



Anno IV - N°87 - 30 Novembre 2018

cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



COPPA ITALIA DI JU JITSU

-  Coppa Italia Ju Jitsu
-  A Livorno i Karate si esalta
-  Il Kung Fu è a Vercelli
-  Ju Jitsu spettacolo ad Alessandria
-  Trofeo dell'Amicizia a Carmagnola
-  Boom della Ritmica CSEN
-  1° Youth Darts Event in Scozia
-  2° Memorial Burastero
-  Roma Capitale del Tennis
-  Lazio: Gran Prix Regionale Nuoto
-  Bungyolf: la nuova frontiera
-  3° Multiplier Sport Event a Rieti

- 1 Editoriale
- 2 Coppa Italia di Ju Jitsu CSEN a Foligno
- 4 Campionato Regionale CSEN di Karate a Livorno
- 4 Giornate di Kung Fu a Vercelli
- 5 Seminario di Difesa Personale a Lamezia Terme
- 5 Seminario di Karate a Taranto
- 6 2° Trofeo dell'Amicizia a Carmagnola
- 6 Aikido e Arti Marziali per le Arti Visive
- 6 Fighters Before Christmas - Conegliano
- 7 Ad Alessandria Ju Jitsu con i genitori
- 7 Trofeo Natale - Lettomanoppello
- 7 Judo da Campioni - Avezzano
- 8 Boom della Ritmica CSEN
- 8 Complimenti a Carolina da CSEN Umbria
- 9 CSEN Molise si congratula con le ragazze della Ritmica
- 9 Programma Settore ginnastica artistica 2019
- 10 1° Youth Darts Event in Scozia
- 10 Campionato di Calcio CSEN Biella
- 11 4Chiese Trail - 2° Memorial Luca Burastero a Loano
- 11 Trofeo CSEN Canicross - Rimini
- 12 2° Edizione di Natale in Danza CSEN - Caltanissetta
- 12 2° Dance Evolution - Milano
- 12 Corso Istruttore WTA Functional Training - Padova
- 13 Corso Regionale Istruttori di Tennis CSEN a Roma
- 13 1° Gran Prix Regionale di Nuoto Lazio
- 14 Una tesi Universitaria per il CSEN
- 14 Bungygolf la nuova frontiera
- 15 3° Multiplier Sport Event a Rieti
- 15 Seminario Fratelli di Sport - Roma



Roberto Gervaso, celebre giornalista italiano, sostiene che il successo che più la società ci invidia è quello che abbiamo meritato. L'enorme risonanza mediatica avuta dalle ultime manifestazioni targate CSEN è l'ennesima dimostrazione del grandissimo successo che accompagna ormai ogni Settore del nostro mondo, del primo Ente di Promozione Sportiva in Italia.

Ciò che distingue i Tecnici ed i Dirigenti del CSEN nella meravigliosa galassia dello Sport Italiano è la ferma convinzione che il successo porta con sé cattivi consigli, induce a credere di non poter sbagliare e di conseguenza diviene guida inaffidabile per il futuro. Questa convinzione permette quotidianamente a tutti i Settori di proseguire l'incessante e determinato lavoro volto a guardare il futuro senza godersi i frutti del successo passato, fugace per definizione, con il risultato di raggiungere costantemente livelli di eccellenza sotto tutti i punti di vista inarrivabili per gli altri.

Il modus operandi del CSEN dunque, completamente sposato dalla sua Dirigenza e dai suoi Settori Tecnici, è la chiave di lettura dunque degli straordinari risultati sin qui raccolti. In un anno sportivo che già si preannuncia indimenticabile dunque c'è in tutti noi la certezza di fare parte di un Ente la cui parola d'ordine è e sarà sempre la stessa: migliorarsi. Perché solo con questo spirito continueremo ad essere il punto di riferimento dello Sport Italiano e proseguiremo a contribuire in maniera determinante a cambiarlo in meglio.

“Il successo che più ci invidiano è quello che abbiamo meritato”.

Roberto Gervaso





COPPA ITALIA DI JU JITSU CSEN A FOLIGNO



COPPA ITALIA DI JU JITSU CSEN A FOLIGNO



È l'ASD Club **La Dolce Arte** di Perugia ad aggiudicarsi l'edizione 2018 della **Coppa Italia di Ju Jitsu CSEN**, totalizzando ben 433 punti nelle due giornate di gara che si sono svolte sabato 24 e domenica 25 Novembre al Palasport Paternesi di Foligno. A seguire, secondo posto per la Kuden Goshin Ryu del Lazio, terzo per la JJ Roma (Lazio), quarto per la Ju Jitsu Italia Taranto (Puglia) e quinto per l'ASD Tegliese dalla Liguria.

Per il Trofeo Nazionale "IV Memorial Alberto Alunni", la competizione Nazionale riservata ai più piccoli e organizzata in onore del Maestro fondatore del Club La Dolce Arte e pioniere storico del Ju Jitsu in Italia, a salire sul podio sono state l'ASD Club **La Dolce Arte** (Umbria) 1° classificata, Brain e Sport (Sicilia) 2°, Shardana Ju Jitsu (Sardegna) 3°, Dojo Ronin Carbonia (Sardegna) 4° e Kuden Goshin Ryu (Lazio) 5°.

