



N° 104 - 15 Marzo 2021

# cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE WWW.CSEN.IT-REDAZIONE@CSEN.IT

## YOGHIADI ONLINE

IN QUESTO NUMERO

-  In arrivo 500.000 euro di aiuti per il mondo CSEN
-  1° Tappa Palestriadi 2021
-  Si corre per il Winter Trail
-  Yoghiadi Nazionali CSEN
-  Campionati Nazionali di Canicross
-  Cambia il Tempo
-  Trofeo Nazionale Ginnastica Artistica
-  Continua il Padel a Padova
-  Progetti e Bandi
-  Campionato Nazionale di Karate
-  Trofeo di Danza
-  CSEN Savona

- 1 In arrivo 500.000 euro di aiuti per il mondo CSEN
- 2 Yoghiadi Nazionali CSEN 2020
- 5 Trofeo Nazionale Ginnastica Artistica Femminile
- 6 Campionato Nazionale di Karate 2020
- 8 Il successo del Campionato Nazionale di Karate Online
- 9 1° Tappa del Circuito Nazionale Palestriadi CSEN
- 10 Campionati Nazionali di Canicross 2021
- 11 5° Campionato Provinciale di Padel a Padova
- 11 Trofeo delle Regioni Danza CSEN
- 12 Brutal Trail a Ghemme
- 13 Pico Event Rcer Trail 17 Km a Calezzo di Ubiale
- 14 Donne e sport, contro ostacoli e barriere "Jump the Gap"
- 14 Sport per tutti: "Cambia il tempo"
- 15 PROGETTI E BANDI: "Sport di tutti - Quartieri" " Sport di tutti - Inclusione"
- 15 CSEN Savona: quando attività sportiva e ruolo sociale s'incontrano

## IN ARRIVO 500.000 EURO DI AIUTI PER IL MONDO CSEN



Il 30 Gennaio 2021 la Direzione Nazionale di CSEN ha deliberato importanti provvedimenti di supporto alla ripartenza delle attività sportive e definito i criteri di ripartizione delle somme ricevute da Sport e Salute da destinare alla "Base sportiva" CSEN. I **contributi economici** saranno erogati per supportare l'attività sportiva della popolazione e delle associazioni che maggiormente sono state penalizzate dall'emergenza sanitaria.

A partire da metà marzo i due interventi che saranno operativi saranno:

### **Voucher**

I destinatari che potranno richiedere il voucher sono:

- giovani ricompresi nella fascia di 5 ed i 17 anni, sarà tenuto in considerazione ISEE e numerosità del nucleo familiare;
- donne;
- over 65;
- disabili e persone con fragilità fisiche e mentali;
- in via residuale fino al termine delle risorse, atleti di età compresa tra i 18 ed i 64 anni.

I beneficiari potranno utilizzare il voucher corrispondente alla somma di € 150 solo in associazioni affiliate CSEN.

### **Contributo alle associazioni per finalità Covid**

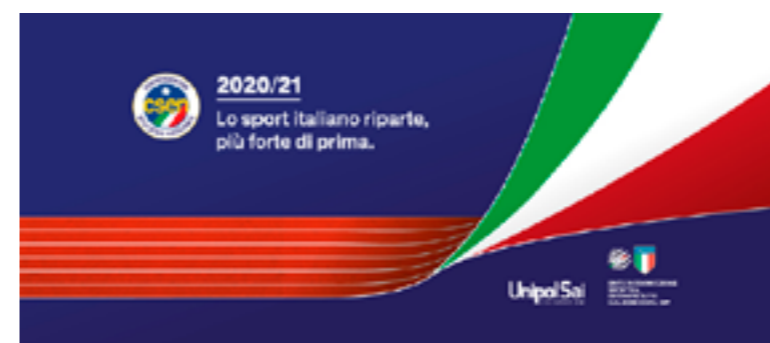
Tutte le associazioni affiliate CSEN potranno richiedere il contributo presentando la documentazione delle spese sostenute per l'adeguamento ai protocolli anticovid e per iscrizione e partecipazione a gare e campionati CSEN.

I contributi dovranno essere richiesti tramite le piattaforme che saranno pubblicate a breve sul sito nazionale [www.csen.it](http://www.csen.it).

I fondi saranno erogati nel rispetto dei criteri individuati nei relativi bandi.

Al CSEN sono stati assegnati € 495.860,00 da ripartire in "Destinazione Voucher" destinato alle persone per un importo di € 247.930,00 e "Destinazione Covid" destinato alle ASD/SSD Csen per un importo di € 247.930,00.

Per maggiori informazioni scrivere a [segreteria nazionale@csen.it](mailto:segreteria nazionale@csen.it).





