



Anno IV - N° 40 - 15 Settembre 2015

# CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - NEWS@CSEN.IT

## AQUATICRUNNER BELLISSIMA NOVITÀ

IN QUESTO NUMERO



Il Friuli battezza  
l'Aquaticrunner



Transdolomiti:  
il Centenario



In Sardegna la novità  
si chiama "Gabbia"



A Padova  
si naviga in Città



Il Motocross  
anche in Olanda



Medaglia d'oro  
ad Annalisa Calagreti



L'Operatore di Fitness  
Posturale è realtà



A Frosinone  
si afferma il Tennis



Nuova pagina Fb  
per le Arti Marziali



Bodibuilding  
protagonista in Calabria



Istruttori Sì,  
ma con quale Titolo?



Fabrizio Paffarini  
racconta l'Umbria

# INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Italiano CSEN Aquaticrunner
- 3 Campionato del Mondo in Kazakistan
- 3 Padova IN Voga
- 4 Corso di Formazione "Operatore Fitness Posturale"
- 5 1° Trofeo di Bodibuilding Open "Total Crazy"
- 5 Stagione Agonistica 2015/16 Pallavolo CSEN Napoli
- 6 Transdolomiti - Il Centenario 1915 - 2015
- 6 Mastino Bootcamp 3° Edizione
- 7 Nuovo Calendario Lega Motociclismo 2015
- 7 Campionato Imba di Motocross CSEN
- 7 CSEN Napoli Ginnastica Artistica con Emily Armi
- 8 1° Torneo Regionale di Tennis singolare Maschile-Femminile
- 8 Trofeo Altopiano del Sole Challenge Italia FIMSS
- 9 Il Fondo di Garanzia per l'impiantistica sportiva
- 10 Corso di prima formazione Cat. C. per Agenti di Polizia Locale
- 10 Hockey su Prato Moncalvese
- 11 Istruttori Si, ma con quale Titolo?
- 11 Sport in Città
- 12 "Sfida la Gabbia" Finale Nazionale 3 Vs 3 in Sardegna
- 12 Campionato Nazionale di Karate CSEN 2015
- 12 Corso di Difesa Personale contro la violenza sulle donne
- 13 Stage JKA a Cagliari
- 13 Medaglia d'oro ad Annalisa Cagliareti
- 13 Memorial Fluvio e Marco De clemente
- 14 Nasce la Nuova pagina Facebook Arti Marziali CSEN Nazionale
- 14 Come inviare articoli per CseNews
- 15 Intervista a Fabrizio Paffarini Presidente Regionale CSEN Umbria

## EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



**“Il talento ti fa vincere  
una partita.  
L’intelligenza e il lavoro  
di squadra ti fanno  
vincere un campionato.”**

*Michael Jordan*

È iniziato il nuovo anno sportivo, ma sarebbe più corretto affermare che per le operosissime associazioni affiliate CSEN la vecchia annata sportiva non si sia mai realmente conclusa. Mai come quest’anno infatti le attività estive sono state così numerose e soddisfacenti, segno che l’entusiasmo dirompente del nostro Ente non solo non tende a scemare ma continua ad aumentare in un vortice di emozioni sportive irripetibile altrove. È bello constatare come le manifestazioni sportive a contatto con la natura in questa bellissima estate siano state assolutamente protagoniste, dalle montagne al mare in ogni provincia della nostra penisola. Particolare emozione ha suscitato l’edizione 2015 della Transdolomiti, ambientata negli scenari dolomitici che furono teatro di pagine indimenticabili della Grande Guerra (quest’anno ricorre il centenario di quel triste inizio), magistralmente organizzata come di consueto dal bravissimo Norberto Salmaso, e molta curiosità ed apprezzamento è stato rilevato in quell’Aquaticrunner, cui dedichiamo la copertina, manifestazione innovativa e segno della particolare creatività dell’Ente CSEN e delle sue affiliate che ha visto in Francesco Cauz il nostro primo Campione Nazionale. Ma moltissime altre potrebbero essere le manifestazioni menzionate a ribadire gli assoluti livelli di eccellenza raggiunti dai nostri tecnici e dirigenti. La nuova annata sportiva dunque inizia sotto i migliori auspici, e non dubitiamo che le soddisfazioni raccolte sino ad ora saranno sempre maggiori e numerose, logica conseguenza di un percorso iniziato da lontano con lo sguardo costantemente rivolto al futuro, un percorso difficile ed a tratti faticoso ma dove il lavoro di squadra è sempre stata la prima base di ragionamento. Michael Jordan, forse il più grande cestista della storia amava ripetere: *“Il talento ti fa vincere una partita. L’intelligenza e il lavoro di squadra ti fanno vincere un campionato”*. Nulla di più vero. Buon anno sportivo a tutti.



## CAMPIONATO ITALIANO CSEN AQUATICRUNNER



**A**quaticrunner: Francesco Cauz non tradisce le attese, è lui il primo Campione Italiano CSEN di questa disciplina. Aquaticrunner XtriM Border Lagoon è una gara di 24 km di nuoto e corsa tra le 5 isole che separano le due città marine di Grado e Lignano. La gara era valida come prova unica del Campionato Italiano CSEN di questa disciplina. Francesco Cauz, "l'alligatore" mestrino della Ligerteam, ha sferrato il suo morso arrivando a Lignano dopo sole 2 ore e 35' 51", chiudendo ben 13' 49" prima dallo Svedese Antti Antonov (2 49' 4"), terzo lo Svizzero Cattori Jean Marc (2 50' 08"). Tra le donne Jessica Galleani, del GP Casalese, ha terminato la gara in 3 ore 7' 13", Silvia Colussi della Reaction in 3 8' 01" e Marina Novel Pool sport Trieste in 3 14' 12". La gara si è snodata nelle 5 isole della laguna di Grado e Marano, attraversando il Banco dei trautauri, il Banco d'Orio di Grado, il Banco Anfora, Sant'Andrea e infine Marinetta con 4,3 km di nuoto e 19 km di corsa. Nuotare con le scarpe e con l'ausilio di un piccolo galleggiante e senza zone cambio di transazione tra il paesaggio da nuoto e corsa, queste erano le caratteristiche sportive della disciplina. Aquaticrunner nel 2014 è stata una gara innovativa a livello Europeo, tanto che il 31 Gennaio 2015 al teatro Manzoni di Milano, ha ricevuto il premio come "Gara innovativa 2014" al Galà del



