



CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO



CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

SABATO 25 Novembre 2017

Ritrovo ore 10.30 per inizio gara ore 11.30 INIZIO SPECIALITA' :

KATA DA ESO A A MASTER C

KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	M / N	2004 - 2005
ESORDIENTI "A" femminile	M / N	2004 - 2005
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	2002 - 2003
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	2002 - 2003
CADETTI maschile	M / N	2000 - 2001
CADETTI femminile	M / N	2000 - 2001
JUNIORES maschile	M / N	1997 - 1999
JUNIORES femminile	M / N	1997 - 1999
SENIORES maschile	M / N	1982 - 1996
SENIORES femminile	M / N	1982 - 1996
MASTER A maschile	M / N	1972 - 1981
MASTER A femminile	M / N	1972 - 1981
MASTER B maschile	M / N	1962- 1971
MASTER B femminile	M / N	1962 - 1971
MASTER C maschile	M / N	1952 - 1961
MASTER C femminile	M / N	1952 - 1961

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO A /ESO B / CAD(m + f)	M / N	2000 - 2005
JUN / SEN /MASTER ABC (m+ f)	M / N	1972 - 1999



CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO



CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

SABATO 25 Novembre 2017

Ritrovo ore 13.30 per inizio gara ore 14.30 INIZIO SPECIALITA' :

KUMITE DA ESOA A MASTER A

KUMITE Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	M / N	2004 - 2005
ESORDIENTI "A" femminile	M / N	2004 - 2005
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	2002 - 2003
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	2002 - 2003
CADETTI maschile	M / N	2000 - 2001
CADETTI femminile	M / N	2000 - 2001
JUNIORES maschile	M / N	1997 - 1999
JUNIORES femminile	M / N	1997 - 1999
SENIORES maschile	M / N	1982 - 1996
SENIORES femminile	M / N	1982 - 1996
MASTER A maschile	M / N	1972 - 1981
MASTER A femminile	M / N	1972 - 1981



CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO



CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

DOMENICA 26 Novembre 2017

Ritrovo ore 8.00 per inizio gara ore 9.00 INIZIO SPECIALITA' :

PERCORSO PALLONCINO KATA

SAMURAI BAMBINI RAGAZZI

SPORT INTEGRATO ORE 11.00

SAMURAI BAMBINI RAGAZZI

PERCORSO a TEMPO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2010 -2013
BAMBINI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2008 -2009
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2006 -2007

PALLONCINO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2010 - 2013
BAMBINI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2008 -2009
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2006 -2007

KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI maschile	B - G / A - V / B / M	2010 -2013
SAMURAI Femminile	B - G / A - V / B / M	2010 -2013
BAMBINI maschile	B - G / A - V / B / M	2008 -2009
BAMBINI femminile	B - G / A - V / B / M	2008 -2009
RAGAZZI maschile	B - G / A - V / B - M	2006 -2007
RAGAZZI femminile	B - G / A - V / B - M	2006 -2007

N.B. LA CATEGORIA SAMURAI SARA' SUDDIVISA IN 2010 - 2011 E 2012 2013



CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO



CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41
DOMENICA 26 Novembre 2017

Ritrovo ore 11.30 per inizio gara ore 12.30 INIZIO CATEGORIE :

KATA

Esordienti "A", Esordienti "B", Cadetti, Juniores, Seniores, Master.

KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	G / A - V / B	2004 - 2005
ESORDIENTI "A" femminile	G / A - V / B	2004 - 2005
ESORDIENTI "B" maschile	G / A - V / B	2002 - 2003
ESORDIENTI "B" femminile	G / A - V / B	2002 - 2003
CADETTI maschile	G / A - V / B	2000 - 2001
CADETTI femminile	G / A - V / B	2000 - 2001
JUN / SEN maschile	G / A - V / B	1982 - 1999
JUN / SEN femminile	G / A - V / B	1982 - 1999
MASTER A maschile	G / A - V / B	1972 - 1981
MASTER A femminile	G / A - V / B	1972 - 1981
MASTER B maschile	G / A - V / B	1962 - 1971
MASTER B femminile	G / A - V / B	1962 - 1971
MASTER C maschile	G / A - V / B	1952 - 1961
MASTER C femminile	G / A - V / B	1952 - 1961

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO A / ESO B / CAD (m + f)	G / A - V / B	2000 - 2005
JUN / SEN / MASTER ABC (m+ f)	G / A - V / B	1972 - 1999



CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO



CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

DOMENICA 26 Novembre 2017

Ritrovo ore 14.00 per inizio gara ore 15.00 INIZIO CATEGORIE :

KUMITE

Esordienti "A", Esordienti "B", Cadetti, Juniores, Seniores, Master A.