## YOGHIADI NAZIONALI CSEN 2020

Si è svolta online domenica 29 Novembre, sulla pagina Facebook del Settore Nazionale CSEN Ginnastica Yoga, a partire dalle ore 10:30, l'edizione 2020 delle **Yoghiadi Nazionali** - riconosciuta come "Manifestazione di interesse Nazionale". Le Yoghiadi nate da una felice idea del Presidente Nazionale CSEN Prof. **Francesco Proietti** nel 2019 e portate avanti con tenacia e resilienza dal Responsabile del Settore CSEN **Nunzio Lopizzo**, affiancato dalla Commissione Tecnica Organizzativa composta da Michela Manuppella, Flaminia Tolomeo e Paolo Proietti, questa **edizione online** ha riscosso molto successo: 75 le Società sportive iscritte e 325 i GinYogi che hanno aderito.

Il progetto Yoghiadi nel 2019 ha ricevuto il riconoscimento "dall' International Yoga Committee-IYC", Ente Mondiale dello Yoga Sportivo che ha il patrocinio dal Ministero dell'AYUSH del governo indiano e l'accreditamento dall'International Non-Olympic Committee-INOC.

Anche quest'anno le Yoghiadi Nazionali hanno inoltre ricevuto il patrocinio della Yoga Alliance International divisione Italiana che prevede la consegna degli attestati internazionali "Yoga Alliance Hall of Fame" ai vincitori.

L'accostamento dei termini "yoga" e

"competizione" apparirà stridente a molti cultori di questa pratica e filosofia millenaria, che ci insegna a godere del processo evitando di fissarci sugli obiettivi, il fare senza attaccarci al frutto dei nostri sforzi.

Questa manifestazione tuttavia, oltre che a voler includere gli istruttori e insegnanti di ginnastica yoga tra le categorie sportive, intende diventare un'occasione di crescita, espansione e sviluppo. Riallacciandosi alle radici antiche dello yoga come sport, rivelate dal Maestro **Paolo Proietti** - nel suo volume Storia Segreta dello Yoga (2019) e riattualizzato nel blog del sito [www.ginnasticayogacsen.it](http://www.ginnasticayogacsen.it) "yoga & sport" - e contando sull'opinione di svariati Maestri e teorici del settore - vedi l'intervista al judoka e yogin **Luca Tancredi**, come anche l'opinione del Maestro **Luciano Baroni** (81 anni) Presidente del Centro Arthananda, che ha ottenuto un premio speciale alla carriera, le Yoghiadi rappresentano uno stimolo, un gioco, un'occasione di confronto e miglioramento, e un modo per connettersi con gli altri praticanti e Maestri di tutta Italia in questo periodo in cui ci sentiamo maggiormente più isolati.

Per questa speciale edizione **online**, la modalità di partecipazione (spiegata con diversi video e dirette Facebook e

Instagram, già a partire da Settembre) è stata semplificata. La posa da eseguire è stata 1 per ogni livello (principianti, intermedi e avanzati); si è potuto partecipare sia come singoli che in squadre di 5 persone. Cinque le categorie di partecipanti, in base all'età: Junior (dai 6 ai 13 anni); Giovani (dai 14 ai 28 anni); Adulti (dai 29 ai 50 anni); Senior (sopra i 50 anni); Yoga integrato (per persone con disabilità).

Ogni ASD/SSD ha inviato un video di ogni partecipante della durata di 1 minuto se ha partecipato con atleti singoli, o un video sempre della durata di 1 minuto per ogni squadra.

A partire dalle ore 10:30 la Giuria si è poi riunita in **diretta streaming** sulla pagina ufficiale di FB **Ginnastica Yoga CSEN** per comunicare i nomi e presentare i video dei primi 3 classificati per ogni livello e categoria. Come lo scorso anno abbiamo avuto l'onore dell'apertura di questa seconda edizione da parte del **Presidente Nazionale CSEN Prof. Francesco Proietti** che si è congratulato con tutti i partecipanti e con lo staff organizzativo nella nuova formula On Line.

Ospiti speciali della diretta la Responsabile della Yoga Alliance International divisione Italia **Cris Chiarello**, per un saluto dall'Australia a tutti i partecipanti, il Dott. **Gianfranco Sartini** e il Prof. **Luciano Reali** Membri della Direzione Nazionale CSEN che hanno speso parole sentite per questa nuova realtà italiana ed internazionale che risponde al nome di **YOGHIADI**.

Sette i criteri utilizzati dai Giudici per valutare ogni partecipante: tecnica, fluidità, ritmo, mantenimento della postura, stabilità ed equilibrio, perfezione e armonia, respirazione e concentrazione. Per le squadre l'ottavo criterio relativo alla sincronia.