Triathlon alla presenza di oltre 600 tra atleti e organizzatori italiani ed esteri, destando parecchio interesse e curiosità. In data 14 Marzo 2015 presso il Palazzo della Regione di Udine il Referente Nazionale CSEN di questa disciplina Rainone Eliseo e l'ideatore Matteo Benedetti hanno ricevuto la medaglia dal Consiglio Regionale FVG da parte del Presidente Franco Iacop, in quanto la gara "è un esempio da seguire per la promozione del Friuli nel Mondo". Grande la soddisfazione anche da parte delle tre amministrazioni che sostengono l'iniziativa, i comuni di Lignano, Marano e Grado, patrocinata dalla Regione Friuli Venezia Giulia. Alla premiazione erano presenti il vicepresidente del Consiglio Regionale Paride Cargnelutti, il Sindaco del comune di Marano Lagunare Angelo Liccardo e l'Assessore al turismo di Lignano Sabbiadoro Massimo Brini, oltre che il Referente Nazionale Triathlon e Multidisciplina CSEN Eliseo Rainone, che ha premiato il primo Campione Nazionale 2015 ed il Coordinatore dell'organizzazione, Direttore gara e ideatore dell'ASD Triathlon Lignano Sabbiadoro Matteo Benedetti. Sottolineiamo la presenza di ben 180 partenti provenienti da varie nazionalità come Svizzera, Ungheria, Francia, Slovenia, Croazia, Germania, Austria, Svezia, Gran Bretagna, Sud Africa, Russia e Stati Uniti.

## **CAMPIONATO DEL MONDO IN KAZAKISTAN**

Con grandissimo piacere vi informiamo che il 7 Agosto 2015 il tesserato alla Società Sportiva Rari Nantes Cagliari, già diverse volte Campione Nazionale FIN, Cesare Floris, ha vinto il Campionato del Mondo in Kazakistan. Floris, classe 1984, ha conquistato la medaglia d'oro nella categoria Master 3 Km in acque libere disputata sul fiume Kazanka, precedendo l'israeliano Daniel Katzir per meno di un secondo, terzo il russo Yuri Shimin.



## **PADOVA IN VOGA 2015**

Domenica 27 Settembre 2015, con il patrocinio di CSEN Comitato di Padova, ritorna "Padova IN Voga" alla sua 7° Edizione. Una colorata flotta di canoe e Kayaks navigherà intorno e attraverso la città di Padova alla scoperta di luoghi sorprendenti. In un periodo storico di grande attenzione verso le tematiche ambientali, l'evento "Padova IN Voga" coniuga perfettamente sport e cultura in una giornata dedicata anche alla riscoperta di antichi manufatti e monumenti sorti nei secoli lungo le vie d'acqua della città. Quest'anno la manifestazione ritorna al suo tragitto originario; il percorso si sviluppa in un ideale "anello fluviale" dalla periferia al cuore storico toccando punti nevralgici della Padova antica. Anche i "non canoisti" potranno seguire in battello o in bicicletta la manifestazione. Novità di quest'anno è la prima edizione del Concorso Fotografico "Padova IN Voga" in collaborazione con il noto fotografo internazionale Alberto Still. Dopo il successo delle scorse stagioni con oltre 120 partecipanti e imbarcazioni da tutta Italia anche quest'anno un appuntamento da non perdere per tutti gli amanti della canoa.

Programma:

Ore 9,00 : ritrovo dei partecipanti a Selvazzano Dentro sull'argine del Fiume Bacchiglione ( accesso da via Roma all'inizio del ponte sul fiume ) ; iscrizioni e consegna gadget della Manifestazione. Ore 10,00

: partenza delle imbarcazioni e navigazione verso Padova lungo il Fiume Bacchiglione ammirando il suggestivo paesaggio fluviale. Ore 11,00/11,30 circa : sosta ristoro lungo il percorso . A seguire : Imbarco, navigazione fino al ponte del Bassanello ed immissione nel Canale Piovego. Navigazione lungo il Piovego ammirando gli antichi edifici che vi si affacciano (osservatorio astronomico, castello Carrarese); sbarco obbligatorio ( con assistenza ) allo sbarramento sito in prossimità del ponte S.Agostino e trasbordo oltre gli ostacoli. Imbarco a valle degli sbarramenti e proseguimento della navigazione lungo il Canale Piovego attraverso il centro storico di Padova. Arrivo alle Porte Contarine; visita dall'acqua degli antichi manufatti idraulici e del monumento commemorativo alle Torri Gemelle. Proseguimento della navigazione lungo le antiche mura di Padova con sosta alla scalinata del Portello per ammirare l'omonima porta e l'antico attracco fluviale della città . Proseguimento della navigazione fino al parco Venturini-Natale; sbarco e sosta pranzo/relax, premiazioni, estrazione premi e visita ( facoltativa ) al vicino Bastione di San Prosdocimo . Nel pomeriggio: consegna attestati di partecipazione, recupero auto con Bus navetta fino a Selvazzano e termine della manifestazione.