KUMITE Individuale

KUMITE individuale	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	V / B	2004 - 2005
ESORDIENTI "A" femminile	V / B	2004- 2005
ESORDIENTI "B" maschile	V / B	2002- 2003
ESORDIENTI "B" femminile	V / B	2002 - 2003
CADETTI masch.	V / B	2000 - 2001
CADETTI femm.	V / B	2000 - 2001
JUN / SEN maschile	V / B	1982 - 1999
JUN / SEN femminile	V / B	1982 - 1999
MASTER A maschile	V / B	1972 - 1981
MASTER A femminile	V / B	1972 - 1981



CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO



CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

REGOLAMENTO

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Samurai, Bambini, Ragazzi:

Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi) oppure al (Gran Premio Giovanissimi Karate edizione FIJKAM 2008). Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

- Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.
- In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. **Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.**

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Samurai. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Bambini La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Regolamento KATA individuale:

A partire dalla categoria ESORDIENTI "A".

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

Dalla cintura gialla alla cintura blu

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

Cinture V/B : **NON** possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

cintura marrone e nera

SEMIFINALI

8 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno,

NON possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.

Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO CATEGORIA

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

Kumite Regolamento Esordienti "A" SPERIMENTALE

CATEGORIE DI PESO:

A) MASCHI

da Kg. 35 a 40 Kg. 45, 50, 55, 61, 68, 75, 83

B) FEMMINE

da Kg. 32 a Kg. 37, 42, 47, 53, 60, 68

Tecniche previste nel regolamento Esordienti / A (vedi, Programma Attività Federale FIJKAM), **con la variante che verrà assegnato il PUNTO TECNICO e si attuerà il SENSHU.**

In caso si verifichi comunque parità si procederà all'HANTEI.

La prova ha la durata di 80" . E' obbligatorio l'uso dei guantini, dei paratibia e dei paracollo del piede. E' obbligatorio l'uso del corpetto , della conchiglia e del paradenti.

AZIONI CONSENTITE

calcio circolare frontale sul piano trasverso al capo e al tronco (**Mawashigeri jodan e chudan**) calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso al capo (**Ura-Mawashigeri jodan**) pugno rovescio al capo (**Uraken jodan**) pugno diretto controlaterale al tronco (**Giakutsuki chudan**) Tutte le tecniche portate alla testa, al viso e al collo (jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico. Tutte le tecniche portate al torace e all'addome (chudan) possono essere con leggero contatto.

COMPORAMENTI ED AZIONI VIETATE tutte le tecniche non citate tra quelle consentite; le proiezioni; le grida intimidatorie e gli atteggiamenti aggressivi; le tecniche consentite portate in zone del corpo non ammesse; i contatti eccessivi al tronco (chudan) e tutti i contatti anche epidermici al capo (jodan).

Durata combattimento: 80 secondi (Atoshi Baraku a 65 secondi)

Sono vietate tecniche dirette.

Sono consentite solo le seguenti tecniche :

- **Giaku Tsuki Chudan;**
- **Uraken Uchi;**
- **Mawashi Gheri (JODAN E CHUDAN)**
- **Ura Mawashi Gheri (JODAN E CHUDAN)**

Kumite Regolamento Eso B Cadetti Jun Sen

CAT. DI PESO ESO B:

A) MASCHI

da Kg. 42 a Kg

47,52,57,63,70,78, oltre 78

B) FEMMINE

da Kg. 37 a Kg. 42, 47, 54,

63,oltre 63

CAT. DI PESO CADETTI:

A) MASCHI

da Kg. 45 a Kg

50,55,61,68,76,oltre 76

B) FEMMINE

da Kg. 43 a Kg. 48, 53, 59,

66,oltre 66

CAT. DI PESO JUN/SEN/MAS:

A) MASCHI

da Kg. 55 a Kg

60,67,75,84,94,oltre 94

B) FEMMINE

da Kg. 45 a Kg. 50, 55, 61,

68,oltre 68

GLI INCOTNRI AVRANNO LA DURATA DI 2 MINUTI . ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC.

