evento "Io Mi Difendo! - La Prevenzione come forma di difesa contro la violenza".

Venerdì 29 Giugno, presso il Circolo Velico di Cogoleto

(GE), si è tenuto un incontro nel quale sono state condivise informazioni e piccole strategie utili a prevenire ed evitare situazioni di pericolo nella vita quotidiana.

Con svariati esempi tratti dalla cronaca, sono stati toccati diversi punti: dal livello di attenzione da tenere in funzione dei luoghi dove ci si trova al corretto atteggiamento mentale in caso di aggressione, dalle buone norme per essere al sicuro in casa ai campanelli di allarme della violenza psicologica che una donna potrebbe subire.

Gli argomenti di estrema attualità hanno mantenuto alto il livello di attenzione del pubblico intervenuto.



Campus estivo di Judo in Abruzzo

Nel bel mezzo del Parco Nazionale d'Abruzzo, presso l'Hotel Primula di Pescasseroli, dal 24 al 29 Giugno, si è svolto il **Campus estivo di Judo** patrocinato dal Comitato Provinciale CSEN di Roma.

I ragazzi di età dai 7 ai 16 anni si sono prodigati nel praticare non solo la loro Arte Marziale preferita, ma anche Tiro con l'Arco, Calcio, Pallavolo e Nuoto, contornati da salutari passeggiate in una delle più belle nature d'Italia.

L'evento è stato gestito da personale di altissimo livello, grazie all'organizzazione dei Maestri **Franco Penna** e **Alessandra di Francia**, alla Direzione Tecnica del M° **Nicola Ripandelli**, alla collaborazione dei M° **Roberto Fortunati** e M° **Laura Marta** e al supporto del Comitato Provinciale di Roma.

Nella settimana di Campus la preparazione atletica, i giochi e lo studio tecnico del Judo sono stati la base delle giornate, con due



allenamenti al giorno, alternati da puro divertimento con giochi e attività sportive diverse.

I partecipanti, provenienti soprattutto dai centri sportivi "Centro Judo **Franco Penna**", "Judo **Preneste**" e il **Centro della Banca D'Italia**, si sono uniti amichevolmente come se si conoscessero da sempre, dando vita ad un unico gruppo che ha lavorato e si è divertito insieme, osservando le regole e la disciplina indicati dagli Istruttori.

Per un altro anno tutta l'organizzazione ha contribuito a dare ai ragazzi un'occasione estiva di sana crescita all'insegna del Judo e dello sport in generale.

SEMINARIO ESTIVO SHU REN KAN DI KARATE A CESENATICO

Si è tenuto dal 29 Luglio al 4 Agosto presso la località balneare di Valverde di Cesenatico il consueto seminario estivo ("Gasshuku") organizzato dalla A.S.D. **Shu Ren Kan Fidenza** del M° **Mario Laurini** per i suoi numerosi iscritti.

Ospiti per il 10° anno consecutivo dello splendido Hotel Adria gestito dalla famiglia Gardelli, questa edizione ha visto un vero e proprio boom di partecipazioni arrivando a superare la quota di 65 praticanti, tutti appartenenti ai vari corsi che la Scuola svolge non solo presso la propria sede principale di



Fidenza, ma in tutto il territorio della Provincia di Parma.

Il Seminario ha rappresentato un'ulteriore occasione di collaborazione tra la nota Scuola fidentina e l'Associazione **Ishi Kan, Scuola di Karate Goju Ryu** anch'essa iscritta al CSEN e operante nella Regione Veneto del M° **Gabriele Bagnoli**, che ha partecipato in prima persona assieme ad alcuni suoi allievi agli allenamenti collegiali previsti nei giorni dello Stage.

Sotto la guida tecnica del M° Laurini, Referente CSEN per quanto riguarda lo stile Goju Ryu, hanno diretto le varie sessioni di allenamento oltre allo stesso M° Bagnoli anche gli Istruttori **Giorgio Ferrari**, **Manuel Bazzocchi** e **Francesca Arduini** sempre della scuola Shu Ren Kan.

Durante il Seminario vi è stata una nutrita presenza di bambini e ragazzi che ha alternato gli allenamenti a momenti di svago, divertimento, socializzazione e di sano relax al mare ed in piscina.

KIT AFFILIAZIONE



Block notes eco particolare colorato
completo di penna sfera
16,5 x 21 x 1 cm



3 PEZZI
€ 2,99

Portadocumenti con manico
e tasca portapenna,
chiusura zip
36,5 x 29 x 6 cm



KIT AFFILIAZIONE 2



Tracolla portadocumenti multitasche
36,2 x 30 x 9 cm



Powerbank doppia carica



Busta portadocumenti
con bottone

3 PEZZI
€ 5,39



Corso di Mini Cross e Femminile a Fara Vicentino

Giorno di gran sole per i mini piloti 50, 65, 85, femminile e Non agonistici approdati al corso CSEN organizzato mercoledì 5 Settembre presso il crossodromo di Fara Vicentina (VI). I piloti, una cinquantina, coordinati dal Presidente della Lega Motociclismo **Francesco Meneghini** e dagli Istruttori Fabio Tessari, Matteo Zecchin e Ugo Carta hanno reso possibile la realizzazione di un sogno per molti bambini, ragazze e piloti non agonistici di poter girare in modo sicuro nel crossodromo dove da prima avevano potuto solo ammirare i piloti del Campionato Regionale, Nazionale ed Europeo. Il lavoro svolto ha permesso ai piloti di guadagnare fiducia in sé stessi e aumentare la sicurezza e il divertimento.