Sono ufficialmente aperte le ISCRIZIONI:

calypsoadv@libero.it - russofabrilibero.it - 3929050037.



## Corso di Formazione “Operatore Fitness Posturale”

Il 24-25-26 Luglio 2015 è approdato a Montelupone (Macerata) il Corso Formativo di “Operatore Fitness Posturale”, un Percorso ideato e codificato dal Prof. Luciano Reali, docente Nazionale CSEN, Responsabile Nazionale della Formazione del CSEN e da lui condotto, in collaborazione con il Presidente del Comitato Provinciale Macerata CSEN Giuseppe Lambertucci. Chi pratica lo sport ha bisogno di un corpo che abbia un equilibrio completo sia dal punto di vista mentale che fisico. Molti atleti si basano soprattutto sul raggiungimento dei risultati senza tener conto dei danni che i continui sforzi fisici possono provocare al proprio corpo, ma soprattutto l'atleta agonista e non, desiderano essere supportati ed affiancati da figure professionali sempre più preparate ed aggiornate. I tempi ristretti per l'organizzazione non hanno inficiato sul programma intenso ma fluido, consentendo una adeguata formazione pratica e una più approfondita conoscenza scientifica ai partecipanti. La postura di una persona è il risultato di numerosi meccanismi che agiscono e interagiscono tra loro per permetterci di stare in piedi, di muoverci, di relazionarci, insomma di contrastare ancora una volta la forza di gravità. Con la posturologia è possibile effettuare dei test del funzionamento dei recettori principali che sono: occhio, pelle, bocca, piedi affinché si possa intervenire in maniera più specifica, avvalendosi di tecniche manuali e non, opportunamente selezionate

per ogni cliente. Pertanto il Programma ha avuto l'obiettivo di formare il professionista “Operatore di Fitness Posturale”, attraverso una serie di nozioni teoriche e approcci pratici funzionali, fornendo all'Istruttore avanzato, al Personal Trainer, al laureato in Scienze Motorie, agli Insegnati di Yoga, Istruttori Power Pilates ed a tutti i Professionisti avanzati del settore, le basi per riconoscere i principali squilibri posturali e le metodologie necessarie per affrontarli in maniera intelligente e consapevole. A tal proposito sono state presentate tecniche e metodologie approfondite della ginnastica Posturale, tecniche e metodologie pratiche approfondite di lavoro individuale e di gruppo Ginnastica Antalgica, e l'approccio alla scuola francese: “Metodo delle tre squadre”. I partecipanti, provenienti da Civitanova Marche, Montecosaro, San Severino Marche, Cagliari, Rimini, Ancona hanno soddisfatto le loro aspettative, grazie all'esperienza personale e ai moduli del Programma Formativo ideati dal Prof. Reali Luciano, che ha potuto fornire strategie riguardanti le varie figure tecniche, per far crescere sempre di più la qualità degli Istruttori CSEN in tutte le discipline. Il Prof. Luciano Reali, come già espresso, in una sua intervista nel CSENEWS n.38, la formazione in CSEN è stata sempre un fiore all'occhiello dell'Ente, con lo scopo ultimo di accrescere le qualità delle figure tecniche CSEN istituendo Corsi Formativi sempre più specifici.



## 1° Trofeo di Bodybuilding Open "Total Crazy"



**S**uccesso per il 1° Trofeo di Bodybuilding Open firmato CSEN a Soverato, "Total Crazy". Il caldo non ha scoraggiato i cultori della bellezza e della perfezione fisica che sabato 1 Agosto a Soverato, sul lungomare Europa, presso il Bounty Disco Pub, hanno esibito i loro muscoli nel Trofeo di Bodybuilding Open "Total Crazy". Un Gran Prix organizzato dal CSEN Comitato provinciale di Catanzaro, che come ha spiegato il Presidente Francesco De Nardo, nonché membro della Giunta Nazionale dell'Ente e Responsabile Nazionale Settore Bodybuilding, Fitness e Powerlifting, ha riportato dopo tanti anni le competizioni estive di Bodybuilding nella provincia di Catanzaro, regalando tante emozioni agli appassionati di una disciplina sportiva che sta diventando sempre più diffusa. Il Trofeo "Total Crazy", che si prefigge di migliorare e di crescere, per il CSEN, si pone a chiusura di un ciclo di gare che si sono susseguite di recente. Tanti bodybilder, sia esordienti che veterani, provenienti da Calabria, Puglia, Sicilia e Campania, trasportati da spirito di sacrificio e sana competizione, per contendersi i titoli nelle diverse categoria di gara (cadetti, juniores, model maschile, fitness maschile, categorie bodybuilding per altezza peso, categorie body building fino a 70 kg, 80 kg, 90 kg e over 90 kg, categoria over 40, over 50



e over 60), posa dopo posa, hanno sfoggiato fisici scultorei dinnanzi la giuria, capitanata da Roberto Pepe, supporto tecnico e logistico alle competizioni, e bodybilder agonista (secondo classificato nella categoria massimi di Mister Universo in Germania), composta da Andrea Mancini, Annarita Statti, Sergio Servidone Coordinatore Provinciale CSEN, e Paco De Martino Delegato campano per la Wabba Internazionale, con una carriera agonistica lunga quindici anni, ricca di soddisfazioni come il terzo posto ai mondiali in Finlandia nel Novembre 2014. A raggiungere il podio sono stati: Nicola Falcone (Pompei), vincitore assoluto HP; Giuseppe Grenzi (Reggio Calabria) vincitore assoluto bodybuilding; Gregorio Orlando (Catanzaro), vincitore categoria under 21 e terzo assoluto; Vincenzo Nicoletta (Catanzaro), vincitore categoria over 60; Eleonora Barone (Reggio Calabria), vincitrice categoria Model donne; Daniela Ferrero (Reggio Calabria), vincitrice categoria bikini donne. Il bodybuilding è uno sport vero a cui il CSEN rivolge la sua attenzione, perché, come ha affermato Sergio Servidone, viene praticato con molta dedizione in quasi tutte le palestre associate.