Anche nella novità assoluta di quest'anno, la sfida tra rappresentative Regionali di **Fighting System**, primo gradino del podio per la

Regione Umbria, seguita da Lazio e Puglia. Si è conclusa quindi con la supremazia della Regione ospitante la seconda gara di rilievo Nazionale per il Settore Ju Jitsu del Centro Sportivo Educativo Nazionale, che ha portato per la prima volta in terra umbra più di 350 atleti, provenienti da almeno 10 Regioni italiane, appassionati dell'antica disciplina marziale. Nella due giorni bambini, ragazzi e adulti si sono confrontati sui 5 tatami allestiti in gare di varie tipologie, per tutti i livelli di difficoltà, mostrando come la disciplina riesca a coinvolgere un numero consistente di appassionati amatoriali di tutte le età e i livelli tecnici. Da ogni angolo della penisola, dalla Liguria alla Sardegna, dalla Toscana alla Sicilia, passando per la Lombardia, il Lazio e le Marche, il movimento del Ju Jitsu CSEN è riuscito anche in questo appuntamento a raccogliere i suoi appassionati sopra gli stessi tappeti, per condividere insieme momenti di crescita, sfida e divertimento. Combattimenti di lotta a terra, atterramenti con proiezioni, gare dimostrative con e senza armi e percorsi per i più piccoli si sono alternati sulle aree di gara, riuscendo a far divertire con la disciplina atleti dai 6 anni in poi, senza limiti di età.

Fighting System, Ne-Waza, Duo Show, Duo System, percorso tecnico, Agonistica, Fighting System con limitazioni, Duo System Basic, Ne-waza Ragazzi, Accademia e Demo Team sono state per l'esattezza le specialità in gara tra la Coppa Italia e il Trofeo Alunni, in grado di dar vita a quella che il Coordinatore Nazionale del Settore **Giuliano Spadoni** ha definito "una competizione ricca di emozioni e spirito di squadra, emerso in particolar modo nella nuova gara tra rappresentative regionali, che è riuscita a tirar fuori un rinnovato affiatamento in grado di unire atleti di diverse società per un nuovo obiettivo".

Alla manifestazione hanno presenziato per l'apertura istituzionale il membro della Direzione Nazionale CSEN e Presidente CSEN Umbria **Fabrizio Paffarini**, in rappresentanza del Presidente Nazionale CSEN **Francesco Proietti**, il Gen. **Domenico Ignozza**, Presidente del CONI Umbria, **Andrea Arena**, Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM Umbria, **Enrico Tortolini**, Assessore allo Sport del Comune di Foligno, **Luca Panichi**, Referente Nazionale CSEN Sociale e **Claudio Capretta**, Presidente dell'Associazione Club La Dolce Arte, che ha collaborato all'organizzazione dell'evento.





Campionato Regionale CSEN di Karate a Livorno

Il **Campionato Regionale CSEN di Karate**, dopo anni di assenza, è sbarcato a Livorno patrocinato dal Comune di Collesalveti con enorme successo. La Manifestazione si è svolta presso il Palazzetto dello Sport di Collesalveti (Livorno).

Si è conclusa domenica 4 Novembre l'edizione 2018, con numeri di tutto rispetto. Circa 40 le Società pervenute da tutta la Toscana con 500 atleti in gara, con grande soddisfazione degli organizzatori **Alessandro Fasulo**, Vice Coordinatore Nazionale Karate CSEN, **Alessio Magnelli** e **Carmelo Triglia**, Responsabili Tecnici dell'Accademia dello Sport agonisti, che si sono occupati di tutta la gestione logistica ed organizzativa, e **Fabio Castellucci** Vice Coordinatore Nazionale Arbitri abile direttore d'orchestra che ha ben diretto tutta la giornata di gara. Ottimo l'arbitraggio e il lavoro svolto dai Presidenti di Giuria.

Il Palasport di via A. Picchi era colmo in ogni ordine di posto sin dalla mattina con il consueto saluto iniziale alla presenza di tutto il gruppo arbitrale e la carovana di bambini pronti a divertirsi e gareggiare nelle prove di



Percorso a Tempo, Palloncino e Prova libera.

All'inizio della Manifestazione sono stati premiati due ospiti illustri, il Delegato Provinciale del CONI **Giovanni Giannone** e l'Assessore del Comune Crespolini che hanno dato lustro all'evento con la loro presenza ed il loro discorso iniziale. Nel pomeriggio il M° Fasulo ha consegnato una targa ricordo al Presidente Regionale della FIJKAM Settore Karate Maestro **Enzo Bertocci**.

Dopo le prove dei bambini applauditissimi dai genitori e dal numeroso pubblico presente, nel pomeriggio, è stata la volta degli agonisti nelle prove di kata (forma) e kumite (combattimento).

Prima classificata la **Yamabushi Shotokan Karate Massa**, al secondo posto l'Accademia dello Sport di Livorno, al terzo posto la Millennium Karate, mentre sul 4° e 5° gradino del podio sono salite la Evolution Firenze e il Karate Ninja Club Pescia.

reazioni dinamiche e controllate in caso di difesa e di coltivazione della propria energia interna. Circa 100 praticanti uniti in uno spirito di grande attenzione alle tecniche e di fratellanza e di sincera condivisione. La parola che ha risuonato come un Mantra a scuotere l'energia di tutti i praticanti entusiasti del Seminario è stata **SUAVIDAD**, la levigatezza ricercata dei movimenti guidati dal respiro consapevole che trasportano il Qi vitale in tutto il corpo e lo spirito illuminato da sempre nuova coscienza. La squisita pratica delle immense Arti Marziali.

