



Anno IV - N° 38 - 15 Luglio 2015

cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - NEWS@CSEN.IT



RAGAZZE NEL PALLONE 2015

IN QUESTO NUMERO

- | | | |
|--|--|--|
|  Calcio Femminile:
è un Boom! |  Il Judo protagonista in
Abruzzo e a Bergamo |  Campus Nazionale
Fitness a Polistena |
|  Cinofilia inarrestabile |  A Livorno festa
del Karate |  Festa dello Sport
CSEN a Palermo |
|  Bellaria Capitale della
Ginnastica Artistica |  Campionato Nazionale
Pallanuoto CSEN |  Il Burraco Estivo
è un successone |
|  L'Equitazione Naturale
si afferma a Savona |  Gran finale per il
progetto N.E.L.LA RETE |  Luciano Reali racconta
la Formazione CSEN |

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Ragazze nel Pallone 2015
- 3 Finali Nazionali Stagione 2014/2015
- 3 TuttocampoCup
- 3 Gara Agility Dog a Ripa
- 3 1° Gara Cinofilia a Rally-Obedience CSEN Treviso
- 4 Finale Nazionale di Ginnastica Artistica
- 4 1° Torneo di Equitazione Naturale
- 5 International SportivArt Camp - 4° Seminario di Karate a 360°
- 6 1° Torneo delle Province del Judo
- 6 1° Trofeo delle Tre Torri Città di Maddaloni
- 7 Stage vacanza Sirmione
- 7 Festa del Judo Abruzzese
- 7 Festa dell'oratorio di San Giovese
- 8 3° Stage di Karate Bagni Tirreno
- 8 Campus di Arti Marziali Calabria
- 9 1° Gara Karate Okinawa Kids Cup
- 9 2° Coppa Samurai
- 10 Campionato Nazionale Pallanuoto CSEN
- 10 CSEN Summer Camp 2015
- 11 Progetto N.E.L.LA RETE
- 12 Gioia e salute per bambini e disabili
- 12 Convenzioni CSEN Merchandising
- 11 Endurance Series 2015
- 12 Trieste in Yoga e Ayurveda
- 13 Campus Nazionale di Fitness 2015
- 14 Festa dello Sport CSEN
- 14 Burraco Estivo
- 14 Dislessic Teens Dialogue
- 15 Intervista a Luciano Reali Responsabile Nazionale Formazione

EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



**“TUTTI GLI SPORT
PER TUTTA LA GENTE.”**

Pierre de Coubertin

Lo sport non è solo il calcio (o il tennis, la pallavolo e tutti gli sport più conosciuti e seguiti dai media), ma è un mondo fatto di tantissime attività minori, dalla grande storia, che per vari motivi non hanno la visibilità e l'attenzione che gli sforzi profusi dai loro dirigenti tecnici ed atleti meriterebbero. Allo stesso modo, troppo spesso lo sport al femminile è posto in secondo piano rispetto al maschile, nonostante la fatica e l'impegno delle atlete rosa siano le medesime dei colleghi maschietti. In questo senso una grande lezione ci arriva dal Canada dove si sono appena conclusi i mondiali di calcio femminile: un'enorme manifestazione, seguitissima dai media, con stadi stracolmi di appassionati corsi a sostenere le proprie beniamine. Proprio le stesse giocatrici tanto bistrattate e dimenticate in Italia. Ma in questo il CSEN si dimostra una volta in più particolarmente vicino a tutte le discipline minori e meno visibili, forte della convinzione che tutti gli sport hanno pari dignità. E non a caso il nostro Ente da anni ha sposato una manifestazione calcistica femminile che in questi giorni è giunta in Veneto alla settima edizione con risultati numerici senza precedenti (più di mille ragazze da tutta Italia e non solo), in un entusiasmo trascinate che ormai contraddistingue l'operato di CSEN in sede di promozione sportiva. Una promozione sportiva da sempre molto attenta all'universo femminile, perché se è vero che per costituzione fisica la donna interpreta lo sport in maniera differente dall'uomo, è altrettanto vero che la bellezza e l'eleganza che la donna dona allo sport non è eguagliabile dall'uomo. Al messaggio giunto dal Canada abbiamo quindi risposto "Presente!". E risponderemo sempre "Presente" a tutti gli sport, senza catalogarli in alcun modo perché per il CSEN non esistono attività di serie B.



RAGAZZE NEL PALLONE 2015



Ci si aspettava un successo e così è stato; Ragazze nel Pallone, il Torneo di Calcio Femminile a 6 nato a Padova e che in sette anni di vita è diventato l'appuntamento clou estivo più importante di tutta Italia (quest'anno per la prima volta con formazioni ed atlete provenienti da tutta Europa) non ha deluso le aspettative; sono infatti 64 le squadre di Calcio che si sono date battaglia al Parco Raciti di Padova, con 16 squadre di Basket, 3 contro 3, ospitate con un loro torneo all'interno delle strutture di via Pelosa. Più di 1000 atlete e un folto pubblico accorso già dal venerdì 3 Luglio 2015 per provare il Bubble Soccer direttamente dagli USA e seguire con interesse oltre ai due tornei sopraccitati, altre discipline meno conosciute come il Calcio Gaelico, Roller Derby, Calcio Balilla e Ping Pong. Una colossale manifestazione sportiva quindi, seguitissima dai media, che negli anni ha assunto sempre maggior rilievo nel panorama calcistico rosa Nazionale fino ad imporsi definitivamente grazie