## STAGIONE AGONISTICA 2015/16 PALLAVOLO CSEN NAPOLI

Parte l'attività di Pallavolo Giovanile ed Amatoriale del CSEN Napoli, un'occasione unica per divertirsi e socializzare.

Under 12/13/14 maschile-femminile e misto

Under 16/18 maschile e femminile

Open maschile e femminile

Per info e contatti 081 533 3327 - [napolicsen@alice.it](mailto:napolicsen@alice.it) - [www.napolicsen.it](http://www.napolicsen.it)





## Transdolomiti - Il Centenario 1915 - 2015



La Transdolomiti Trek & Trail - Free Start è un progetto di valorizzazione delle Dolomiti iniziato nel 2010 dall'associazione Sky Explorer di Torreglia (PD). È un percorso suggestivo sulle Dolomiti di trekking e trail running di media percorrenza, che abbraccia ad anello l'area dolomitica con partenza e arrivo a Cortina. La Transdolomiti-Il centenario 1915-2015 giunta al suo 5° anno di promozione da parte dell'associazione Sky Explorer, commemora il Centenario della "Grande Guerra" proponendo a piedi gli itinerari di guerra 1915-18 al cospetto della Marmolada, la regina delle Dolomiti montagna sovrana per la sua quota che sovrasta quella delle altre cime, 3342m. Una storia da visionare a passo d'uomo nel punto di arrivo del "Sentiero della Pace" sul fronte Stelvio-Marmolada. Per il gruppo dei 26 appassionati di trekking e trail running l'avventura è iniziata il 2 Agosto 2015 lungo la catena vulcanica della Mesola-Padon e terminata dopo 7 giorni, affrontando ben 80 km di cammino lungo il sentiero delle Dolomiti.

## MASTINO BOOTCAMP 3° EDIZIONE

Presso Army BootCamp a Terni si terrà nei giorni 3 e 4 Ottobre 2015 il Mastino BootCamp, giunto alla sua 3° Edizione.

Programma:

Sabato 3 BootCamping per permettere a chi viene da lontano di trovarsi già sul posto la domenica. A partire dalle ore 12.00 sarà già possibile montare il campo base (tende). Nel pomeriggio addestramento al poligono di tiro con Rifle Softair ed Arco. Lezione di difesa personale sui disarmi da pistola/coltello/

fucile, cena di Brigata e inizio turni di guardia notturni del campo base.

Domenica 4 Alzabandiera, inizio attività sportive militari, corsa 5 km, nozioni di Sopravvivenza, Workout Functional, Difesa Personale Comando Krav Maga, Functional Run sotto sforzo e CrossFight intensivo da combattimento, Circuito Addestrativo Ginnico Sportivo Militare 40 ostacoli per finire con le premiazioni.

Per info più dettagliate:

J. Freeman 347/8287216

Mastino 338/22160



## NUOVO CALENDARIO LEGA MOTOCICLISMO 2015

È arrivato il nuovo calendario della Lega Motociclismo 2015, lo trovate sul sito [www.legamotociclismo.it](http://www.legamotociclismo.it). Le prime gare in programma sono le seguenti:

- 20 Settembre a Montecchio (VI) Interclub;
- 27 Settembre a Foresto (VE) Interclub;
- 14-15 Novembre a Lignano (UD) 3° Ge. Tur. Trophy On The Beach 2015/16;
- 5-6-7-8 Dicembre a Lignano (UD) 3° Ge. Tur. Trophy On The Beach 2015/16.



## CAMPIONATO IMBA DI MOTOCROSS CSEN

Veramente tosta la sabbia dell' Olanda per i nostri ragazzi dell'Imba, i piloti del nord Europa sono molto veloci nei terreni sabbiosi, ma i nostri hanno dato in massimo in questa bellissima esperienza. Con questa gara Fabio Tessari tiene salda la quinta posizione assoluta di campionato e Pierfederici sale al Primo posto della classisica Europeo 125.



## CSEN NAPOLI GINNASTICA ARTISTICA CON EMILY ARMI

Il Comitato Provinciale CSEN Napoli ha raggiunto un accordo di collaborazione per il Settore Ginnastica Artistica con la pluricampionessa Emily Armi, Nazionale FGI e nota per avere partecipato al programma televisivo "Ginnaste vite parallele" in onda su MTV. La collaborazione di Emily sarà improntata sulla conduzione tecnica di stage, collegiali e sulla formazione istruttori CSEN Ginnastica Artistica di tutta la Campania. La notizia è stata accolta con entusiasmo tra le affiliate CSEN e apre una nuova stagione per la Ginnastica Artistica, che ha visto anche la designazione della napoletana Sonia Frasca, quale componente della Commissione Nazionale Ginnastica Artistica CSEN.