Un progetto fortemente sostenuto dal Presidente del CSEN Vercelli, **Franco Barattino**, che porterà nel 2019 altri incontri e stage di altissimo livello. Perché Kung Fu, come il Taiji, è vita. Dentro e fuori l'Accademia.

GIORNATE DI KUNG FU A VERCELLI

Due giornate marziali di straordinaria bellezza, intensità e studio, quelle di sabato 9 e domenica 10 Novembre 2018, in **Accademia Shen Qi Kwoon Tai** di Vercelli del M° **Carlo Olmo**, Sifu 6° Chieh di Kung Fu, che col Gran Maestro **Javier Vásquez** di Kung Fu Mantide Sette Stelle (Tang Lang) sono stati studiati i fondamentali, tecniche applicate e piccolo Taolu.

Tutto si è incentrato sulle capacità di ascolto del proprio equilibrio in movimento, nella correttezza delle posture per la stabilità e le



Seminario di Difesa Personale a Lamezia Terme

Organizzato dall'ASD **Fight Club**, con la collaborazione del CSEN Comitato Provinciale Catanzaro, il 25 Novembre 2018, si è svolto un seminario di difesa personale da coltello, tenuto dal Maestro **Salvatore Leotta**, coadiuvato dai Maestri Giuseppe Chirico, Enrico Ciaccio, Maestro Grillo Taiji e Daniele Miceli.

Le varie fasi del seminario hanno visto una parte di studio teorica dove il M° Leotta ha ribadito numerose volte che tra i principi da tenere presente, in caso di aggressione, al primo posto va il salvare la propria vita, anche a costo di dare quanto richiesto dall'aggressore: soldi, auto, cellulare etc. Se poi si è costretti a reagire, ha spiegato come comportarsi mettendo in pratica quanto studiato; fermo restando che appena possibile bisogna darsi alla fuga specialmente per soggetti fisicamente più deboli dell'aggressore, come una donna.

Tutti i partecipanti hanno trovato molto istruttivo il seminario e soprattutto sono rimasti soddisfatti dalla competenza e professionalità del M° Leotta, che ha ribadito come le tecniche reali applicabili in strada



siano molto diverse da quelle insegnate comunemente nelle palestre. Molto apprezzato anche l'intervento del M° **Enrico Ciaccio**, che ha spiegato i punti più pericolosi in cui si può venire colpiti ed anche i tempi di sopravvivenza dopo colpiti.

Il seminario è stato impreziosito dalla presenza tra i partecipanti del Maestro **Fodero Giuseppe**.

SEMINARIO DI KARATE A TARANTO

"Come lo sport può vincere ogni barriera", questa è stata la lezione appresa sabato 17 Novembre al Seminario di Karate organizzato dal CSEN di Taranto, una bellissima manifestazione nella quale il Responsabile organizzatore, Maestro **Pasquale Di Bari**, ha saputo coinvolgere tutti i giovani presenti dimostrando come spesso erroneamente venga giudicata la nostra disciplina: uno sport violento e meno indicato. Tutti i presenti si sono divertiti nel rispetto reciproco e hanno socializzato con il prossimo imparando

così quanto sia importante stare insieme in armonia. Presenti all'evento diverse scuole dell'entro terra tarantino e non poteva mancare da Francavilla la ASD **Red Dragon**, che ha visto nel suo piccolo dragone **Angelo Serafino** un degno e valido atleta; il piccolo Angelo supera brillantemente la prova prevista di Percorso (disciplina preagonistica del Karate che avvicina i più piccoli a quelli che saranno poi i movimenti veri e propri del kumite/combattimento) e viene pertanto premiato con una gradita medaglia. Soddisfatto l'Istruttore della Società francavillense **Stefano Bramato** che entusiasta per la riuscita dell'evento commentava come momenti di aggregazione del genere possano far crescere le future generazioni in maniera sana e con valori solidi che solo lo sport dà.





2° TROFEO DELL'AMICIZIA A CARMAGNOLA

Grande successo per la 2° edizione del Trofeo dell'Amicizia di Carmagnola organizzato dal Settore Regionale CSEN Karate Piemonte. Oltre 280 bambini, sotto la direzione di Arbitri e Presidenti di Giuria coordinati dai Maestri Strummiello e Fabretti, si sono avvicendati sui Tatami per oltre 640 prove sfidandosi nelle specialità percorso, Kata e palloncino. Quest'ultima ha peraltro riscosso grandissimo successo nonostante rappresentasse una novità assoluta per il circuito piemontese.