al costante impegno e alle continue innovazioni delle organizzatrici. Notevolissimo l'apparato organizzativo, composto da più di 40 volontarie, che hanno curato tutto nei minimi dettagli, dal perfetto svolgimento delle ben 102 partite di calcio, ai punti ristoro, lasciando la domenica sera il bellissimo Parco padovano esattamente come era stato consegnato dall'Amministrazione. L'evento vuol essere, oltre che un appuntamento sportivo e di aggregazione, un contenitore: dagli spettacoli musicali serali, ai convegni in tema sport ("Professioniste nel pallone" con la presenza di azzurre come Chiara Rosa, Enrica Merlo, Federica Rocco, Beatrice Rigoni, Valentina Ruzza ed ex storiche come la cestista Paola Paoli), allo stand enogastronomico funzionante tutto il giorno, allo spazio piscina e molto altro ancora. La giornata inaugurale, il venerdì sera, ha visto il concerto inaugurale di Sir Oliver Skardi, ex dei Pitura Freska. Come ogni anno, "Ragazze nel Pallone" ha il suo sfondo benefico, parte del ricavato verrà dedicato a Medici Senza Frontiere. Alle premiazioni sono intervenuti l'Assessore allo Sport di Padova Cinzia Rampazzo e il Presidente Provinciale di CSEN Padova Marco Cecolin, che hanno ringraziato l'ASD Ragazzenelpallone per la splendida manifestazione e sottolineato come grazie ad iniziative come queste il movimento del Calcio Femminile sta ritrovando entusiasmo e seguito. Ed il CSEN, con il suo appoggio e la sua collaborazione fittiva, dimostra ancora una volta di donare la medesima attenzione ad ogni tipo di sport, senza distinzioni di popolarità o visibilità.



FINALI NAZIONALI STAGIONE 2014/15

Finali Nazionali Stagione sportiva 2014/15, uomini over 18 disciplina calcio a 11, uomini over 16 disciplina calcio a 5, uomini over 18 disciplina calcio a 7 e donne over 14 disciplina calcio a 5, le categorie dilettanti e amatori solo per calcio a 5 uomini. Tutte le manifestazioni si svolgeranno dal 10 al 13 Settembre 2015 a Cervia (RA). Le gare si svolgeranno negli impianti sportivi di "Romagna Centro" via Calcinaro 1165 - Martorano-Cesena. calcio.csen@gmail.com

TUTTOCAMPOCUP

Il CSEN, da sempre attento ad intercettare le esigenze sportive della base, non è rimasto insensibile al boom del Calcio a 5 femminile in Italia. Forte dell'ottima esperienza dell'annata sportiva 2014/15 che ha avuto come laboratorio la Regione Veneto, viene ora lanciato il Campionato Nazionale amatoriale di Calcio a 5 riservato alle ragazze. La TuttocampoCup, competizione basata su 4 fondamentali pilastri, ovvero visibilità, organizzazione, formazione e tecnologia, appoggiandosi al visitatissimo sito Tuttocampo.it, diviene quindi a tutti gli effetti una realtà a livello nazionale visto che oltre alla Regione Veneto coordinata dal Presidente Provinciale di Padova Marco Cecolin, aderiscono fattivamente all'organizzazione anche il Comitato di Bari del Presidente Massimo Marzullo, il Comitato di Siena del Presidente Michele Falvino ed il Comitato di Pistoia del Presidente Agata D'Apote. Ad oggi le squadre iscritte sono quasi un centinaio, chiunque volesse unirsi a questa innovativa iniziativa può scrivere a Marco Cecolin: marco@csenveneto.it

GARA AGILITY DOG A RIPA

Ottima partecipazione alla ormai tradizionale prova di Agility Dog a Ripa (PG), gara valevole per le qualificazioni Mondiali di Agility e CSEN centro Italia. Impeccabile l'organizzazione del CSEN Umbria coadiuvata dalla ASD Cinogrifo e dal Direttore Tecnico Regionale CSEN Cinofilia Andrea Bellachioma. Soddisfazione nello staff dirigenziale della Apd Ripa e da parte di Fabrizio Paffarini e Giuliano Baiocchi che, quest'anno, hanno avuto ospiti alla gara anche il Presidente Provinciale CSEN Torino Andrea Picco e il Direttore Tecnico Nazionale CSEN Sci e Sci D'Erba Sergio Fancelli. Si aggiudicano le combinate, per le classi juniores: Fabrizio Pierini con Flò, Rita Francucci con Afrodite, Federico Ceppitelli con Birba, seguito da Erka Ceccarelli e Mariella Marchesini. Per le classi seniores: Sofia Crocioni con Lady seguita da David Chiappini con Tempesta. Un ringraziamento ai Giudici Enrico Sguilla e Gianluca Bonifazi, all'organizzazione Cinogrifo MMX, coordinato da Roberto Rondoni.



1° GARA CINOFILA DI RALLY-OBEDIENCE CSEN TREVISO

Sabato 4 Luglio 2015 si è tenuta, nell'ambito della manifestazione denominata "Estate Sport" di San Vendemiano, la 1° Gara Cinofila di Rally-Obedience CSEN Treviso, organizzata dall'A.S.D. All the Dreams Dog School, associazione cinofila affiliata CSEN Treviso da un anno. I binomi iscritti, provenienti prevalentemente dal Veneto e dal Friuli Venezia Giulia, hanno gareggiato in 5 categorie (esordienti, puppy, grado 1, grado 2, veterani), sotto l'attento e accorto esame del Giudice Lidia Licini, portando a casa degli ottimi risultati in termini di punteggio. Al termine della gara a tutti i partecipanti sono stati consegnati i premi gastronomici offerti da Banca della Marca e Agri-cansiglio.



Finale Nazionale di Ginnastica Artistica



Ben cinque giorni di spettacolo a Bellaria, dal 29 Maggio al 2 Giugno 2015, per la Finale Nazionale di Ginnastica Artistica. Lo spettacolo inizia dall'atrio del Palazzetto dello Sport di Bellaria, con lo stand delle magliette, tra cui quelle autografate dalle ginnaste della Nazionale Italiana, idoli di tutta la gioventù presente al Palazzetto. La Gara mista ha visto i ragazzi, con la finale del loro Campionato, e le ragazze, con quella di Eccellenza, alternarsi sulle pedane degli attrezzi. Acrobat, ormai basta la parola e subito si affacciano nella mente le immagini degli atleti che volteggiano, saltano e si cimentano in sequenze acrobatiche. In cinque anni dalla sua nascita siamo passati da poche decine a quasi 500 ginnasti partecipanti. Le squadre vincitrici vengono premiate dal Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Rimini, Riccardo Castroni. Il Maestro Franco Penna, direttamente da Rimini Wellness, affascinato da tutte queste acrobazie si scatena con foto e video. Spettacolo nello spettacolo, al termine della gara tutti incantati a guardare l'esibizione al Trampolino acrobatico di alcuni atleti della Nazionale Junior FGI di Team Gym, appena rientrati dai Campionati Europei e guidati dal Tecnico Nazionale Giampaolo Ciavoella. Lunedì 1 Giugno è stata la 1° giornata delle gare di Specialità, dove hanno gareggiato le Junior della Specialità.