Interpretando la competizione come scoperta dei propri limiti ed esplorazione dei vari stili ed approcci allo yoga presenti in ogni angolo d'Italia, le Yoghiadi hanno unito - virtualmente - praticanti di ogni livello ed età. Come ha osservato Nunzio Lopizzo in una

## YOGHIADI NAZIONALI CSEN 2020





## YOGHIADI NAZIONALI CSEN 2020

intervista video disponibile sui social di CSEN, a differenza dello Yoga Festival, a cui si può partecipare a diverse Masterclass proposte da tanti diversi Maestri Yoga, nelle Yoghiadi si partecipa con l'esecuzione della posa che viene mostrata secondo tanti approcci diversi. In questo senso, come dice Paolo Proietti, le Yoghiadi si possono considerare in un certo senso una "Kumbh Mela dello Yoga": Infatti, così come il grande pellegrinaggio indù riunisce tutti i fedeli in uno dei luoghi sacri del paese, così le Yoghiadi riuniscono i praticanti yoga di varie età, stili e livelli in una grande festa dove la pratica diventa gioia, approfondimento personale, soddisfazione e incontro.

È stato interessante e coinvolgente vedere i video degli atleti classificati ai primi posti nelle varie categorie: video girati negli studi yoga o a casa, con una certa emozione, sotto l'occhio dei Maestri, ma anche con concentrazione ed impegno. Diverse le Province e Regioni che hanno aderito con le loro società: Veneto, Piemonte, Lazio, Marche, Umbria, Emilia Romagna, Liguria, Toscana, Lombardia, Puglia e Abruzzo.

Particolarmente toccante i video degli allievi della ASD Mya di Roma della Categoria Yoga Integrato, che seguono attentamente le istruzioni della loro insegnante nelle movenze di Surya Namaskara, e sembrano interpretare alla lettera, nelle movenze di chiusura della posa, la frase: "guardo il sole, e porto tutta la sua energia davanti al cuore". In effetti, anche in questa versione a distanza, online, le Yoghiadi, si sono dimostrate ancora una volta un'emozionante manifestazione di yoga sportivo, che offre uno spaccato della effettiva passione per lo yoga in Italia, che travalica limiti di età, geografia, appartenenze, per trasmettere la tangibile passione per questa disciplina millenaria, seguendo in effetti il motto del Settore Ginnastica Yoga CSEN - "Con un occhio alla tradizione e uno al futuro".



## Trofeo Nazionale Ginnastica Artistica Femminile 2020



**S**i è concluso il 1° Trofeo Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile on line organizzato dal nostro Ente.

Un grande successo, circa 500 atlete appartenenti a varie Società di tutta la nostra penisola hanno partecipato con entusiasmo a tale iniziativa, a dimostrazione di quanto sia grande la voglia delle nostre ginnaste di confrontarsi tra di loro, pur se a distanza, on line, in assenza degli applausi del pubblico e gli abbracci dei tecnici che le accompagnano in una gara in presenza.

Ottima la regia dell'organizzazione diretta da Giuliano Pascale e Alice Grecchi, i quali malgrado le difficoltà del momento sono riusciti ad ottenere questo grande risultato.

Tutti i video delle atlete sono stati visionati dai Giudici Nazionali Monia Melis, Alice Grecchi e Sonia Frasca.

Tale successo ha dato la spinta allo staff organizzatore, di proporre alle Associazioni sportive una nuova manifestazione, sempre on line.

Di seguito le classifiche delle prime tre atlete classificate per categoria:

### Categoria Esordienti:

1. Class Marchi Benedetta
2. Class Pormelli Eleonora - Monico Anna
3. Class Grazioli Matilde

### Categoria Allieve A:

1. Class Casiraghi Eatrice - Magrin Maia - Trivellato Matilde
2. Class Guadalupi Oliva
3. Class Scaramuzza Matilde - Zatta Vittoria

### Categoria Allieve B:

1. Class Pamio Giorgia - Casati Ester
2. Class Maggi Ginevra
3. Class Minotti Stella

### Categoria Junior A:

1. Class Andrioli Gaia
2. Class Pesce Margherita - Arcuzzo Sofia - Marafatto Vittoria - Civardi Rebecca
3. Class Rizzi Benedetta

### Categoria Junior B:

1. Class Scaramuzza Verdiana
2. Class Albanese Carlotta - Maffi Ester
3. Class Solagna Matilde

### Categoria Senior:

1. Class Riva Alessandra
2. Class Novello Giorgia
3. Class Priolo Martina - Colombo Ilaria - Lanzini Silvia





## Campionato Nazionale di Karate 2020

Questo 2020, purtroppo non sarà ricordato per i grandi eventi sportivi del karate a cui siamo sempre abituati con CSEN. La pandemia di Covid-19 ha segnato le nostre vite, non solo dal punto di vista personale ma anche sportivo. Dopo un primo periodo di sconforto, confusione e paura, non ci siamo persi d'animo e siamo riusciti a dare una risposta concreta per non lasciare soli atleti e società sportive.