## 1° Torneo Regionale di Tennis singolare Maschile-Femminile

**N**ella splendida struttura del Circolo Tennis Oasi di Ceccano, organizzato dal Comitato Provinciale CSEN Frosinone, si è svolto il Primo Torneo Regionale singolare di Tennis sotto l'attenta direzione dei due organizzatori Aldo Matarazzi e Compagnoni Marco, che oltre all'ottima regia, hanno ben figurato come giudici arbitro. Nell'evento si sono date battaglia con colpi di "ace e top spin" oltre cento partecipanti, divisi per categorie e provenienti anche da circoli limitrofi della provincia e affiliati con il locale Comitato. La categoria femminile ha vissuto una bellissima ed accanita finale della durata di due ore, dove alla fine si è imposta la più esperta Giulia De Vecchis del T.C. Cassino contro la più giovane ma combattiva Giovanna Gizzi del C.T. Collina Verde. La categoria N.C. ha vissuto la sua finale con Biasini Tony, che presentandosi come favorito batteva, aggiudicandosi la finale, il ceccanese Filippo Tiberia con il punteggio di 6/2 - 6/1. Salendo di livello, nella categoria 4.6, i due finalisti Alessandro Cerroni e Marco Querqui, autentica rivelazione del torneo, hanno incrociato le loro racchette con un buon incontro sotto l'aspetto agonistico e tecnico, ma Cerroni dimostrando la sua maggiore esperienza, si è aggiudicato la finale con un secco 6/3 - 6/1. Nella categoria più



prestigiosa del torneo, la 4.1, i pronostici dei candidati alla finale sono stati rispettati, infatti la finale è stata giocata da Mauro Roma testa di serie n. 1 e Nunzio Roccagalli testa di serie n. 2, una delle partite più belle del torneo, che ha visto dopo un primo set giocato alla pari con un punteggio di 6/3 a favore di Mauro Roma, proseguire con un secco 6/0 sempre per Roma, assegnandogli così il titolo di Campione Regionale singolare. Un folto pubblico, sempre presente a tutti gli incontri, ha stimolato ed incoraggiato tutti i partecipanti. Tutte le premiazioni sono state effettuate, oltre che dal Presidente Provinciale CSEN Prof. Luciano Reali, da rappresentanze politiche della locale Amministrazione comunale, Ruspandini Massimo (vicesindaco comune di Ceccano), Aversa Angelo, Macciomei Angelo e Roma Mauro (componenti del consiglio comunale della città di Ceccano).



## TROFEO ALTOPIANO DEL SOLE CHALLENGE ITALIA FIMSS

Con il patrocinio del Comune di Borno e del Centro Sportivo Educativo Nazionale CSEN, la Federazione Italiano Mushers Sledog Sport "Fimss" organizza, il 19 ed il 20 Settembre 2015, il Campionato Italiano CSEN 2° Trofeo Altopiano del Sole Challenge Italia Fimss Canicross, Bikejoring e Scooter ad Adventurelan Borno (BS), su due manche di circa 4.5 km per tutte le discipline. Prima manche sabato 19 alle ore 14.00 e seconda manche domenica 20 alle ore 9.30.

Iscrizioni on line sul sito [www.csencinofilia.it](http://www.csencinofilia.it).

Il Fondo di Garanzia per l'impiantistica sportiva ex lege 289/2002 è stato istituito presso l'Istituto per il Credito Sportivo per la fornitura di garanzia per i mutui finalizzati alla realizzazione di impianti sportivi. È divenuto operativo in seguito al Decreto del 24 dicembre 2014 con il quale il Sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio dei Ministri, dott. Graziano Delrio, ha approvato i Criteri di Gestione del Fondo proposti dall'Istituto stesso, sentito il Comitato Olimpico Nazionale Italiano. Il Fondo è amministrato dall'Istituto per il Credito Sportivo e può rilasciare garanzie dirette integrative nell'interesse di tutti gli operatori del settore che vorranno realizzare impianti sportivi e che sono in possesso di progetti economicamente sostenibili, ma con garanzie non adeguate.

I soggetti che possono beneficiare della garanzia del fondo sono:

- Associazioni, fondazioni e enti morali senza scopo di lucro che perseguono, anche indirettamente, finalità sportive;
- Società sportive e ogni altro soggetto che persegue anche indirettamente finalità sportive e che rientrano nella definizione di PMI;
- Enti del settore pubblico, diversi dagli Enti territoriali, che perseguono anche indirettamente finalità sportive.

I finanziamenti ammissibili alla garanzia saranno:

- Finanziamenti di durata superiore a 18 mesi e non superiore a 15 anni per la costruzione, l'ampliamento, l'attrezzatura, il miglioramento o l'acquisto di impianti sportivi, ivi compresa l'acquisizione delle relative aree.

La misura massima della garanzia sarà:

- fino a un massimo del 60% dell'ammontare del finanziamento concesso dalla Banca;
- fino a un importo massimo garantito complessivo per Soggetto beneficiario non superiore a €1.500.000.

La richiesta di ammissione al Fondo deve essere avanzata per il tramite dell'Istituto per il Credito Sportivo o di altra Banca

finanziatrice, prima o dopo la delibera di concessione del finanziamento.

Per l'ammissione alla garanzia del Fondo sono valutati:

- la documentazione relativa al finanziamento da garantire per accertarne lo scopo sportivo (progetto, documentazione urbanistica, parere tecnico del CONI sul progetto, ecc.);
- i requisiti di natura economico-finanziaria sulla base di dati e informazioni su situazioni pregresse (bilanci) e previsionali (business plan);
- le altre garanzie offerte dal Soggetto beneficiario al fine di ottenere il finanziamento richiesto.

Costo dellagaranzia:

- al momento dell'inoltro della richiesta di ammissione dell'operazione al Fondo: € 150 per la copertura delle spese di istruttoria e di gestione della pratica;
- dopo l'ammissione: un premio di garanzia annuo pari allo 0,25% dell'importo garantito.