Alla presenza del Sindaco di Carmagnola Ivana Gavaglio e di un folto pubblico si sono distinti i ragazzi del Maestro Bertolino, già pluripremiato nel recente Campionato Nazionale Csen Karate, e le ASD Tai Jo e Heian Bushi Do, rispettivamente dirette dal M. Butera e dal M. Mulas. La ASD Fuijyama è stata invece fra le cinque società omaggiate dal Settore Nazionale di buoni spesa per l'acquisto di materiale tecnico certamente utile per affrontare al meglio la prossima stagione sportiva. Il Settore regionale ha inoltre presentato il calendario per il Campionato Regionale 2019 e per il rinnovato ciclo formativo dagli altissimi livelli qualitativi. Segno di un rinnovato percorso ottimamente tracciato anche sotto la Mole dal Coordinatore Nazionale Delia Piralli.

AD ALESSANDRIA JU JITSU CON I GENITORI

Si è svolto nella sede della ASD Budo Arashi di Novi Ligure (AL), sabato 17 Novembre 2018, il primo degli eventi in progetto per la stagione sportiva 2018/2019 organizzati dall'Associazione sportiva affiliata CSEN presso il Comitato Provinciale di Alessandria. L'evento, denominato "Today I train with You", era riservato agli atleti del corso di Ju Jitsu Kids, dai 4 agli 11 anni d'età, che insieme ai loro genitori hanno svolto una lezione di Ju Jitsu insieme ai loro Tecnici, il Maestro Gerardo Vallone e l'Allenatore Guido Serena. I bimbi gioiosi ed orgogliosi hanno insegnato ai loro genitori le regole basi del Dojo, come si sale e si scende dal Tatami, come ci si dispone in fila e l'esecuzione del saluto. Il tutto si è svolto in un clima speciale di allegria e condivisione, in cui la grande protagonista è stata la famiglia.



AIKIDO E ARTI MARZIALI PER LE ARTI VISIVE

Dallo sport al teatro, al cinema e alla televisione le Arti Marziali in senso largo spopolano. "Action Theatre" una organizzazione convenzionata CSEN e coordinata dal Maestro Germano Tacconelli, 5° dan, nonché vice Referente Nazionale del progetto Aikido CSEN, ha inteso promuovere attività nell'ambito artistico. Le Arti Marziali nel messaggio trasmesso da Tacconelli oltre all'effetto scenico, vogliono migliorare il controllo delle emozioni e possono benissimo essere integrate con lo studio e il training dell'attore, fornendogli spunto anche per scene e sequenze da stuntman. Il progetto prevede una introduzione storica sull'allenamento, comprensione dello spazio in maniera statica, esercizi di simulazione di combattimento, esercizi di respirazione. Per i seminari di studio, che prevedono il rilascio del diploma CSEN, fare riferimento a agermanotacconelli@gmail.com.



TROFEO NATALE - LETTOMANOPPELLO

Il Comitato Regionale CSEN Abruzzo Karate e A.M. organizza la Manifestazione Regionale Integrata denominata "Trofeo Natale Abruzzo CSEN Karate", che si terrà nel Palazzetto comunale di Lettomanoppello (PE) il giorno **16 Dicembre 2018**. La gara è per tutte le categorie, fino ai Master. Per ulteriori informazioni contattare il Coordinatore Regionale settore sportivo M° Toppi Agostino abruzzocsen.karate@libero.it, www.csenabruzzokarate.it.



FIGHTERS BEFORE CHRISTMAS - CONEGLIANO

La serata del **15 Dicembre** alla **Zoppas Arena** di Conegliano (TV) vedrà protagonista lo sport da combattimento. Per appassionati e non si disputeranno incontri nelle specialità di K1, MMA e Boxe per la contesa di titoli di livello nazionale, europeo e mondiale. Da cornice agli incontri vi saranno spettacoli di danza moderna di allievi della scuola Espressione Danza, esibizioni di breakdance e tanto altro ancora.

JUDO DA CAMPIONI - AVEZZANO

Presso il Plazzetto dello Sport dell'Istituto Comprensivo "A. Vivenza Giovanni XIII" di Avezzano (AQ), **Domenica 16 Dicembre 2018** si terrà l'evento denominato Judo da Campioni, con ospite speciale la Pluricampionessa Maria Centracchio.





Boom della Ritmica CSEN



Vera dimostrazione di forza numerica e qualità tecniche, emozione ed entusiasmo, ed i tanti risultati ottenuti in questi anni, hanno sottolineato come l'Ente sia diventato sempre più punto di riferimento delle Società di **Ginnastica Ritmica** di tutte le Regioni d'Italia, Isole comprese.

Stage, Collegiali ed Open Day realizzati, hanno avvicinato le realtà ginniche del futuro della Ginnastica Nazionale.

Ad incoraggiare e supportare le giovani promesse e, far riscoprire i veri Valori dello Sport, alle Tecniche del CSEN, alla Responsabile Nazionale del Settore **Erika Motta**, si sono unite le ex- Nazionali e Pluricampionesse della Disciplina: Susanna Marchesi, Martina Alicata Terranova, Erika Cutuli, Samantha Ferrari (da mamma). Stage con: Romina Laurito, Marta Pagnini.