1° TORNEO DI EQUITAZIONE NATURALE

Il 5 Luglio a Deago, in provincia di Savona, presso l'associazione Horse Country Resort di Pastorina Federica, si è svolto il 1° Torneo di Equitazione Naturale organizzato dall'ASD Mattalia Horsemanship. I binomi sono stati messi a dura prova, oltre che dal caldo cocente, anche dalle prove on-line, free style e libertà, studiate ad hoc dal Presidente Luciano Mattalia. Cavalli e cavalieri hanno dovuto affrontare un duplice percorso (a terra e in sella) che prevedeva prove di precisione e di fiducia reciproca attraversando fiumi di bottiglie in plastica, ponti basculanti, cancelli, slalom, barriere a terra, pedane, tutto usando il metodo dell'equitazione etologica che caratterizza l'associazione. Ogni esercizio veniva valutato in base all'abilità nelle



richieste del cavaliere e all'esecuzione del cavallo. Primo e secondo posto contesi in casa Mosso, dove per soli due punti Mauro strappa la vittoria ad Elena, terzo meritatissimo posto alla quattordicenne Arianna Cantarella sul suo arabo Kamok, che come i primi due classificati ha affrontato la parte montata in collare (senza imboccature o capezza). Tutti i partecipanti si sono comportati benissimo e il divertimento è stato generale. Un ringraziamento speciale a Federica per la sua ospitalità e al CSEN Cuneo per la collaborazione.

International SportivArt Camp - 4° Seminario di karate a 360°



Anche quest'anno presso il bellissimo Villaggio Camping Baia Domizia, sito nel Parco naturale del Garigliano, a Baia Domizia, in provincia di Caserta, si è svolto dal 25 al 28 Giugno 2015 il consueto appuntamento estivo denominato "International SportivArt Camp - 4° Seminario di Karate a 360°", evento all'insegna dello Sport e delle Arti Marziali sotto la direzione tecnica del Dr. Lucio Maurino, pluricampione del Mondo e d'Europa di Karate WKF, cintura nera 5° Dan, componente Commissione Nazionale Attività Giovanile (CNAG) FIJLKAM, atleta/Ispettore del Gruppo Sportivo Fiamme Gialle Roma coadiuvato dai tecnici e dai tutors della SportivArt, un'associazione sportiva fatta di persone mosse da una grande passione e da uno stesso sogno: diffondere lo Sport e le Arti Marziali, preservando valenze sociali, educative e ricreative. L'evento sempre sostenuto a titolo non oneroso dal Comitato Provinciale CONI Caserta e dal Comitato Regionale FIJLKAM Campania, è stato patrocinato dal CSEN Nazionale grazie alla collaborazione della Sig.ra Delia Piralli, Coordinatrice Nazionale, che durante il suo soggiorno a Baia Domizia ha potuto apprezzare gli standard qualitativi dell'organizzazione coordinata dal Presidente SportivArt Dr.ssa Angela Ricciotti e i contenuti formativi ed educativi delle lezioni dei docenti. Numerosi



sono stati i partecipanti e accompagnatori, oltre centocinquanta, provenienti da tutta Italia, oltre che dall'estero, per un'esperienza adatta a tutti con lezioni di Kata, Bunkai, Kumite, Goshin Jutsu, Preparazione fisica e sviluppo dell'intelligenza motoria per un Karate a 360° adatto a giovanissimi, agonisti e adulti. Novità 2015 sono stati gli approfondimenti tecnico-culturali di Jujitsu e Aikido con i Maestri Mario Dell'Aquila, 6° Dan di Jujitsu e componente della Commissione Nazionale Fijlkam e Danilo Manodoro, 4° Dan Aikikai d'Italia e di Tokyo, punto di riferimento del Tada Juku in Italia. Hanno inoltre collaborato alla docenza per il Kumite sportivo i Maestri Claudio Culasso, cintura nera 6° Dan Direttore Tecnico Fiamme Gialle Karate-Judo Roma e Valerio Ribichini, cintura nera 4° Dan e Direttore tecnico della Mizar Center di Fiumicino, e per lo sviluppo dell'intelligenza motoria rivolta ai bambini i Maestri Benedetto Arnone, 5° Dan direttore tecnico del CPGA Karate L'Aquila e Carmine Savarese, 5° Dan direttore tecnico del Bushidokan Karate di Cellole. Un particolare ringraziamento va alla direzione del Villaggio Baia Domizia nella persona del Dr. Antonio Vallario e della Dr.ssa Raffaella Liguori per la loro disponibilità e a tutto lo Staff dell'International Sportivart Camp 2015 per l'eccellente lavoro svolto.



1° TORNEO DELLE PROVINCE DEL JUDO

La sera dell'8 Giugno 2015 la piazza di Rivolta d'Adda (BG) è da immortalare in un quadro: il Tatami al centro, centinaia di bambini trepidanti nell'attesa del loro momento, mentre i genitori fanno da cornice sul parterre. La magia si concretizza durante la premiazione dei giovanissimi atleti che hanno conquistato il podio nel 1° Torneo delle Province del Judo targato CSEN. Si continua con una breve dimostrazione di judo durante la quale tutti i judoka, compresi i maestri sul tatami, si esibiscono in un riepilogo delle lezioni che ogni judoka frequenta per poi diventare un piccolo campioncino. L'esibizione del NAGE NO KATA eseguito dai maestri padroni di casa, Coppi Riccardo e Sabbioni Gianluca, è un momento di intenso interesse che esprime grande classe, così come l'esecuzione perfetta del Maestro Salvatore Scardino, (A.S.D. JUDO JI-TA-KYO-El Pontirolo/Treviglio) con il suo uke Manzotti Matteo durante uno dei kata più difficili: il kime no kata. Il Kime no kata è la forma del combattimento reale per la vita; dimostra venti tecniche di difesa da attacchi sia a mani nude che con armi da taglio. Si divide in due parti: I) Idori di otto tecniche eseguite dalla posizione in ginocchio; II) Tachi ai di dodici tecniche eseguite stando nella posizione in piedi. In questo Kata, che si distingue per l'estrema decisione e velocità con cui è eseguito, vengono impiegate tecniche di atemi (colpi inferti); i Maestri Andrea Pirisi e Bruno Caslini, della Coral di Trescore