Dal pagamento del premio annuo sono esentati gli Enti del settore pubblico che non rientrano nella definizione di PMI. Per qualsiasi informazione [infofondodigaranzia@creditosportivo.it](mailto:infofondodigaranzia@creditosportivo.it).



## **N** CORSO DI PRIMA FORMAZIONE CAT.C. PER AGENTI DI POLIZIA LOCALE

Si è svolto a Massarosa (LU) il Corso di Prima Formazione cat. C, per Agenti di Polizia Locale della Regione Toscana e Liguria. Il corso di formazione si proponeva di fornire le conoscenze e competenze di base necessarie per svolgere il ruolo di Operatore di Polizia Locale, gestendo le principali criticità per ogni materia di intervento. Il Nucleo Addestrativo Autodifesa di Polizia CSEN (Core Self Training Police C.S.T.P. CSEN) con sede a Livorno riconosciuto dalla scuola Interregionale (SIPL), ha tenuto per tre giorni il corso di autodifesa presso la Villa Brilla di Massarosa Lucca per Agenti di Polizia Locale provenienti dai vari comandi della Toscana e della Liguria. Il corso

è stato seguito da tutti i partecipanti con grande impegno e interesse, numerosi gli argomenti affrontati tra i quali l'importanza delle tecniche operative per l'incolumità dell'operatore di Polizia e di tutti i presenti, la posizione di sicurezza, il posto di controllo con annesse tecniche di fermo dei veicoli, tecniche operative di ispezione di un veicolo, tecniche di ispezione di luoghi pubblici e privati, il corretto utilizzo delle tecniche di intervento per ASO - TSO e gli eventuali aspetti giuridici. Il corso è iniziato con il D.T. Nazionale M° Fasulo Alessandro che dopo un breve riscaldamento ha spiegato alcuni concetti fondamentali dell'autodifesa, illustrando tecniche di prevenzione e di intervento contro aggressioni; l'Ispezione di Polizia Locale di Firenze Coordinatore Nazionale M° Doddoli Mauro ed il M° Boni Gianni hanno poi completato tutto il programma. Il corso si è concluso con un breve intervento del Tutor Dott.ssa Marianna Monaci che si è complimentata per l'ottimo lavoro svolto da tutti i partecipanti.



## **N** HOCKEY SU PRATO MONCALVESE

Non finiscono di stupire le Atlete in gonnella della Moncalvese, al settimo cielo non soltanto le ragazze ed il Tecnico Carolina Pelazza ma l'intera dirigenza. Definire straordinario l'amalgamato gruppo è poco, anche le altre formazioni si sono distinte non soltanto in campo femminile ma anche in quello maschile. Sicuramente la stagione sportiva alle porte farà sì di centrare altri obiettivi, consapevoli di fare sempre meglio.



Istruttori Sì,  
ma con quale Titolo?

# News

**S**i raccomanda ai Rappresentati delle ASD/SSD di tener conto che, nell'ambito dei riconoscimenti dei titoli tecnico-sportivi (istruttori, allenatori, maestri, ecc.), per le leggi vigenti nel nostro Paese gli unici titoli riconosciuti sono quelli rilasciati da Facoltà di Scienze Motorie o ISEF, Federazioni sportive Nazionali e discipline associate riconosciute dal CONI, ed infine da Enti di promozione sportiva riconosciuta dal CONI. I titoli non rilasciati dai seguenti Enti non hanno validità legale per l'espletamento della figura di istruttore/maestro. Tale condizione comporta, sotto aspetti fiscali, l'impossibilità di applicare la norma dei rimborsi forfettari di spesa secondo le modalità stabilite dalla



legge 342/2000, pertanto, tale attività viene configurata quale commerciale/professionale e, quindi, soggetta all'applicazione della normativa ENPALS. Sulla base di tale indirizzo, si evidenzia che anche sotto il profilo assicurativo si potrebbe verificare una condizione in cui la Compagnia di Assicurazione potrebbe non riconoscere la risarcibilità di un eventuale danno di sinistro, verificatosi durante lo svolgimento dell'attività, dovuta alla non validità del titolo legale di istruttore. Per quanti volessero regolarizzare la propria posizione in base agli aspetti tecnico-sportivi, legali e fiscali, il CSEN nel rispetto del proprio Regolamento Organico, potrà convertire il titolo privato (non riconosciuto dalla vigente legislazione), in una qualifica tecnica equipollente dell'Ente, senza nulla togliere al titolo privato che rimane una qualifica culturale acquisita. Per effettuare quanto sopra fare riferimento al Comitato Provinciale CSEN di competenza territoriale.

## **N** SPORT IN CITTÀ

“SPORT IN CITTÀ” è la manifestazione sportiva svoltasi a Lamezia Terme dal 4 al 6 Settembre 2015, Sport a 360 gradi, Scherma, Fitness, Pattinaggio, Ginnastica Ritmica, Pugilato, Arti Marziali e tantissima Danza Sportiva. L'organizzazione parte da un'idea del Maestro Luigi Papaleo Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Vibo Valentia e dall'Ins. Luigi Nicotera Responsabile CSEN di Lamezia Terme per il Comitato di Catanzaro, con il sostegno del Maestro Mario Amendola,

Coordinatore Regionale Arti Marziali CSEN e del Maestro Sergio Servidone, Coordinatore degli sport per il Comitato CSEN di Catanzaro, nonché dall'Ins. Lina Ferraro, il tutto con il plauso ed il patrocinio del Comune di Lamezia Terme, in primis del Sindaco Avv. Paolo Mascaro e dall'assessorato allo sport del comune di Lamezia Terme, rappresentato da Angelo Bilotta. La manifestazione ha avuto inoltre il patrocinio della Provincia di Catanzaro, grazie all'impegno profuso del Consigliere Provinciale Francesco Ruberto.