Il loro carisma è stato talmente forte da trasmettere che, **"lo Sport è lo specchio della vita"**, dove molto spesso si va incontro ai tanti ostacoli che essa ci riserva e, nel caso specifico induce ad assumersi responsabilità sin dalla giovane età, maturando in alcuni casi molto precocemente.



agli allenamenti e pronta ad imparare superando ogni difficoltà con tenacia. Modesta come poche, sempre disponibile ad aiutare le sue compagne, amata e stimata. L'impegno costante in tutti questi anni di allenamento l'ha resa forte e sicura di se stessa, padroneggiando la tecnica del gesto ed il linguaggio corporeo in tutte le sue forme. Grazie anche alle lezioni di danza impartite da sua mamma Carla, Carolina oggi è una ginnasta completa e sicuramente una futura artista. Nella sua carriera agonistica spicca il bronzo al Campionato di serie B, il 4° posto al Campionato Nazionale di squadra (con la polisportiva la Fenice), 3° al Campionato Nazionale di specialità in coppia. In bocca al lupo alla nostra atleta - artista per la sua carriera dalla sua insegnante di Ginnastica Ritmica Prof.ssa **Vittoria Floria Aniello** e da parte di tutto il CSEN Comitato Regionale Umbria rappresentato dal Prof. **Fabrizio Paffarini**.

COMPLIMENTI A CAROLINA DA CSEN UMBRIA

La nostra ginnasta **Carolina Cruciani**, figlia d'arte della Mstr. Carla Dominici della Società di Danza CSEN Umbria ASD **Scarpette Rosa**, dopo 12 anni di carriera agonistica di Ginnastica Ritmica, alla bellissima età di 20 anni fa il grande salto presentandosi all'audizione della Compagnia Danza Teatro dei Katakò. I Katakò sono un prestigiosissimo gruppo di Athletic Dancer composto da atleti di livello olimpionico, un connubio tra sport e danza che da origine a una compagnia di danza- teatro. Inizia il sogno che la vede trasferita a Milano per 3 anni di studio con la compagnia. Oggi è un artista professionista all'interno della compagnia stessa. Nel tour 2019 la vedremo a Gennaio al teatro Lyrick di Assisi. Descriviamo questa ginnasta come una atleta modello sempre puntuale

CSEN Molise si congratula con le ragazze della Ritmica



Due Ori per l'ASD **Ritmica JaD**: Allenamento Collegiale Nazionale e Gran Galà Nazionale di Coreografia - Arezzo 24 Novembre 2018.

Il CSEN Molise si congratula vivamente con l'ASD Ritmica JaD di Campobasso, per la maestria e l'indiscussa disciplina che si evince dai sempre eccellenti risultati.

Durante gli ultimi mesi il sodalizio Campobassano ha visto impegnate tutte le proprie Ginnaste in numerosi impegni di livello come la partecipazione agli Allenamenti Collegiali Nazionali di Ginnastica Ritmica ospitati dalla ASDP **Olimpea** a Luglio a Castiglion Fiorentino (AR), diretti dalla Plurititolata ex Campionessa Nazionale Italiana **Susanna Marchesi**, Docenti Prof. **Enza Fusco Genoino** e **Scarlett Booth** Referente Nazionale Ritmica Coreografata CSEN Italia. A seguire gli Allenamenti intensivi con l'Ex Campionessa del Mondo Bulgara **Albena Dimitrova** che quest'anno collabora in JaD ed ora la conquista di due Titoli Nazionali in Toscana.

Ed oggi siamo a presentare la partecipazione e le due Coppe conquistate a Castiglion Fiorentino (AR). Notevole lo spessore tecnico ed ottima occasione per la Ritmica JaD, alla continua ricerca del confronto con altre realtà sportive che da sempre ci contraddistinguono, organizzati magistralmente dalla ASDP **Olimpea**: Allenamento Collegiale Nazionale



con l'ex Campionessa Italiana **Martina Alicata Terranova** ed il **Galà Nazionale di Coreografia CSEN** con più di 200 tra Ginnaste, Danzatrici ed Aerialist.

Nella Gara son scese in pedana le 20 Ginnaste Agoniste JaD che si sono Esibite in due coreografie Originalissime create per l'occasione da **Enza Fusco Genoino**, coadiuvata dall'insostituibile **Fiorella Passerini**.

PROGRAMMA SETTORE GINNASTICA ARTISTICA 2019

All'interno del sito www.csen.it troverete tutto il programma del settore Ginnastica Artistica aggiornato per l'anno 2019.





1° Youth Darts Event in Scozia

LItalian Darts Academy, in collaborazione con il Comitato Provinciale CSEN di Gorizia e l'Accademia Scozzese Angus Darts Academy, hanno organizzato il primo **Youth Darts Event**. L'evento rivolto ai giovani fino ai 18 anni si è tenuto ad Arbroath in Scozia presso l'accademia di Alan Soutar campione scozzese di freccette.

Selezionati e partecipanti i ragazzi Mattia Pinelli e Federico Urbani dalla Lombardia e Nicola Bambozzi dalle Marche, che, accompagnati dagli Istruttori della Italian Darts Academy **Angelo Ceccotti** e **Stefano Zanone**, hanno potuto vivere un'esperienza unica per chi gioca a freccette.