Grazie all'idea di **Delia Piralli**, Coordinatore Nazionale del Settore Karate CSEN, e con il supporto tecnico della piattaforma internazionale "Sport Data", abbiamo organizzato anche e-tournament dedicati al Settore Karate. Sembrava un'impresa impossibile, portare **online** le competizioni di uno sport da contatto, eppure ce l'abbiamo fatta, anche se con formule modificate e performance individuali. Tale iniziativa ha permesso ad atleti agonisti, preagonisti ed Ufficiali di gara di non perdere motivazione e voglia di praticare Karate, in un periodo in cui progressivamente abbiamo visto la limitazione di tante attività, fino alla chiusura delle palestre.

Grazie alla piattaforma E-learning è stato possibile svolgere corsi online di aggiornamento dedicati agli Arbitri, corsi di



formazione e workshop dedicati, oltre che ad una nuova modalità di gara online. La risposta è stata fantastica. Dopo un primo test effettuato in occasione del 3° Memorial "Andrea Nekoofar", subito dopo la fine del primo lockdown, ci siamo messi al lavoro per permettere a tutte le categorie di agonisti e preagonisti di poter partecipare in totale sicurezza alla competizione online ed evitare che potessero perdere la motivazione all'allenamento, rischio sempre più alto in questo momento storico, soprattutto per i più giovani, tra le categorie più colpite dalle limitazioni imposte.

Sono stati **oltre 600** gli atleti tesserati CSEN che si sono iscritti al **Campionato Nazionale online**, suddiviso in tre competizioni per categorie e specialità, senza dimenticare lo sport integrato che ha visto moltissimi ragazzi meravigliosi cimentarsi nelle prove di kata.

Ogni gara, ha visto una eliminatoria che prevedeva il **caricamento di un proprio video sulla piattaforma**, dove gli ufficiali di gara avevano accesso e potevano così valutare secondo i criteri decisionali gli atleti che approdavano alla seconda fase, la finale, trasmessa in diretta streaming con il commento d'eccezione di **Chiara Soldi**, giornalista e **Massimiliano Roncato**, Responsabile Nazionale degli Arbitri. È stata l'occasione anche per parenti e amici di poter seguire i propri atleti.

Un ringraziamento va a tutti gli ufficiali di gara che con grande professionalità e dedizione hanno visionato ore di video per l'ottima riuscita di tutti i tornei. Si ringrazia anche **Alberto Maffini** e **Stefano Bosco**, per il supporto tecnico necessario alla creazione e gestione della piattaforma dove si sono tenute le gare.



### Campionato Nazionale Jun / Sen / Mast 2020 Karate

1. **Asd Master Rapid Skf**
2. Asd Cam Lucca
3. Sandalia Karate Ozieri
4. Asd Karate Club Reggio Calabria

### Campionato Nazionale E-Kumite Palloncino Preagonisti - Esordienti Cint. Colorate M/F

1. **Garda Karate Team**
2. Asd Club Arti Orientali Cantu'
3. Asd Le Arti New School Dojo Shotokan Roma Est
4. Asd Karate Club Reggio Calabria

### Campionato Nazionale Eso / Cad / Parakarate 2020 Karate

1. **Asd Polihandy**
2. Ssd Yoseikan Karate Arl
3. Skorpion Karate Asd
4. Asd Cam Lucca



## Il successo del Campionato Nazionale di Karate Online

In questo difficile periodo di sosta forzata, il mondo agonistico del Karate non si è fermato ma ha continuato con competizioni on-line (E-Tournament Karate) coinvolgendo migliaia di praticanti.

È con questa modalità che si è svolto il Campionato Nazionale CSEN organizzato dalla coordinatrice Nazionale Karate **Delia Piralli** e dal suo staff, in cui si sono confrontati atleti di tutta l'Italia.

La nuova formula di competizione prevedeva la presentazione della prova tramite il portale [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org), attraverso il quale Ufficiali di Gara certificati hanno valutato l'esercizio e hanno poi stilato le classifiche parziali e successivamente quelle definitive. A differenza delle gare in presenza, che hanno una durata di 2-3 giorni, gli E-Tournament hanno una durata di almeno una settimana durante la quale, dopo aver presentato i filmati dei kata, gli atleti attendono il verdetto arbitrale e soltanto i migliori passano alle fasi finali.

**Federico Arnone**, atleta della Nazionale Giovanile FIJKAM (Federazione Italiana Lotta Judo Karate ed Arti Marziali), nella seconda settimana di Dicembre ha superato tutte le prove di kata qualificandosi per la finale del Campionato Nazionale CSEN, trasmessa in streaming il 13 Dicembre 2020 sulla pagina dello CSEN Karate Nazionale.

La finale è stata presentata dalla giornalista **Chiara Soldi** della Gazzetta dello Sport e dal Responsabile Nazionale CSEN Arbitri **Massimiliano Roncato**.

Tutti i finalisti, atleti di interesse nazionale, sono stati valutati in diretta streaming.