## “SFIDA LA GABBIA” FINALE NAZIONALE 3 VS 3 IN SARDEGNA

Il CSEN Comitato Provinciale Cagliari si congratula con l'Associazione Street Box per il risultato raggiunto piazzandosi in Finale Nazionale nel Calcio 3 Vs 3 “Sfida la Gabbia”. Grande soddisfazione per il Dirigente Mauro Canoni, promotore del Settore 3 Vs 3 in tutta la Regione Sardegna.



## CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE CSEN 2015

A Desio (MB), presso il Palabancodesio, il 14 ed il 15 Novembre si terrà il Campionato Nazionale di Karate CSEN 2015, gara valevole per la selezione della Rappresentativa Nazionale CSEN 2016 . Per informazioni: [Coordinatorenazionalepiralli@gmail.com](mailto:Coordinatorenazionalepiralli@gmail.com) [www.csenkaratenazionale.it](http://www.csenkaratenazionale.it)

## CORSO DI DIFESA PERSONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Un ringraziamento speciale alla bellissima Laura Freddi ed all'amico Marco Fiorini per il contributo dato al “Corso di Difesa Personale” sposando la causa contro la violenza sulle donne.



## **STAGE JKA A CAGLIARI**

Ottimi risultati nel Settore Karate CSEN Cagliari, dove nell'ultimo Stage JKA promosso dall'ASD Karate Club Kanazawa Quartu S.E., alla presenza dei Maestri Naito e Kobayashi, diverse cinture marroni sono passate a nere dopo aver sostenuto non facili prove d'esame. Brillante prestazione dell'Istruttore Massimo Piludu, arrivato nel podio sia nel Kata che nel Combattimento Kumite nelle competizioni svoltesi in concomitanza dello Stage Internazionale a Quartu S.E. e a Vieste in Puglia.



## **MEDAGLIA D'ORO AD ANNALISA CALAGRETI**

Medaglia d'oro ad Annalisa Calagreti, Centro Judo Ginnastica Tifernate CSEN Umbria, Direttore Mstr. Augusto Mariotti. all'European Youth Olympic Festival svoltosi a Tbilisi. Congratulazioni dal CSEN Nazionale. Nella foto il riconoscimento dell'Ente, consegnatole dal Presidente Regionale dell'Umbria Fabrizio Paffarini.

## **MEMORIAL FULVIO E MIRCO DE CLEMENTE**

Il Comitato Regionale CSEN Abruzzo Settore Judo organizza, domenica 4 Ottobre 2015, il Memorial "Fulvio e Mirco De Clemente" presso il palazzetto dello sport di Celano (AQ). Inviare le iscrizioni via mail all'indirizzo marco.anticoli1@tin.it entro e non oltre il 28/09/2015 con il modulo allegato. Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei 300 atleti.



## **N** NASCE LA NUOVA PAGINA FACEBOOK ARTI MARZIALI CSEN NAZIONALE

La Presidenza Nazionale CSEN, all'interno di un progetto di comunicazione che vuole avvicinare l'Ente ai suoi associati, grazie all'utilizzo dei nuovi mezzi di comunicazione, e allo stesso tempo mostrare il suo impegno nelle svariate discipline marziali che abbraccia, lancia la nuova pagina Facebook "Arti Marziali Csen Nazionale". Una finestra nella quale gli appassionati di ogni tipo di lotta o combattimento potranno trovare solo eventi ufficiali CSEN, con la qualità e professionalità che li contraddistinguono. Allo stesso tempo, una vetrina gestita a livello centralizzato, altamente focalizzata su un unico macrosettore, della quale tutti i Responsabili di arti marziali e sport da combattimento potranno

servirsi, per valorizzare il loro lavoro giovando del prestigio che solo il CSEN Nazionale può dare. Sulla pagina saranno pubblicati eventi, stage e manifestazioni di tutti i Settori CSEN inerenti, che verranno segnalati dai Responsabili Nazionali, Regionali e Provinciali. Tutti coloro che non fossero stati contattati ma volessero contribuire al progetto possono mettersi in contatto con l'amministratrice della pagina, la Dott.ssa Debora Zamillo, all'indirizzo mail [deboracsen@gmail.com](mailto:deboracsen@gmail.com). Da oggi Karate, Judo, Kung Fu, Aikido, Kali Kalasag, Boxe, Muay Thai e molte altre discipline, sotto un unico logo appositamente creato, avranno a disposizione uno spazio comune, nel quale poter inserire il proprio pezzo di puzzle per andare a formare, tutti insieme, il disegno di un Ente moderno, aperto al dialogo e all'innovazione, e alla continua ricerca di crescita e miglioramento. E nell'attesa di vedere tra i fruitori della pagina lo stesso entusiasmo, la partecipazione e la voglia di confronto costruttivo che contraddistinguono gli atleti che salgono sui nostri tatami o sui nostri ring, per adesso vi invitiamo tutti... a cliccare MI PIACE sulla nostra nuova pagina!



## COME INVIARE ARTICOLI PER CSENEWS

Per inviare correttamente articoli da pubblicare in CseNews vi chiediamo di seguire questa semplice traccia:

- 1) Nell'oggetto della mail inserire il Comitato di Riferimento e il settore sportivo in questione es: ROMA-DANZA;
- 2) Non è necessario scrivere un intero articolo ma è sufficiente che risponda alle seguenti domande: CHI, CHE COSA, QUANDO, DOVE e PERCHÈ;
- 3) A margine eventuali ringraziamenti a tecnici/dirigenti e istituzioni;
- 4) Per una corretta pubblicazione le foto devono essere allegate in formato jpeg, possibilmente in alta definizione. È possibile utilizzare, per l'invio delle immagini, i servizi gratuiti come dropbox e WeTransfer. Da evitare assolutamente le foto copiate dai documenti Word.