L'evento si è svolto in tre giornate, Venerdì 31 Agosto hanno potuto giocare contro il Campione del mondo BDO Glen Durrant che a fine serata in un discorso emozionante ha ripetuto più volte di essere fiero del lavoro svolto dalla Angus Darts Academy e dalla Italian Darts Academy. Il Campione del mondo ha sfidato tutti i giovani giocatori e si è dimostrato persona cordiale e generosa regalando inoltre alla Italian Darts Academy la sua maglia ufficiale e un suo set di freccette. Nella giornata di Sabato 1 Settembre c'è stata la sfida tra una selezione di giovani Scozzesi



e i nostri ragazzi, si è organizzato inoltre un torneo per categoria di età che ha visto **Mattia Pinelli** arrivare secondo, dimostrando un'impostazione e una mentalità di gioco degna di questi palcoscenici. I ragazzi hanno potuto toccare con mano la realtà scozzese immersi nelle tradizioni locali e visitando nella giornata di Domenica l'incantevole faro Bellrock, nel pomeriggio si è tenuta l'ultima sessione di freccette presso la Angus Darts Academy in un clima di festa e divertimento che i nostri ragazzi non dimenticheranno mai. L'Italian Darts Academy è orgogliosa del livello di gioco dimostrato dai suoi ragazzi e i complimenti del campione del mondo Glen Durrant e di Alan Soutar ci ha fatto capire di essere sulla strada giusta per far diventare il gioco delle freccette uno sport anche in Italia.

Un ringraziamento particolare a **Valter Tomaduz**, Presidente del Comitato CSEN di Gorizia, che ci ha dotato delle maglie di rappresentanza, ad **Alan Soutar** per aver organizzato un evento indimenticabile, al Campione del mondo BDO **Glen Durrant** per la sua disponibilità.

CAMPIONATO DI CALCIO CSEN BIELLA

Club degli Smorbi e Fisioterapia Stagno si laureano Campioni d'inverno del **Campionato di Calcio** targato CSEN Biella. Emozioni e festival dei gol in queste prime sette giornate che sottolineano ancora una volta la qualità delle formazioni partecipanti. In Serie A la capolista Club degli Smorbi guida il girone con 18 punti, seguita a distanza da Los Rojos (15 punti) e Pizzeria Il Tramonto (12 punti). In Serie B, invece, mucchio selvaggio nelle prime posizioni con Fisioterapia Stagno al primo posto con 17 punti. Inseguono a pochi punti Infinity Graglia e The Tigers.



4Chiese Trail - 2° Memorial Luca Burastero a Loano

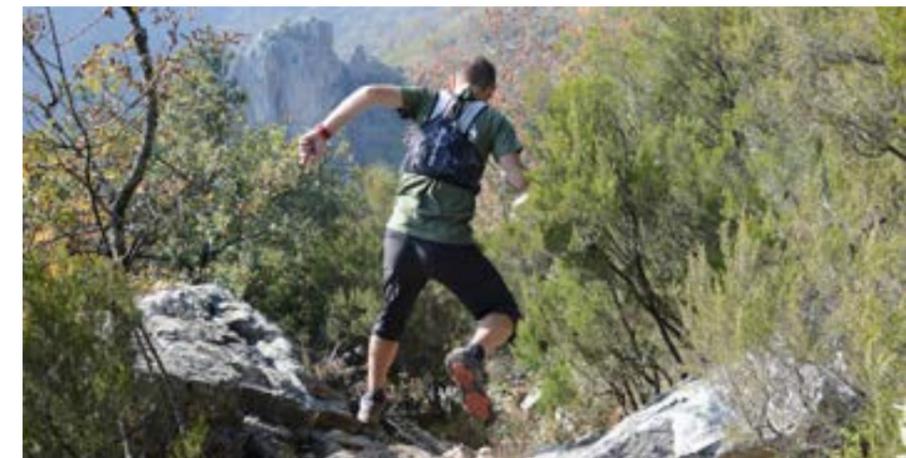


Il 18 Novembre 2018 - 364 giorni dopo la prima edizione, ritorna il **4Chiese Trail** secondo Memorial **Lucio Burastero**. Quest'anno sono stati 280 a sfidarsi nelle due distanze, 13 e 20 km che si snodano sui sentieri dell'entroterra loanese. Soltanto uno però è riuscito a conquistare l'ambito trofeo de "**La Caviglia di Acciao**", premio in palio per il primo assoluto della gara regina.

La grande partecipazione di atleti in arrivo da tutto il nord-italia e dall'estero conferma la bontà di quanto fatto dall'organizzazione nell'edizione 1, la giornata tersa anche se fredda e ventosa ha permesso a tutti di godersi a pieno e senza incidenti tutta la bellezza del percorso.

E dire che le cose non erano iniziate nel migliore dei modi per l'organizzazione che ha dovuto fare i conti con il forte vento che durante la notte ha divelto le docce e distrutto gli spogliatoi che erano stati approntati per gli atleti, oltre che abbattere 3 alberi che sono stati subito rimossi dal tracciato.

"Nonostante gli incidenti della notte i ragazzi sono stati bravissimi a sistemare il percorso e riprendere in mano una situazione che sembrava critica, purtroppo per le docce e gli spogliatoi non c'è stato nulla da fare in quanto il vento li ha danneggiati irrimediabilmente" spiega il Presidente dell'ASD **Krav Maga**



Parabellum Davide Carosa - *"ciò nonostante la gara è stata una grande successo, vedere la gente arrivare al traguardo sorridente e soddisfatta è stato per me una grande emozione"*.