Balneario, ne hanno dato dimostrazione sotto forma di autodifesa moderna, denominata MGA. Al termine dell'evento il Maestro Gregorio Imperatore Responsabile Tecnico Judo e il Commissario Gare Scotti Carlo, hanno stilato la classifica del 1° Torneo Giovanile CSEN "KODOKAN JUDO E BOTOKUKAI" delle Province 2014-2015 e si sono fatti portavoce dei saluti da parte del Presidente CSEN Maestro Paolo Zerbino e del Presidente CSEN Bergamo Dott.ssa Silvia Mognaschi. Il Referente tecnico atleti CSEN Maestra Daniela Grieco e il Maestro Flavio Corrado, addetto stampa CSEN BERGAMO, hanno premiato gli atleti consegnando diplomi e scudetti ai vincitori delle classifiche di categoria M/F. Il podio, assediato da tanti piccoli judoka, faceva da contro-altare ai campioni super pagati che venivano proiettati sullo schermo gigante posto in piazza, bastava dare uno sguardo e si poteva notare che il judo quella sera aveva vinto la sua sfida.

1° TROFEO DELLE TRE TORRI CITTÀ DI MADDALONI

Si è svolta il giorno 7 Giugno 2015 presso il palazzetto dello Sport di Maddaloni il "1° Trofeo delle tre Torri Città di Maddaloni", Gara Interregionale CSEN, Gioco - Sport - Kata e Kumite Patrocinata dalla Federazione Judo Lotta Karate Arti Marziali della Campania e brillantemente organizzata dalla A.S.P.D. FI-CLUB Maddaloni, nella persona del Maestro Luigi Fiorinelli Responsabile Regionale

Karate CSEN, coadiuvato dalla figlia Manuela. La gara è iniziata con il "Gran Premio Giovanissimi" per bambini, fanciulli e ragazzi, dai 6 agli 11 anni, durante la quale divertendosi con prove articolate, percorsi, dimostrazioni e tecniche di combattimento, imparano a mettere in pratica quello che gli viene insegnato in palestra; è proseguita poi, prima con la gara di kata (forme), successivamente con la gara di kumite (combattimento), alla quale hanno preso parte atleti provenienti maggiormente dalle province campane e da regioni limitrofe. Molto bello lo spettacolo al quale hanno assistito i genitori ed il pubblico presente al palazzetto, osservando la dimostrazione effettuata dalla squadra di kata del vice campione d'Italia appartenente alla palestra organizzatrice. Sono stati premiati tutti gli atleti partecipanti al Gran premio Giovanissimi, gli atleti classificati fino al terzo posto delle gare di kata e kumite con medaglie e gadget, mentre le prime cinque società classificate hanno ricevuto una coppa.

STAGE VACANZA SIRMIONE

Nei giorni 31 Maggio e 1-2 Giugno 2015 si è svolto, presso la struttura del "Garda Village", lo Stage vacanza Sirmione 2015, che ha contato la partecipazione di 181 persone di cui 84 atleti. Lo Stage è stato organizzato, in collaborazione con CSEN Milano, dal Membro della Commissione Nazionale Settore Karate Tradizionale M° Vladimiro Mezzetti e con il supporto del M° Patrizia Martini, del M° Libero Michelini e del M° Mauro Rovelli, che hanno animato lo Stage con lezioni di elevato profilo tecnico. Sono state molto apprezzate dagli atleti, che hanno alternato fatiche al relax e divertimento all'interno



del villaggio nelle piscine e nelle varie strutture sportive messe loro a disposizione. La Commissione tecnica, formata dai Maestri di cui sopra, ha esaminato l'ultimo giorno 14 atleti che si sono presentati per il passaggio di Dan, a completamento di un evento molto positivo sia per il numero dei partecipanti che per la logistica risultata ottima in tutti i suoi aspetti. L'organizzazione ha già definito i dettagli con il "Garda Village" per ripetere l'evento l'anno prossimo visto il notevole gradimento del gruppo partecipante.



FESTA DEL JUDO ABRUZZESE

Ad Atri il primo Luglio, nel contesto dell'Atri Cup 2015, manifestazione Sportivo Culturale a livello Internazionale premiata dalla Presidenza della Repubblica, si è tenuta la Festa del Judo Abruzzese. La Rappresentativa Regionale CSEN di Judo ha effettuato coinvolgenti dimostrazioni di Arti Marziali. Presso il Centro Turistico Integrato di Colle Sciarra Atri si è svolto un Randori Day, dove circa 100 Atleti Abruzzesi si sono confrontati festeggiando la vittoria del 6 Giugno al Torneo Nazionale di Osimo. Il Responsabile Regionale CSEN Settore Judo, Maestro Giovanni Innamorati, ringrazia gli organizzatori dell'Atri Cup per l'ospitalità.

FESTA DELL'ORATORIO DI SAN GIOVESE

Il Maestro Gregorio Imperatore venerdì 29 Maggio 2015 ha dato il "VIA!" alla festa dell'oratorio di San Gervasio (BG) insieme ai judoka di tutte le palestre affiliate al CSEN. Splendida cornice di pubblico di fronte ai ragazziniscalpitanti, decise e concentrati prima di affrontarsi, a colpi di tecnica e maestria,

nella gara di Youku SokuGeiko. A seguire una gara di combattimento Shiai: circa 80 ragazzi sul tatami vengono suddivisi in due squadre con una formula spettacolare ad eliminazione, resta sul tatami chi supera il confronto e alla fine vince la squadra che riesce ad eliminare tutti i componenti di quella avversaria. Idea brillante quella del Maestro Salvatore Scardino (A.S.D. JUDO JI-TA-KYO-EI Pontirolo/Treviglio), che ha coinvolto il pubblico in un tifo concitato ed incalzante. A seguito una bellissima dimostrazione di M.G.A. tenuta dai Maestri Andrea Pirisi e Bruno Caslini della Coral di Trescore Balneario, sono state eseguite tecniche di autodifesa, che seppur di breve dimostrazione hanno riscontrato un grande successo dal pubblico. Per concludere con la parte del judo eseguite in modo esemplare dai Maestri Coppi Riccardo e Gianluca Sabbioni (ASD KODOKAN Rivolta d'Adda).