Questi i punteggi della finale Juniores: Arnone Federico 26.2, Moscatelli Samuele 25.1, Gaglio Andrea 25.0, Oliveto Lorenzo 23.4.

Con questo risultato di rilievo, Federico Arnone, tesserato con la Master Rapid Skf CBL del Maestro Francesco Maffolini e allenato dal M° Benedetto Arnone della



CPGA Karate L'Aquila, ha confermato la sua posizione ai vertici del karate italiano e ribadito a livello internazionale le sue potenzialità.

Lodevole è l'impegno profuso dagli Atleti del San Marino Shotokan Club Karate, che ha visto tre giovani karatechi misurarsi con agguerriti atleti di tutta Italia nel Campionato Nazionale Italiano CSEN.

Iscritti tramite la società italiana Accademia Karate di Livorno, i titani hanno contribuito con i loro preziosi punteggi al raggiungimento della seconda posizione da parte della Società toscana.

Nella classifica Kumite Cadetti **Denise Bertozzi**, Michele Santi, Veronica Zaghini hanno vinto rispettivamente la medaglia d'oro, d'argento e di bronzo, facendo onore alla scuola di Karate sammarinese, risultati ottenuti anche grazie alla competenza e preparazione dei loro Maestri Maurizio Mazza ed Emanuel Santolini.



**D**omenica 31 Gennaio si è svolta la **1° Tappa del Circuito Nazionale Palestriadi CSEN**, con 18 Regioni partecipanti per un totale di oltre **1400 atleti** agonisti. Le Palestriadi sono il circuito di competizioni adatte agli atleti di tutti i livelli che solitamente si allenano in sala pesi o in sala fitness con programmi di tonificazione e potenziamento. Risultati rilevanti per gli atleti e società Emiliano Romagnole.

Grande soddisfazione, in particolare, per i due atleti agonisti disabili della Bruno SSD del Comitato CSEN Parma, primi assoluti nelle loro categorie, che hanno mostrato la loro performance in diretta, presenti per l'occasione a Parma, Stefano Manuto, Delegato allo Sport del Comune di Parma, Luca Viglioli, delegato ANMIC, Agnese Tasco rappresentante di CSEN Comitato di Parma oltre al Presidente Vittorio Andrea Vaccaro. Si chiama **Piero Falcone** il 21enne spoltorese vincitore della prima tappa della **Finale Nazionale Palestriadi CSEN 2021**.

La competizione, che quest'anno si è svolta



## 1° Tappa del Circuito Nazionale Palestriadi CSEN 2021



nei giorni 30/31 Gennaio in diretta Facebook per ovvie ragioni legate all'emergenza sanitaria che stiamo vivendo, riservata agli iscritti delle palestre affiliate al Centro Sportivo Educativo Nazionale. Durante la gara bisognava effettuare una serie di esercizi (nel contesto di una competizione a tempo) nel minor tempo possibile ed in maniera continua, effettuando tutte le ripetizioni previste in modo valido.

Esiste un apposito regolamento di gara e la corretta esecuzione degli esercizi è stata verificata da Giudici e monitorata dai cronometristi.

Piero, iscritto alla Palestra Four Fit, ha partecipato alla categoria 'Senior' 72kg' gareggiando con altri 52 competitor provenienti da altre realtà dello stivale, riuscendo letteralmente a sbaragliare la concorrenza conquistando la prima piazza.

Dopo il grande successo della prima, arriva la 2° tappa del Circuito Nazionale Palestriadi che si terrà nei giorni 05/13 Aprile 2021.



CLASSIFICA NAZIONALE PALESTRIADI 1° tappa:

1. 4FIT SSD ARL - ABRUZZO 1° (350 punti)
2. ASD THE HEAVEN'S DOGS - LIGURIA 2° (143 punti)
3. ASD WHIPPET CROSSFIT - ABRUZZO 3° (120 punti)
4. BRUNO SSD - EMILIA ROMAGNA 4° (102 punti)
5. ADELAIDE SPORTING CLUB - CALABRIA 5° (99 punti)
6. A.P.D. OLYMPIC PLANET - CAMPANIA 6° (81 punti)
7. Gymnica Sportclub ssa r l - VENETO 7° (68 punti)
8. 100% FITNESS - SICILIA 8° (53 punti)
9. MONSANO FITNESS ASD - MARCHE 9° (52 punti)
10. JUSTFIT - LIGURIA 10° (45 punti)



## Campionati Nazionali di Canicross 2021

Nel fine settimana del 6/7 Marzo 2021 si sono svolti i **Campionati Nazionali di Canicross 2021** nei pressi di Gropello Cairoli, riserva San Massimo. Sono state predisposte tutte le norme di sicurezza necessarie affinché tutto possa svolgersi nel migliore dei modi.

Ben **120 gli atleti** che si sono confrontati a porte chiuse e senza le categorie esordienti. Molte le nuove reclute che si stanno cimentando in questa disciplina in piena crescita tra numeri e consensi.