Per quanto riguarda la classifica hanno trionfato nella gara corta: **Oscar Rebor**a, primo in 1:28:14, seguito da Vincenzo Suro e Andrea Bianco - mentre per il podio femminile ha trionfato **Giuseppina Mattone** in 1:42:41, seguita da Daba Santa Maria e Francesca Annovazzi.

Nella gara "Regina" - da 20km e ben 1450 metri di dislivello positivo ha prevalso **Danilo Lantermino**, dominatore indiscusso della gara che con il tempo mostruoso di 2 ore e 5 minuti ha conquistato la prestigiosa "Caviglia d'Acciao" - a seguire Alberto Ghisellini e Pablo Barnes hanno completato il podio mashile, mentre fra le donne si è imposta la super **Virginia Olivieri** che ha chiuso in 2:35 (11esima assoluta) seguita da Samantha De Stefano e Vera Mazzarello.

TROFEO CSEN CANICROSS - RIMINI

Il 2° Trofeo CSEN Canicross che si svolgerà il giorno **8 Dicembre 2018 - San Giovanni in Marignano (RN)**. Una fantastica festa dello sport con una Gara di Canicross, Bikejoring e Scooter, con la Categoria non competitiva Happy dog, dove provare queste fantastiche discipline. Al termine del Trofeo saranno premiati oltre ai vincitori della gara, anche i Vincitori della Coppa Italia CSEN 2018.





2° EDIZIONE DI NATALE IN DANZA CSEN - CALTANISSETTA

La Rassegna Coreografica denominata Natale in Danza CSEN, giunta alla sua seconda edizione, si svolgerà presso il **Teatro Rosso** di San Secondo a Caltanissetta il giorno **15 Dicembre**. La rassegna comprende: Classico, Moderno, Contemporaneo, Hip Hop, Break Dance, Dance Heels, Video Dance e Danze Sportive.

2° DANCE EVOLUTION - MILANO

Iscrivi la tua Associazione alla 2° edizione della Rassegna Nazionale CSEN delle Scuole di Danza. Domenica **16 Dicembre 2018** alle ore 10.00 presso il **Teatro Giglio** di Inzago (MI). Per informazioni e iscrizioni: 333.9184345 - Flavia, danza@csenmilano.it.



CORSO ISTRUTTORE WTA FUNCTIONAL TRAINING - PADOVA

Il corso, che si svolgerà nei giorni **14-15-16 Dicembre 2018** presso l'**Equilibrium SSD Arl**, Limena - Padova, è impostato su tre giornate di formazione full immersion per un totale di 24 ore. Docente del corso sarà il Master Trainer del metodo WTA **Emilio Troiano**.

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.istruttoriNazionali.it - corsi@csenveneto.it.

Corso Regionale Istruttori di Tennis CSEN a Roma



Si è concluso il secondo corso di formazione per Istruttore di Tennis Regionale CSEN.

Nella splendida cornice di **Vigna Fiorita**, Circolo di Tennis che ha ospitato l'evento dal 23 al 25 Novembre 2018.

L'Ente Provinciale CSEN di Roma ha replicato l'appuntamento di Marzo scorso con il secondo Corso di Formazione, rivolto a quei tennisti che vogliono trasformare la loro passione nella loro attività lavorativa.

CSEN si è potuta avvalere di tre esperti tecnici nel Settore Tennis: il Dott. **Paolo Corti**, Responsabile del corso e Docente dell'area mentale; il Maestro Nazionale **Corrado Favale**, Responsabile della parte tecnica; il Dott. **Matteo Martella**, specializzato nella preparazione fisica del tennista. Ospite di eccezione la giovane promessa del Tennis Italiano e mondiale **Francesco Forti**, che alla giovane età di 19 anni è già 480 ATP.

Formatori e partecipanti hanno potuto confrontarsi con Francesco, su quali obiettivi porsi nelle varie fasi di crescita e come affrontare le varie difficoltà.



Al termine del corso, gran parte degli Istruttori si sono già prenotati per il livello successivo che si svolgerà ad Andalo a Giugno 2019, per conseguire la qualifica Nazionale.

CSEN fa un grande in bocca al lupo a questi nuovi Istruttori e da appuntamento a tutti coloro che vorranno conseguire il brevetto d'Insegnate di Tennis nella prossima primavera.

1° GRAN PRIX REGIONALE DI NUOTO LAZIO

Si è svolto il 25 Novembre 2018, il **1° Gran Prix Regionale Lazio** presso l'impianto **Athena SC** di Bracciano. Grande partecipazione da parte di atleti di tutte le categorie, dagli esordienti ai Master, ed un calorosissimo tifo da parte del pubblico che si è esaltato durante le staffette creando un clima da "finale olimpica".

Un sentito ringraziamento a tutto lo staff **Athena SC**, sempre impeccabile, a tutte le Società ed atleti che hanno scelto di passare con noi una bella domenica di sport.



Altro importante traguardo raggiunto dal CSEN in Italia, anche in ambito universitario. È la tesi dal titolo "Gli Enti di Promozione Sportiva in Italia: il CSEN" per il corso di laurea in Economia aziendale - insegnamento di Organizzazione aziendale, presentata e discussa dalla neo laureata **Carmelanna (Chicca) Corgioli**, presso l'Università telematica "Pegaso" a Napoli.