3° STAGE DI KARATE BAGNI TIRRENO

Domenica 28 Giugno 2015 il Comitato Provinciale CSEN di Livorno, in collaborazione con l'Accademia dello Sport di Livorno, ha organizzato per la conclusione della stagione sportiva degli atleti dell'Accademia dello Sport Settore Karate uno Stage con una grande festa, con Maestri, atleti, genitori ed amici; il tutto condito da una splendida location, quella dei Bagni Tirreno a cui va un grande ringraziamento per aver ospitato ancora una volta le esibizioni della squadra labronica con il 3° Stage Bagni Tirreno CSEN, mettendo a disposizione tutti gli impianti prima, durante e dopo l'evento, dando la possibilità di unire l'aspetto sportivo puro ai momenti di aggregazione e divertimento. Kion (tecniche di base), kata (forme), bunkai (applicazione delle tecniche), kumite (combattimenti) tutte le varie sfaccettature della disciplina del karate presentate con grande maestria e divertimento da tutte le fasce di atleti, dai più piccoli agli adulti. Calci, pugni, capriole e proiezioni, gli atleti hanno mostrato ad un folto pubblico divertito tutto il loro mestiere, mettendo in risalto la qualità della scuola labronica. Tanti gli apprezzamenti di stima dimostrati dai bagnanti che con i più piccoli hanno anche potuto provare a fare Karate con un piccolo corso studiato per l'occasione dagli Istruttori, a cui è stato infine consegnato un attestato di partecipazione dal Maestro Castellucci Fabio. I Maestri Fasulo Alessandro, Triglia Carmelo, Magnelli Alessio



e Bini Marco hanno potuto così congedare per le vacanze estive tutti gli atleti che in questi primi sei mesi dell'anno si sono resi protagonisti in tutti i più importanti tappeti d'Italia, arrivando a disputare anche importanti competizioni internazionali come l'Open di Parigi, il 2° posto nel Kumite alla Coppa Italia CSEN e numerose altre vittorie dei suoi atleti in numerose gare Nazionali. Un ringraziamento speciale agli amici venuti da Figline Valdarno con il Maestro Castellucci Fabio, Hamoui Adil, Guerrieri Sara, Misseri Stefano e da Lucca con il Maestro Bozzi Franco, Bozzi Andrea e Bozzi Rebecca, che hanno contribuito al buon esito della manifestazione.

CAMPUS DI ARTI MARZIALI CALABRIA

Si è svolto dal 30 Maggio al 2 Giugno 2015, presso il Villaggio Minerva Resort, il Campus di Arti Marziali CSEN Calabria, organizzato dal Responsabile Regionale Arti Marziali e Sport da Combattimento CSEN Maestro Mario Amendola. L'evento ha visto la partecipazione del Settore Karate con la formazione ed esami dei nuovi Ufficiali di Gara, Presidenti di Giuria, Tecnici ed esami di graduazione I e II Dan; la

partecipazione del Settore Judo con Stage ed esami di graduazione per cinture nere I Dan; del Settore Kick Boxing e MMA con Stage ed esami dei nuovi Tecnici e Ufficiali di Gara; del Settore Warpedo con Stage ed esami dei nuovi Tecnici ed infine la partecipazione del settore Brazilian Ju Jitsu con Stage ed esami di graduazione per cinture nere I Dan. Ospite del Campus il Pluricampione Mondiale di Brazilian Ju Jitsu MMA Grappling, Marcelo Coppa, che ha tenuto uno Stage ed esami di graduazione. Grande soddisfazione del Coordinatore Regionale M° Mario Amendola per la numerosa adesione.





1° GARA KARATE OKINAWA KIDS CUP

La prima gara sociale organizzata e dedicata ai giovanissimi del settore Karate si è manifestata come uno tsunami di baby atleti e ragazzi su Venturina Terme ed in particolare sulla palestra delle scuole elementari Altobelli. Più di 180 mini atleti si sono cimentati in varie specialità, all'evento hanno partecipato 12 società toscane, liete della presenza e del saluto di uno dei referenti Toscana CONI, Claudio Bianchi. Tra le varie società che hanno partecipato ricordiamo la presenza dei piccolissimi e bravissimi atleti del gruppo sportivo dell'ESERCITO accompagnati dal C.le Magg. Capo Scelto Antonio Citi del corpo Folgore oltre a tutti i bambini e i ragazzi dai 5 ai 14 anni provenienti da tutta la Toscana, compresa l'isola d'Elba che con un entusiasmo sopra le righe hanno onorato la manifestazione in maniera eccelsa. Grazie infinite alla fiducia e collaborazione del CSEN Toscana e del vice Presidente Nazionale Maestro Alessandro Fasulo, che si è fatta sentire con la presenza del Maestro Fabio Castellucci che come un grande maestro d'orchestra ha saputo dirigere la gara in maniera impeccabile; un sentito ringraziamento va anche a tutto lo staff di arbitri intervenuto e per concludere un grazie immenso a tutto lo staff della Okinawa, che nonostante fosse alla prima esperienza è riuscito a non farsi scappare di mano la situazione, interpretando ed affrontando con un grande spirito la giornata.