Il livello tecnico si è innalzato molto e confidiamo di portare una Nazionale Italiana molto competitiva ai prossimi Campionati del Mondo in Francia nel prossimo Ottobre.

Durante il Campionato Nazionale ed anche nelle varie gare del circuito Canicross ci avvaliamo del **servizio veterinario** che sottopone tutti i cani a visita specifica precorsa e eventualmente visita post gara in caso di necessità. Il servizio è h 24 come se fosse un pronto intervento. Quindi nelle gare che durano più giorni è attivo il servizio di reperibilità. Il servizio offerto consegna serenità agli atleti nella gestione del cane durante tutta la permanenza negli steack out. I nostri veterinari sono specializzati in cani da corsa, Fisiatria e molto altro, presenziano come Capi veterinari nelle più grandi corse di cani in tutta Europa. Sono la nostra eccellenza Italiana all'estero e siamo orgogliosi di averli con noi. Canicross Italia CSEN ringrazia con tutto il cuore.



### CAMPIONI NAZIONALI ASSOLUTI CANICROSS CSEN 2021:

- CANICROSS MEN: Davide Alessio & Loki  
Campione Nazionale Assoluto CSEN
- CANICROSS WOMEN: Chiara Capezzone & Dj  
Campionessa Nazionale Assoluta CSEN
- BIKEJORING MEN: Restaino Luigi & Phoenix  
Campione Nazionale Assoluto CSEN
- BIKEJORING WOMEN: Iliaria Gaffuri & Miss Norway  
Campionessa Nazionale Assoluta CSEN
- SCOOTER MEN: Ruggiero Pesce & Top Dogz Mac  
Campione Nazionale Assoluto CSEN
- SCOOTER WOMEN: Alba Clara Sarti & Zara  
Campionessa Nazionale Assoluta CSEN



## 5° Campionato Provinciale di Padel a Padova



Ai campi del Plebiscito a Padova continua senza interruzioni la quinta edizione del **Campionato Provinciale CSEN di Padel**.

Arrivato al giro di boa dopo la vittoria di Caldonazzo del girone invernale, pronostici apertissimi per il girone primaverile con Stona e Barzon appaiati in testa alla classifica, ma calendario in apparenza più favorevole per il primo.

Più distaccato Caldonazzo a cui però manca ancora una partita da recuperare.

Per Stona (nella foto), che si è già sbilanciato pronosticando la propria vittoria, un'occasione da non perdere per far suo il primo titolo stagionale.

A commentare il campionato Alberto Vicentini figura CSEN, ma anche giocatore di Padel:

*"Nella prima parte del Campionato Caldonazzo, il favorito, non ha disatteso le aspettative e, con tutto il favore dei pronostici e la sua grande classe, ha preso il largo demolendo gli avversari colpo dopo colpo. In questa seconda parte del campionato invece,*



*Stona ed il "rookie" Barzon soprannominato "il maestro", sembrano aver colmato il gap con il leader della classifica che si mostra più equilibrata, e si giocheranno il primato in un testa a testa fino all'ultima giornata".*



## TROFEO DELLE REGIONI DANZA CSEN

Sabato 30 Gennaio 2021 si è svolto il **Trofeo delle Regioni**, competizione Nazionale che ha visto le atlete della **NDC New Dance Club di Noceto**, allenate dalla dott.ssa E. Ferrari, realizzare dei fantastici risultati.

Le atlete si sono esibite nei propri generi, rispettando le richieste di CSEN Danza.

L'esibizione è avvenuta in diretta, visibile sui canali social, e ciò ha permesso ai Giudici di gara un'attenta valutazione.



## Brutal Trail a Ghemme

**D**omenica 31 Gennaio si è svolta nel comune di Ghemme la Seconda Edizione del **Brutal Trail**, organizzata dall'Associazione Sportiva Brutal Project. Un percorso in mezzo a uno dei suggestivi vigneti della zona, Torraccia del Piantavigna, attraverso il quale gli atleti hanno affrontato delle pendenze fino al trenta per cento.