Chicca, validissima collaboratrice del Comitato Regionale CSEN della Sardegna, nelle 35 pagine della tesi ha chiaramente analizzato il mondo sportivo italiano ed in particolare ha radiografato il CSEN, quale primo ente di promozione sportiva del CONI, sia con una panoramica minuziosa di presenza sul territorio che con alcune interviste di dirigenti centrali dell'Ente stesso.

La Presidenza Nazionale nell'esprimere la propria soddisfazione per tale testimonianza istituzionale, unitamente alla Direzione formula gli auguri più sinceri alla giovane dottoressa che per attaccamento ai colori dell'Ente ha saputo sapientemente evidenziare i valori etici, morali ed identitari che accomunano nella socialità del quotidiano le centinaia di migliaia di tesserati CSEN in Italia.



N BUNGYGOLF LA NUOVA FRONTIERA

Nell'anno 2018 in Italia arriva una nuova disciplina sportiva, accreditata in Marzo dall'Ente di Promozione Sportiva CSEN-CONI e annoverata al fianco del Nordic Walking, che gli somiglia molto per il fatto che anch'esso prevede l'uso di un bastoncino che accompagna durante i movimenti in cammino. Ma è tutt'altra cosa. **Bungypump Italia** con

i suoi Istruttori e con il Master instructor **Adelio Debenedeti**, nominato **Responsabile Nazionale CSEN del Settore**, cominciano le attività di divulgazione e di preparazione dei "bungy walker", e la disciplina prende piede.

È un bastoncino propulsivo con una resistenza al suo interno che si può utilizzare in cammino o da fermi, indoor o outdoor. Organizziamo il primo corso di istruttori Bungy Golf. Dopo un anno di lavoro, siamo pronti con la nostra didattica a creare una nuova figura: un preparatore atletico che lavorerà per il mondo del golf.

Per informazioni: www.bungypump.info.

Si è tenuto sabato 10 e domenica 11 Novembre il terzo **Multiplier Sport Event italiano del progetto MEW**, l'evento che è riuscito a far vivere un'esperienza di salute e benessere tra alcune delle tappe più belle del "Cammino di Benedetto".

La due giorni, organizzata in collaborazione con **FederTrek** e l'Associazione **Sentiero Verde**, è iniziata sabato mattina molto presto, dal Castel di Tora, in provincia di Rieti. Il percorso del primo giorno, 16 km per 800 mt di dislivello in salita e 600 in discesa, è arrivato fino ad Orvinio. A partire dalle sponde del Lago del Turano, dove ad accogliere i partecipanti c'era anche l'Associazione "Camminando con", l'escursione è iniziata in un clima quasi di magia, grazie alla nebbia che ha fatto da sfondo alla vista della Rocca di Monte Antuni. Per circa 6 ore i fantastici panorami della Riserva del Monte Navegna e Cervia e le cime più belle dell'appennino centrale - dal Gran Sasso al Terminillo - hanno fatto da cornice al sentiero, che ha previsto una tappa all'istituto religioso femminile delle suore della carità di Pozzaglia Sabina. Lì, l'energica e solare Suor Fernanda ha entusiasmato tutti con la storia di S. Agostina, protettrice delle infermiere d'Italia. Proseguendo per i pianori che ricongiungono il paese ad Orvinio, il gruppo ha raggiunto l'ostello di San Michele, dove ha trovato ad attenderlo una cena



accompagnata dai ritmi dei Vacuna Sabina, un duo di musiche popolari proveniente da Scambriglia.

La mattina dopo partenza alle 9, per percorrere 12 km nella verdissima valle che attraversa il parco dei Monti Lucretili e arriva fino a Licenza. Durante tutti e due i giorni gli organizzatori hanno accompagnato l'attività prettamente fisica con esperienze di percezione sensoriale e meditazione sul cammino, culminate alla meta, presso il Giardino dei Cinque sensi e grazie alla collaborazione e al patrocinio del parco dei monti Lucretili, con un momento di esperienza sensoriale con le piante aromatiche guidato da **Stefano Panzarasa** e un'accoglienza finale con rinfresco. Nel pieno spirito del progetto MEW di contrasto alla sedentarietà e di promozione di uno stile di vita sano e attivo all'interno del quale si è inserito anche questo evento moltiplicatore, l'organizzatore dell'evento **Francesco Senatore** (ASD Sentiero Verde) si è detto pienamente soddisfatto dei risultati ottenuti dal gruppo, che dopo due giorni insieme quasi faticava a salutarsi e tornare alla realtà. Appuntamento con l'ultimo Multiplier Sport Event italiano per il 2 Dicembre a Cittaducale, per una splendida escursione gratuita di un giorno che vuole amalgamare salute, benessere, cultura, socialità e divertimento.

SEMINARIO FRATELLI DI SPORT - ROMA

Il Seminario Fratelli di Sport si terrà a Roma il **6 Dicembre** alle ore 14.00, presso l'**Università Tor Vergata**, Facoltà di Medicina e Chirurgia - Aula Dulbecco. Verrà presentato il modulo didattico "Sport e Integrazione" e ci sarà la proclamazione dei vincitori della call "Fratello di Sport" per tecnici impegnati nel sociale. Durante il seminario intervengono i rappresentanti di MLPS, CONI, Università Tor Vergata e testimonial sportivi.



cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.87 - 30 Novembre 2018
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".