2° COPPA SAMURAI

A distanza di tre anni dalla scomparsa del Maestro di Arti Marziali Gino Morreale, l'associazione sportiva dilettantistica Shin-do Karate Rosignano guidata dai Maestri Manuel Petza ed Alessandro Causarano, nonché dell'allenatrice Francesca Caredda, ha organizzato in suo onore la "2° Coppa Samurai", con il patrocinio del comitato provinciale CSEN di Livorno. La manifestazione, pensata e ideata dallo stesso Maestro anni addietro, si è tenuta presso la palestra Picchi a Rosignano Solvay e ha visto la partecipazione di associazioni sportive provenienti da tutta la Toscana, raggiungendo il complessivo numero di circa cento atleti di età compresa tra i 4 ed i 12 anni, che si sono sfidati nelle specialità del percorso motorio e del kata. Lo scopo dell'evento, ovvero quello di unire, attraverso lo sport, atleti, famiglie, associazioni sportive ed autorità locali è stato pienamente raggiunto. L'emozione iniziale nel ricordare la grande persona e



l'importanza che il Maestro scomparso ha dato sia alle Arti Marziali che alla crescita e formazione dei suoi Tecnici ed allievi, regalando grandi insegnamenti sportivi e di vita, ha accompagnato tutti gli atleti per l'intera competizione, portando a degli ottimi risultati in entrambe le specialità di gara. Altrettanto importante è stato il sostegno dell'Assessore allo Sport del Comune di Rosignano Marittimo, Licia Montagnani, che presenziando all'evento ha evidenziato l'importanza dello sport e delle iniziative ad esso connesse. La manifestazione si è conclusa con l'assegnazione tra le società presenti del primo posto al Cam Lucca a pari merito con la Shin-do Karate Rosignano e del terzo posto alla Budokan Valdera. Un ringraziamento va al Comitato provinciale CSEN nelle persone del M° Alessandro Fasulo e del M° Fabio Castellucci per il supporto nell'organizzazione e gestione della manifestazione.



Campionato Nazionale Pallanuoto CSEN

Si sono da poco conclusi, nelle giornate del 3, 4 e 5 Luglio 2015 i Campionati Nazionali di Pallanuoto CSEN arrivati ormai alla 7° Edizione. Nel fantastico scenario naturalistico della riserva del Delta del Po si sono date battaglia 21 squadre provenienti da tutta Italia, per un totale di circa 70 partite in tre giorni. Gli oltre 200 atleti partecipanti nelle diverse categorie (under 13, under 15, under 17, master) si sono fronteggiati nella piscina da 50 metri del centro sportivo Marcegaglia Tourism di Albarella, dove per l'occasione sono stati allestiti due campi dove giocare in contemporanea. Per tre giorni l'Isola di Albarella è diventata l'Isola della Pallanuoto targata CSEN. Come ogni anno è stato un Campionato molto sentito soprattutto dai ragazzi in acqua che fino all'ultimo fischio di fine partita non si sono mai risparmiati dando sempre il massimo e questo nonostante a volte si facesse sentire la fatica per le tante partite disputate. Agguerritissime anche le tifoserie, che sempre sostenute i propri atleti, incitandoli con incessante grinta e calore. La Direzione tecnica del Campionato è stata curata e seguita in ogni dettaglio del Responsabile Tecnico Nazionale Nuoto e Pallanuoto Dott. Marco Taruggi coadiuvato dalla Dott.ssa Lucia Ferraina, curatrice tra l'altro del



settore foto e video. Gli arbitraggi sono stati curati, oltre che dal Settore Arbitrale CSEN, dai colleghi Giudici Arbitri del GUG FIN Lazio (Pres. Barbara Gasperini) e Lombardia (Pres. Barbara Caloi) con cui lavoriamo ormai in stretta collaborazione e che ringraziamo per la disponibilità con cui ci supportano garantendoci sempre la presenza di Giudici altamente professionali. Alla manifestazione erano inoltre presenti il Presidente del CSEN Lazio Prof. Giampiero Cantarini ed il Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Treviso Dott. Giancarlo Malliache che hanno premiato le finaliste.

CSEN SUMMER CAMP 2015

Dal 30 Agosto al 5 Settembre 2015 si svolgerà CSEN Summer Camp, la 4° Edizione del Campus Estivo di Pallanuoto, Nuoto e Syncro organizzato dal CSEN nell'esclusivo Pugnochiuso Resort di Vieste, Puglia. L'evento è rivolto a tutti i ragazzi/e dai 7 anni in su. Tutti i ragazzi saranno costantemente seguiti dallo staff durante tutta la giornata e sarà un modo per mettere a punto la propria preparazione atletica prima dell'inizio della stagione, oltreché perfezionare la tecnica individuale e di squadra, grazie ad allenamenti mirati con allenatori qualificati.

Il 12 e 13 Giugno 2015 si è svolto a Roma l'evento finale del Progetto N.E.L.LA RETE con Qualità e Risultati articolato in due giornate: una dedicata ai saluti istituzionali e all'evento di chiusura per la parte del progetto dedicata all'informazione sulla nuova programmazione europea 2014 - 2020; l'altra dedicata all'evento conclusivo del progetto attinente la formazione del personale CSEN sulla progettazione europea, al fine di ampliare o conferire conoscenze sulla progettazione europea ed istituire uffici progetto CSEN territoriali. La giornata di Venerdì 12 Giugno, nella sede di Spazio Europa, uno spazio gestito dall'Ufficio d'informazione in Italia del Parlamento Europeo e dalla Rappresentanza in Italia della Commissione europea con lo scopo di promuovere la conoscenza e il dibattito sulle questioni europee, nella prima sezione, ci sono stati i saluti Istituzionali: Francesco Proietti, Presidente Nazionale CSEN, Mario Pappagallo, Vice Presidente Nazionale e Presidente Provinciale CSEN Roma; Natalja Montefusco, Rappresentante della Commissione Europea e Andrea Bruni, Responsabile Ufficio Progetti CSEN Nazionale. Nella seconda sezione, sono intervenuti i referenti nazionali delle agenzie italiane delle commissioni europee, le stesse che hanno partecipato ai 7 seminari che si sono svolti in 7 città italiane, Torino, Faenza, Bari, Roma, Sassari, Venezia, Grosseto, nel corso operativo del progetto. Sara Pietrangeli - Agenzia Nazionale per i Giovani, ha illustrato il Programma Erasmus + Key Action 1, la mobilità dei giovani e degli operatori giovanili. Rita Sassu - Europe for Citizens Point Italy, Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo, ha illustrato il Programma "Europa per i Cittadini 2014-2020" che intende avvicinare i cittadini europei all'Unione Europea. Daniela Drago - CONI - Ufficio Progetti Speciali, ha illustrato il programma Erasmus + Sport, che sostiene partenariati di collaborazione