NELLE CATEGORIE KUMITE JUNIOR SENIOR E MASTER A MARRONI E NERE MASCHILI E FEMMINILI

PER DETERMINARE I TERZI POSTI SI EFFETTUERANNO RECUPERI TRA GLI 8 FINALISTI.

LE FINALI KUMITE JUNIOR SENIOR MASTER A MARRONI E NERE MASCHILI E FEMMINILI PER IL PODIO

AVRANNO LA DURATA DI 2 MINUTI .

NEL KUMITE MASTER SI ACCETTANO ISCRIZIONI SOLAMENTE PER LA CATEGORIA "A"

PER QUANTO NON SPECIFICATO SI FA RIFERIMENTO AL

"REGOLAMENTO FIJKAM 2017 – SETTORE KARATE".

CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO

CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

REGOLAMENTO KATA INTEGRATO

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

D.I.R. - Sindrome di Down -- Cerebrolesi -- A.D.H.D. Sindrome di Autismo

**D.S. (IPOVEDENTE – NON VEDENTE) IPOVEDENTE GAREGGIA CON IL NON VEDENTE SE INDOSSA LA MASCHERINA
ALTRIMENTI SI DIVIDONO LE CATEGORIE**

**NON UDENTI (RIENTANO IN QUESTA CATEGORIA TUTTI GLI ATLETI CHE HANNO SULL'ORECCHIO MIGLIORE UNA
SORDITA' AL DI SOTTO DI 55 DB)**

**IL DISABILI CON CATEGORIA D.I.R. POSSONO FARE ANCHE UN KATA DI LIBERA INTERPRETAZIONE MA CHE NON DURI
PIU' DI 80 SEC. E POSSONO ESSERE ASSISTITI DAL SUO COACH**

La competizione per Atleti con disabilità è una gara di Kata individuale o prova libera
che si articola secondo categorie di età e di disabilità.

Gli Atleti vengono suddivisi per età e disabilità

Viene applicato il sistema di valutazione a punteggio

La valutazione viene data dai 5 Giudici al suono bitonale dell'Arbitro
Centrale. Vengono eliminati dal computo complessivo il voto più alto o
uno dei voti più alti e il voto più basso o uno dei voti più bassi.

Per tutte le disabilità vengono fatte le seguenti divisioni di età e grado

1° gruppo : 5-12 anni

2° gruppo : 13-21 anni

3° gruppo : 22-40 anni

4° gruppo : over 40 anni

Il gruppo delle cinture sarà:

1° gruppo : B/G

2° gruppo : A/V/B

3° gruppo : M/N

**TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI VENGONO PREMIATI CON MEDAGLIA, COMUNQUE SEMPRE DIFFERENZIANDO IL
PODIO CON IL PRIMO, SECONDO, TERZO E QUARTO.**



CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO



CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

QUOTE ISCRIZIONE

Quota individuale : SAM BAM RAG UNA SINGOLA SPECIALITA'	15,00 €
Quota individuale : SAM BAM RAG DUE O TRE SPECIALITA'	20,00 €
Quota individuale : DA ESO A a MASTER SINGOLA SPECIALITA'	20,00 €
Quota individuale : DA ESO A a MASTER DUE SPECIALITA'	25,00 €
KATA a squadre:	30,00 €

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito www.csenkaratenazionale.it a partire da **MERCOLEDI' 01/11/2017** e tassativamente entro e non oltre le ore **13:00 DI MERCOLEDI' 22/11/2017**

Per richiedere le psw inviare una mail : segr.csenkarategarenazionali@gmail.com indicando il nome dell'associazione, indirizzo, nome di un responsabile con relativo numero di telefono.