CSEN OSPITA I CAMPIONATI ITALIANI DI MARATONA DI PATTINAGGIO A ROTELLE SU STRADA

Si sono svolti domenica 2 Settembre i **Campionati Italiani di Maratona di Pattinaggio a Rotelle su Strada** delle categorie junior e senior più quelli di mezza maratona della categoria allievi nel circuito stradale dell'Autodromo dell'Umbria di Magione targato CSEN. Il CPGA ha partecipato con diversi atleti, erano presenti per le categorie Allievi Cecilia Pantaleo e Laura Badia, per quella Junior Erga Skenderaj, per i Senior Susmeli Alessandra, Mattia Tomei, Alessio De Lauretis, per la



categoria master over 40 Michela Mannucci. Degna di menzione per il risultato ottenuto la ex campionessa Europea ed allenatrice dei giovani agonisti del Centro Polisportivo Giovanile Aquilano Michela Mannucci che cimentatasi nella 42 km della categoria Master over 40, ha vinto il titolo italiano. Non meno importante il quindicesimo posto di Alessandra Susmeli nella categoria Senior, che rientra in gara tra le agoniste di alto livello dopo una serie di infortuni occorsi durante la preparazione. Altrettanto Brava è stata Erga Skenderaj che si è piazzata all'ottavo posto nella categoria Junior mentre degno di menzione Mattia Tomei decimo nella categoria assoluta Senior sempre nella gara di 42 km.

CSEN e FISE, continua la svolta storica



Emanato a Luglio da FISE il documento che regola le manifestazioni Equestri ludico sportive, a cui potranno partecipare anche i tesserati CSEN.

Il primo passo era stato fatto dalla FISE nei mesi scorsi quando, su indicazione del CONI, ha proposto una convenzione di collaborazione in ambito formativo e competitivo, pur mantenendo chiari e divisi gli ambiti di competenza. CSEN, nella persona del Presidente **Francesco Proietti**, è stato tra i primi ad aderirvi, a favore di nuove opportunità di sviluppo sportivo perché lo sport deve prima di tutto unire.

La FISE ha poi emanato a Luglio il documento operativo che include il **Concorso di sviluppo**, ovvero una serie di manifestazioni ludico motorie valide per chi ha sottoscritto la convenzione, mantenendo così la promessa fatta.

Paolo Valentini, Responsabile Nazionale CSEN Equitazione e da sempre in prima linea nel dialogo con FISE, ci spiega quali sono le novità riportate in questo documento per i nostri cavalieri: "Il documento consente ai cavalieri CSEN di partecipare, nelle categorie inferiori, ai concorsi organizzati dalla FISE (e viceversa), con classifiche finali separate. Questa è la grande novità che porta molteplici vantaggi sia in termini umani e culturali, perché una condivisione amichevole di ambienti e pratiche arricchisce



di stimoli, opportunità ed esperienze tutti gli atleti; sia dal punto di vista economico ed amministrativo, perché aprire i propri corsi a cavalieri di bandiere differenti permette un maggior numero di iscritti e un abbattimento dei costi di organizzazione dell'evento. Tutto questo, ovviamente, senza ulteriori costi a carico dell'atleta, che in passato per partecipare avrebbe dovuto tesserarsi con ogni diverso Ente organizzatore. Inoltre, è finalmente possibile prepararsi secondo i medesimi regolamenti, i quali sono già in vigore, quindi ogni cavaliere CSEN può fare richiesta di partecipazione anche a competizioni FISE già inserite in calendario".

Valentini conclude dicendo: "Noi di CSEN guardiamo con fiducia e attenzione ai frutti che questa convenzione con FISE può portare. Riteniamo che in ambito Equestre l'unione faccia davvero la differenza. Le sfide ma anche i benefici dello sport al fianco di un animale sono noti e comprovati, ma purtroppo sono necessarie strutture apposite, attrezzature e cure particolari nei confronti degli animali che non sempre sono alla portata di tutti.

La collaborazione tra Enti e strutture è un percorso necessario oltre che proficuo, per far fiorire questo meraviglioso sport".

EDUCARE CSEN - TORINO

Domenica 30 Settembre 2018 presso il Collegio San Giuseppe di Torino per approfondire, in aule dedicate, si terrà una giornata informativa riguardo le rilevanti tematiche del No Profit.

Il Workshop, organizzato dal CSEN in collaborazione con il Settore Olistico CSEN Piemonte e S.I.D.O.S., grazie alla disponibilità dei professionisti dell'Ente, si pone l'obiettivo di fornire, con esempi pratici, in aule dedicate, le principali linee guida per adeguarsi alle normative di Settore con particolare attenzione alle Discipline Olistiche Bionaturali e del Benessere.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.84 - 15 Settembre 2018
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".