ed eventi sportivi senza scopo di lucro. Andrea Bruni, Responsabile e coordinatore del Progetto NELLA RETE, ha chiuso la giornata ringraziando tutti coloro che hanno collaborato alla realizzazione del progetto, ricordando le azioni operative svolte, gli obiettivi prefissati e quelli raggiunti. È una crescita professionale e culturale che va nella direzione di aumentare le potenzialità e le sensibilità espresse in tutti i settori di interesse del Centro Sportivo Educativo Nazionale. La giornata di sabato 13 Giugno, nella sala meeting dell'Hotel Colony, in presenza dei referenti Provinciali e Regionali CSEN con i quali si sono organizzati i 10 laboratori esperenziali, è stato dato spazio ai lavori svolti dai gruppi di progettazione delle singole realtà, con la presentazione delle idee progettuali sulle quali hanno lavorato per la elaborazione di un progetto. Hanno presentato i lavori i rappresentanti del gruppo di progettazione di: Aosta, Brindisi, Faenza, Grosseto, Pescara, Roma, Sassari, Torino, Udine. Il gruppo di progettazione Venezia, non è stato presente all'evento per altre iniziative in corso a livello locale.

Il progetto CSEN e NEW INDACO CHILDREN&INVISIBLE promette bene. Il presidente CSEN Pisa Giovanni D'Onza insieme alla fondatrice dell'A.S.D. INDACO Tania Pontara presentano in Toscana il primo progetto definito in sintesi "Gioia e salute per bambini e disabili", che ha come obiettivo preparare i ragazzini sin dall'età di 5 anni ad affrontare la vita in modo più sano e riuscire a far fronte alle problematiche legate alla società moderna. Sicuramente uno dei problemi che sarà affrontato è quello

legato alla scorretta postura dei bambini, dovuta sia a zaini pesanti sia a posizioni viziate che inesorabilmente creano seri disturbi alla struttura osteoarticolare del bambino, soprattutto nell'età della formazione, mettendo a serio rischio l'apparato locomotore, con possibile insorgenza di patologie deleterie per il corretto sviluppo del bambino. L'esperienza decennale in questi laboratori con i bambini ha permesso agli ideatori del progetto di realizzare un percorso facile, divertente e di successo per il benessere dei bambini. Dalla fine di settembre saranno attivi in alcune palestre scolastiche di San Giuliano i percorsi del progetto NIB, intanto per chi volesse approfondire il progetto NEW INDACO CHILDREN&INVISIBLE può visitare il sito www.indacocenter.it o www.csenpisa.it.

CONVENZIONI CSEN MERCHANDISING

Convenzione CSEN merchandising OKpubblicità. Tre kit di iscrizione con logo compreso: una T-Shirt bianca 100% cotone, una sacca zaino multi tasche con uscita cuffie e chiusura zip e un berretto bicolore regolabile. Le taglie delle T-Shirt vanno dai 5 anni alle taglie più grandi XXL, con la possibile scelta di 8 colori (nero, bianco, verde, rosso, giallo, arancio, fuxia e azzurro). Per maggiori informazioni info@okpubblicita.com.

ENDURANCE SERIES 2015

Domenica 25 Luglio 2015 presso il circuito di Ala (TN) appuntamento Fun Race con l'Endurance Series 2015, gara kart di durata per 10 ore non stop di competizioni a squadre. L'evento motoristico, promosso dal kartodromo Speed Zone di Monselice (PD), si presenta come uno dei principali in questa estate 2015. Le iscrizioni sono aperte. Per informazioni funrace.asd@gmail.com

TRIESTE IN YOGA E AYURVEDA

La Scuola di Yoga e Ayurveda, prima struttura di questo tipo sostenuta dal CSEN nella regione Friuli-Venezia Giulia, dopo il consenso riscosso dai corsi con la certificazione dei diplomi rilasciati, ha varato il programma per il prossimo anno accademico. In data 26 Settembre 2015 il settore Yoga e Ayurveda CSEN di Trieste e l'ASD Joytinat Yoga Ayurveda Trieste, presenteranno i corsi 2015-2016 della scuola di formazione per "Insegnanti Yoga" e "Operatore Ayurveda Tradizionale". Le tematiche dei corsi saranno seguite da un corpo docente di 15 insegnanti e hanno l'intento di promuovere sempre più la conoscenza e la preparazione su ciò che risulta essere utile a un sano benessere psicofisico e a una più corretta qualità di stile di vita. www.yogayurveda.net

Campus Nazionale di Fitness 2015



Si è svolta sabato 20 Giugno 2015 all'Auditorium comunale di Polistena la 3° Edizione di CsenNatural Body, progetto ideato e realizzato da Antonino Sergi Delegato CSEN e Responsabile Nazionale del progetto, in collaborazione con l'Asd Body Center di Polistena del Prof. Franco Longo la cui palestra ha il marchio CSEN Natural Body, cioè palestre sicure contro il doping, e con il Comune di Polistena, a cui va un ringraziamento speciale per averci messo a disposizione l'auditorium. Il Grand Prix è iniziato alla mattina, quando gli atleti si sono riuniti nel laboratorio analisi Cavaliere S.R.L di Cittanova, uno dei migliori della piana di Gioia Tauro. Un grazie a tutto lo staff, ad Emiliano Caputo, il quale ha creduto sin dall'inizio a questo progetto in quanto lui stesso preparatore Natural e atleta ad alti livelli e ad Alessandro Corsi, Mister Universo NBBUI e Campione del Mondo Natural, Maresciallo della Guardia di Finanza, testimonianza vivente che, Natural, si può arrivare ad alti



livelli con una buona metodica di allenamento, integrazione e tempo. Un ringraziamento anche ai Giudici Vincenzo Condrò tre volte Campione Italiano Juniores, Rossi Matteo atleta convinto e carabiniere, il Giudice di palco, agli addetti alla sicurezza Crucitta Alessandro e Cannatà Girolamo e a tutti i collaboratori della manifestazione. Questo è un progetto serio, gestito da persone serie per tutelare i giovani e tirarli fuori da questa piaga sociale che sta diventando peggio della droga. La 1° classificata Fitness è la bellissima Marta Trovato, vincitore assoluto HP Giuseppe Palermo, atleta meraviglioso di qualità, simmetria, proporzioni e morfologia. È questo lo sport che vogliamo, è questo il vero Body Building Natural.