POSSONO PARTECIPARE ALL'EVENTO SOLO LE ASSOCIAZIONE ISCRITTE ALLO CSEN

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza l'iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.

L'importo delle iscrizioni deve essere versato con **bonifico bancario** sul

CONTO CORRENTE BANCARIO intestato :

COMITATO PROVINCIALE CSEN MONZA BRIANZA

IBAN: IT 08W0200801755000101404767

La ricevuta deve essere inviata al seguente indirizzo mail: segr.csenkarategarenazionali@gmail.com

entro e non oltre **22/11/2017**

La ricevuta del bonifico deve essere esibita al ritiro dei pass insieme al RIASSUNTO ISCRIZIONI stampato dal programma iscrizioni.

Sara' possibile effettuare anche il pagamento in loco.

IL MODULO DI ISCRIZIONE DELLO SPORT INTEGRATO DEVE ESSERE INVIATO ENTRO

IL GIORNO **22/11/2017** AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL:

segr.csenkarategarenazionali@gmail.com

e comunque deve essere esibito al ritiro dei pass.

N.B. PER LO SPORT INTEGRATO NON è POSSIBILE FARE LE ISCRIZIONI ON LINE

Per ulteriori informazioni contattare:

• Sig.ra Delia Piralli	Coordinatrice Nazionale	3480639936
• M° Fasulo Alessandro	Vice Coordinatore Nazionale	3290765279
• Roncato Massimiliano	Responsabile Arbitri Nazionale	3406013817
• Anna Di Lauro	Responsabile Iscrizioni Gara	3381948725



CAMPIONATO NAZIONALE +SPORT INTEGRATO



CSEN 2017

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN 2017

PALASPORT LUIGI PRATIZZOLI - FIDENZA (PR) VIA TOGLIATTI,41

Note:

- All'atto dell'iscrizione on-line si chiede di specificare sempre i dati reali degli atleti: età, cintura e peso. Il programma di iscrizione on-line prevede che questi dati siano in tutti i casi specificati. Sarà il programma che provvederà a fare le opportune suddivisioni in fase di stampa delle categorie.

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI,
OGNI VARIAZIONE DI CATEGORIE, CINTURE E PESI IN FASE DI GARA
AVRÀ UN COSTO DI EURO 5**

Classifica per Società:

Classifica per Società.

Le classifiche per società sportive sono CINQUE:

- la Classifica per Club di specialità "Kata" SABATO E DOMENICA
- la Classifica per Club specialità "Kumite" SABATO E DOMENICA
- la Classifica per Club specialità "Percorso e Palloncino" DOMENICA
- la Classifica per Club "Sport Integrato" DOMENICA

- la Classifica per Club "Generale" CAMPIONATO NAZIONALE CSEN DI KARATE 2017.

Verranno premiate le prime 4 società sportive.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E COMUNICATI CONSULTARE IL SITO:

WWW.CSENKARATENAZIONALE.IT

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE CSEN 2017

Modulo di iscrizione Gara IS001 Foglio Società 1

Data _____

SOCIETA' : _____
CITTA' : _____ TEL. : _____ E-MAIL : _____

Iscrive alla gara **per atleti con disabilità alla gara**

SPORT INTEGRATO CSEN seguenti atleti, dichiarando di essere a conoscenza delle regole e regolamenti di gara, federali e sanitari e di accettarli in toto.

Il Presidente della Società , dichiara sotto la propria responsabilità di aver tenuto conto di formalizzare la posizione sanitaria degli atleti di cui sopra, come prescritto dalla legge e dai regolamenti vigenti.

Ai sensi della legge 196/03 e seguenti, la comunicazione dei propri dati e dei dati dei propri associati sarà intesa come esplicita manifestazione di consenso del trattamento degli stessi al fine della gestione dell'operazione.

TIMBRO E FIRMA

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE CSEN 2017

Modulo di iscrizione Gara IS001 Foglio Società 2

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	note

D.S. - Ipovedenti – Non vedenti – Ipoudenti – Non udenti

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	note

D.I.R. - Sindrome di Down -- Cerebrolesi -- A.D.H.D.

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	note