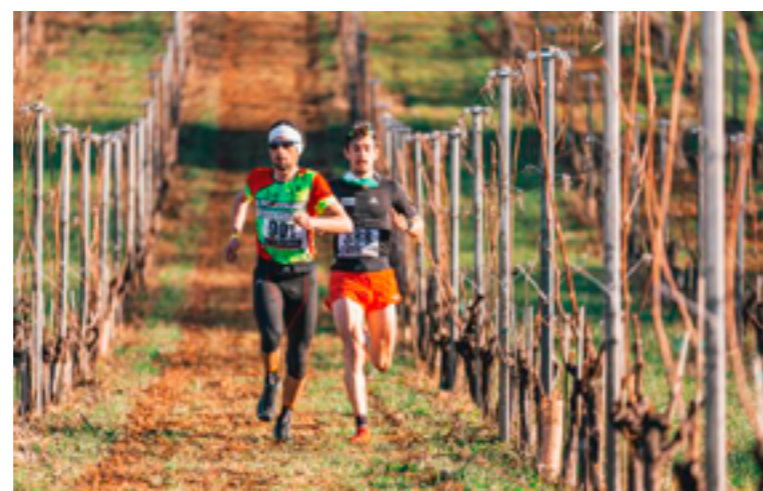
A renderlo ancora più singolare è il fatto che il percorso non è stato misurato in chilometri, ma bensì in filari di vigne, rendendolo davvero "brutal". Dopo il successo della prima, in questa seconda edizione si sono cimentati più di **500 partecipanti**, distanziati e in totale sicurezza secondo le nuove norme. L'evento era costituito da tre prove: la Brutal (40 filari), la Strong (20 filari) e la Wild (10 filari).

La gara, per la prima volta valevole per il **Campionato Nazionale CSEN Winter Trail**, è stata la prima del calendario di una serie di eventi di preminente interesse nazionale del CONI e anche una delle poche competizioni che è stato possibile organizzare in zona, grazie al grande impegno dei suoi organizzatori per assicurare che l'evento si svolgesse in totale sicurezza.

In questa manifestazione, la presenza biellese è stata rappresentata da Claudia De Mari, Simona Tempia, Teresa Sogno Valin, Cinzia



Campagnolo e Katia Guerrini per la 10 filari; Marco Testoni, Graziano Rossi, Milena Foglio Stobbia, Donato D'Olimpo, Davide Pianezza e Pamela Bertoli per la 20 filari; Stefano Pozzo, Cristiano Carelli e Giuliano Pavan per la 40 filari.



## Pico Event Racer Trail 17 km a Clanezzo di Ubiale



**R**inviato per ben due volte a causa delle restrizioni legate alla pandemia, grazie alla tenacia dei suoi organizzatori il **Pico Event Trail Racer 17K** è finalmente andato in scena domenica 7 Febbraio 2021 con successo di critica ed atleti sulle Prealpi Orobie della Valle Imagna, passando da classica di fine stagione ad evento competitivo "pioniero" della nuova stagione agonistica. Nobile tra l'altro dalla validità come **Campionato Nazionale per società CSEN outdoor di Winter Trail**.

La pandemia non è però stata la sola problematica della prova orobica perché nelle ore notturne precedenti la partenza il direttore del percorso **Luca Boffetti** di Pico Sport si è visto costretto ad operare una modifica "last minute" al percorso, eliminando un tratto del tutto impercorribile a causa del fango sul "Sentiero del Partigiano" nel settore del monte Ubione, uno dei due passaggi in quota dell'itinerario originale. La modifica ha praticamente lasciato invariata la distanza dei 17 chilometri di Pico Event Trail Racer: trattandosi di un percorso ad anello con partenza ed arrivo ai 330 m slm della Cascina Belvedi a Ubiale Clanezzo, in provincia di Bergamo, alla confluenza tra la Valle Imagna e la Val Brembilla.



Valida appunto come prova unica del Campionato Nazionale CSEN outdoor di Winter Trail di società, la prova che ha fatto da "apripista" al calendario nazionale ha potuto contare su un elenco iscritti ricco di top runners sia al maschile che al femminile. E così, erano quasi in **200** al via e poi lungo ciclopedonali, mulattiere e sentieri a base di terreno pesante e selettivo ma al tempo stesso - una volta giunti al traguardo... - di grande soddisfazione. Dopo appunto quasi 17 chilometri "a tutta" lungo il tracciato di Pico Event Trail Racer con l'onnipresente fango ad annullare il grip delle scarpe offroad.

Sotto il "gonfiabile" di partenza/arrivo si è presentato per primo **Christian Minoggio**, atleta di punta del team Autocogliati Run, secondo Danilo Brambilla (Falchi di Lecco) mentre l'emergente "local" Marco Zanga (lui pure Autocogliati) ha completato il podio a nove soli secondi da Brambilla. E con due gradini del podio su tre, il titolo a squadre non poteva sfuggire al team guidato dal presidente Giorgio Pesenti. Nella prova "rosa" successo di **Vivien Bonzi**, lei pure atleta "local" del team Gaaren #Beahero, seguita dalla piemontese di Autocogliati Chiara Giovando, Cascina Belvedi, Terzo gradino del podio per Moira Guerini (Team Tornado).





# N

## Donne e sport, contro ostacoli e barriere ecco 'Jump the Gap'

**A**l via nel 2021-21 il progetto Acsi, Aics, Csen, Libertas e Università di Padova ROMA - Si chiama "Jump the gap. Oltrepassare le barriere dello sport di base per le donne" il nuovo progetto di ricerca, divulgazione e promozione della responsabilità condivisa, finanziato da sport e Salute per il 2020-2.