N FESTA DELLO SPORT CSEN

Tantissimi giovani, genitori, curiosi e associazioni sportive dilettantistiche hanno preso parte alla 1° Edizione della "Festa dello Sport CSEN", organizzata dal Comitato Provinciale di Palermo presso il circuito polivalente di Piano dell'Occhio "Vincenzo Florio". La giornata ha coinvolto tutte le affiliate del territorio sin dalle prime ore del mattino, con il clou dell'evento nel pomeriggio con saggi di Ginnastica Artistica, esibizioni di Macchine telecomandate, Arti

Marziali (Ju Jitsu, Taekwondo, Hapkido, Taijiquan chen xiaojia), Agility Dog, Soft-air, Ciclismo, Danza Sportiva. Distintesi per numero di tesserate partecipanti le ASD Marinella, Island, Mountain Bikers, l'Espace. Molto interesse hanno suscitato alcune simulazioni di gara sulla pista dell'autodromo, nonché la degustazione di alcuni prodotti tipici dell'enogastronomia siciliana. Soddisfatto il Presidente del locale Comitato Provinciale, Rag. Pietro Civiletti che, anche nella veste di Componente la Direzione Nazionale dell'Ente, ha desiderato dare un taglio di grande spessore ad una iniziativa di ampio risalto promozionale che ha coinvolto a pieno tutte le associazioni affiliate al Comitato stesso.

N BURRACO ESTIVO

In principio furono semplicemente SOTTO LE STELLE, tornei che riempivano parte della stagione estiva, priva degli appuntamenti Nazionali e Regionali, circoscritti territorialmente e prevalentemente alla Toscana, con un sempre più marcato interesse da parte degli appassionati, fino a riempire con picchi di 120 tavoli siti prestigiosi come il Piazzale Michelangelo a Firenze. L'infittirsi degli eventi e la crescente richiesta di tornei, anche durante la stagione estiva, ha indotto i circoli affiliati Fibur a "pensare" a una programmazione articolata. Si sono così proposte iniziative

validissime e seguitissime in tutte le regioni, ad esempio il Lazio, le Marche, l'Abruzzo, il Friuli, la Sicilia e, dopo qualche anno di assenza, nuovamente in Toscana. Sono veri e propri circuiti, che propongono serate divertenti agli appassionati, senza trascurare l'agonismo, ma sicuramente impostate per offrire agli avventori scenari notturni alternativi a quelli istituzionali, collocati prevalentemente all'aperto di piazze rinomate o di luoghi non abitualmente occupati dalla turnazione nelle altre stagioni. In principio erano soltanto SOTTO LE STELLE, ora sono BURRACO SOTTO LA LUNA (7 tappe), MOONLIGHT LAZIO UMBRIA (25 tappe), STELLE D'ESTATE MARCHE ROMAGNA (5 tappe). Il calendario dei circuiti estivi è presente in homepage su www.fibur.it

DYSLEXIC TEENS DIALOGUE

Il Coordinamento Maltese in collaborazione con Centro Studi Bhaktivedanta presentano: Dyslexic Teens Dialogue, che si terrà a Volterra il 28 Luglio 2015 alle ore 17.00. Con i Patrocini di: Fondazione Studi Bhaktivedanta, AID Associazione Italiana Dislessia Pisa, Associazione Centro Studi Sociali La Pira, CSEN Toscana, e Associazione SOS Dislessia Alta Val di Cecina; con il contributo di: C.S.B. Centro Studi Bhaktivedanta, Dipartimento di Yoga e Scienze Applicate e Università di Malta. L'evento si svolge presso SIAF, Scuola Internazionale di Alta Formazione, SP del monte Volterrano, località "Il Cipresso" Volterra. Questo progetto mira a migliorare le competenze, la visibilità e la voce dei giovani con dislessia. È nato dalla necessità dei giovani partecipanti di voler essere meglio preparati acquisendo competenze essenziali per avere successo nella vita. Info e prenotazioni: 0587-733730



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Luciano Reali - Responsabile Nazionale Formazione.

1) Qual è il rapporto del suo coordinamento Nazionale con i comitati territoriali?

Ottimo, ed importantissimo ai fini della formazione. La collaborazione tra il coordinamento e le sedi periferiche è alla base del buon andamento di ogni settore ed il confronto costante è estremamente utile al fine del miglioramento di ogni più piccolo dettaglio.

2) Qual è il punto di forza del suo settore?

La Formazione in Csen è sempre stata un fiore all'occhiello dell'Ente. Mi fa piacere anche attraverso la mia esperienza personale, fornire adeguate strategie riguardanti le varie figure tecniche, per far crescere sempre di più qualità dei nostri istruttori in tutte le discipline.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

Negli ultimi anni a riprova dell'ottimo lavoro svolto, abbiamo ottenuto importanti riconoscimenti dallo Snaq al Miur. Nonostante le diverse legislazioni nazionali la prossima tappa è il riconoscimento a livello europeo dei nostri Diplomi.

4) La sua personale più grande soddisfazione?

La mia più grande soddisfazione è di poter essere d'aiuto alle richieste di consulenza nei vari settori della formazione. Le tematiche sono tante e soprattutto quando si entra nell'ambito tecnico non è sempre semplice districarsi tra le varie discipline.

5) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Abbiamo già fatto molto in questi ultimi anni, ma l'obiettivo è quello di regolamentare ancora di più l'organizzazione dei vari corsi di formazione.

7) Il sogno nel cassetto?

Far crescere ancora di più le competenze e la qualità dei nostri tecnici organizzando corsi di formazione di alta specializzazione.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.38 - 15 Luglio 2015
Inviare articoli e foto a: news@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".