Grazie



## FABBRIZIO PAFFARINI Presidente Regionale CSEN Umbria



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Fabrizio Paffarini - Presidente Regionale CSEN Umbria.

### 1) Qual è il rapporto del suo Comitato Regionale con i Comitati Provinciali?

La "rivoluzione vincente" che il Consiglio Direttivo Nazionale del CSEN e, in primis, il Pres. Naz. le Francesco Proietti apportarono alle dinamiche affilative dell'Ente, spalmando le ragioni operative su tutti i Comitati Provinciali Nazionali, ha inizialmente prodotto piccoli motivi di attrito con i relativi Comitati Regionali che, hanno visto assottigliarsi nel tempo, un potere gestionale e politico/sportivo prima indiscusso. Questo terremoto culturale, se da un lato ha rappresentato un cambiamento positivo per costruire un Ente CSEN, non solo più libero e democratico, ma assolutamente dirimente, fino al raggiungimento della vetta sportiva Nazionale quale \*Primo Eps D'Italia\*, nell'Umbria, la nascente situazione di competitività, ha lasciato intatti i solidi rapporti umani, con il Prof. Giuliano Baiocchi (CSEN Perugia) e con il Maestro Nicola Di Staso (CSEN Terni). Le relazioni interpersonali e la vita sociale del Comitato Regionale CSEN Umbria incarna appieno i più sani principi democratici di pari opportunità, diritti e reciprocità.

### 2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

Senza dubbio la capacità di adattamento del CSEN Umbria alle rapidissime trasformazioni che impongono i tempi moderni. I nostri Staff sono solerti nella qualità delle risposte e l'efficienza, la flessibilità e la competenza Sportiva, Legale e Fiscale, fanno del Comitato un riferimento in tutta la Regione e oltre. Risorse umane e tecniche di eccellenza in ogni ambito, sono capaci di creare innumerevoli opportunità in regimi di assoluta innovazione. Inoltre, da noi vige la \*Filosofia della Qualità\* e, forse, il meno meritevole di vestire dalla nascita dell'Ente i nostri meravigliosi colori CSEN, è proprio il sottoscritto.

### 3) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso ?

In tutta sincerità, ce ne sono state "DUE". La prima è stata la consueta "Festa di Premiazione delle Società Affiliate CSEN Umbria-CSEN Perugia-CSEN Terni" con l'assegnazione del "Premio Paladini dello Sport 2015" svoltasi presso la prestigiosa Villa Fidelia di Spello, alla presenza del nostro grande

Presidente Naz.le Francesco Proietti e di quasi tutte le Autorità Sportive e Politiche Umbre. Le sale gremite dei nostri eleganti e bellissimo dirigenti ed atleti, tinte forti, colorate come non mai di variegata passione, una autentica fiammata di gloria sportiva che ancora mi emoziona. La seconda, senza dubbio il "Progetto Europeo Sport Integrato" svoltosi anche nella mia amata città di Assisi grazie ad un grande lavoro di squadra di tutte le componenti dell'Ente, ideato magnificamente dall'Ufficio Progetti Nazionale. Confido vivamente che "L'European Day of Integrated Sport" possa consolidare negli anni la bellissima esperienza appena vissuta e che diventi una consuetudine di punta del CSEN Nazionale.

### 4) La sua personale più grande soddisfazione?

Essere stato ininterrottamente confermato da oltre 35 anni, quale membro, prima del Consiglio Nazionale, poi della attuale Direzione Nazionale CSEN, grazie al sostegno degli amici Delegati dei comitati Regionali e Provinciali CSEN di tutta Italia. Inoltre, di avere ottenuto il consenso alla candidatura di Assisi per lo svolgimento di ben Due Congressi Nazionali dell'Ente e di tante Manifestazioni Nazionali di assoluto rilievo, tra tutte, i Campionati Nazionali Karate e Karate Integrato di Foligno e di Ginnastica Ritmica di Spoleto.

### 5) Il principale obiettivo per il prossimo anno ?

Vorremmo istituire un Campionato Regionale CSEN per tutte le discipline sportive dove abbiamo almeno 10 Società Affiliate. Ovviamente, implementare ancora, se possibile, vista la presenza nel territorio di "Tutti gli altri Eps Nazionali", sia del numero degli Iscritti che delle Affiliate. Raggiungere inoltre i numeri richiesti dai nostri rigorosi regolamenti organici, per istituire, anche in Umbria, un Centro Nazionale di Formazione CSEN.

### 6) Il sogno nel cassetto?

Da anni, mi batto per l'acquisto di una Sede Nazionale di Proprietà dell'Ente. Sogno una Sede aperta, ben visibile, che risponda pienamente anche alle esigenze dei nostri tanti amici portatori di disabilità. Reputo questa possibilità di investimento oggi possibile, e la cosa potrebbe essere imitabile anche in tutte le 20 Regioni Italiane. Molti di noi si sono spesi per il CSEN, in totale dedizione, con disinteresse, per tanti anni e, alcuni protagonisti decisivi di questa impresa, ci hanno purtroppo lasciati pur rimanendo incisi nelle nostre menti. Sarei felice di sapere un giorno, che \*LA SEDE NAZIONALE CSEN DI PROPRIETÀ\*, è anche frutto della mia modesta eredità sportiva.





# cseNews

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**  
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.40 - 15 Settembre 2015**  
**Inviare articoli e foto a:** [news@csen.it](mailto:news@csen.it)

**Legge sulla privacy**  
In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".