Obiettivo della ricerca è indagare come la comunità vede le sportive, giovani e adulte, e le barriere che incontrano nel praticarlo, per poi promuovere politiche di indirizzo del movimento sportivo amatoriale finalizzate ad attuare azioni che concorrano ad **abbattere le barriere e gli ostacoli incontrati dalle donne nella pratica dell'attività fisica e dello sport di base.**



## N SPORT PER TUTTI "CAMBIA IL TEMPO"

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e dal CIP, ed Ente di Promozione Sociale, promuove il progetto "Cambia il tempo" per la diffusione della cultura dello sport Integrato e la realizzazione in Provincia di Imperia di "Un Polo" della cultura e dello sport integrato. Si tratta di un Progetto Nazionale finanziato dal Ministero delle politiche sociali che coinvolge tutte le Regioni, e per la Liguria è stata selezionata la Provincia di Imperia, grazie

al grande lavoro che il CSEN locale ha svolto negli ultimi anni nell'ambito dell'associazionismo sportivo. Lo sport integrato è un'idea progettuale ha avuto un notevole successo tanto da far riconoscere il CSEN come principale Referente Nazionale e internazionale dello sport come occasione per conoscere e apprezzare le differenze tra le persone e favorire una cultura dello sport per tutti. "Cambia il tempo" prevede un ventaglio di proposte che partono da un percorso di formazione per gli insegnanti della scuola primaria, laboratori di sport integrato, attività espressive e un percorso di alternanza scuola-lavoro per sensibilizzare ragazzi del triennio delle scuole superiori del territorio.

## PROGETTI E BANDI: "Sport di tutti - Quartieri" "Sport di tutti - Inclusione"

# N

**S**ul sito Sport e Salute sono stati pubblicati gli avvisi pubblici "Sport di tutti - Quartieri" e "Sport di tutti - Inclusione": due modelli di intervento sportivo e sociale promossi da Sport e Salute, in collaborazione con gli Organismi Sportivi, destinati all'associazionismo sportivo di base. Cosa sono nello specifico:

### SPORT DI TUTTI - Quartieri

È un Avviso Pubblico finalizzato a promuovere e sostenere la creazione di presidi sportivi ed educativi in periferie e quartieri disagiati, realizzati e gestiti da Associazioni sportive di base, che fungano da centri aggregativi aperti tutto l'anno, destinati alla comunità e a tutte le fasce di età. Per le informazioni di dettaglio si rimanda al seguente link della pagina web: [www.sportesalute.eu/sportditutti/quartieri](http://www.sportesalute.eu/sportditutti/quartieri)

### SPORT DI TUTTI - Inclusione

È un Avviso Pubblico per sostenere lo sport sociale e incentivare l'eccellenza dell'associazionismo sportivo di base attraverso il finanziamento di progetti rivolti a categorie vulnerabili e soggetti fragili che



utilizzano lo sport e i suoi valori come strumento di inclusione sociale, promuovendo sinergie con gli attori del territorio. Per le informazioni di dettagli si rimanda al seguente link della pagina web: [www.sportesalute.eu/sportditutti/inclusione](http://www.sportesalute.eu/sportditutti/inclusione)

Le ASD interessate potranno aderire ai due interventi a partire dalle ore 12.00 del 15 Marzo e sino alle ore 12.00 del 30 Giugno 2021, presentando la candidatura attraverso la piattaforma dedicata, accessibile dal seguente link: <https://area.sportditutti.it/> Le candidature di ciascun avviso saranno approvate mensilmente a partire dal 30 Aprile 2021 e sino ad esaurimento delle risorse.

## N CSEN SAVONA: QUANDO ATTIVITÀ SPORTIVA E RUOLO SOCIALE SI INCONTRANO

In un tempo sospeso e incerto, le Arti Marziali vogliono dare un segnale positivo. La **Scuola di Karate "Atarashi Taiyo"** del Maestro **Gianni Iacoboni** ha attivato da tempo dei progetti contro il bullismo nelle sedi scolastiche di Sante Marie, "Scuola Primaria Lombardo Radice", "Scuola dell'infanzia Pio XII". Proprio per questo, il CSEN ha donato t-shirt a tutti gli Studenti e a tutte le loro Maestre,

inerenti i progetti del maestro Iacoboni. "Viviamo un tempo dove l'attenzione e la guardia vanno mantenute alte", ha affermato Iacoboni, "nel nostro piccolo vogliamo dare un segnale sempre positivo e magari un piccolo sorriso ai più piccini che stanno imparando troppo in fretta questo mondo. Ringrazio di cuore il Sindaco **Lorenzo Berardinetti** per aver scommesso su di noi e per la sua disponibilità costante, il Coordinatore Regionale Karate CSEN, il Maestro **Agostino Toppi** per la fiducia e la dirigente Scolastica **Clementina Cervale** per esserci vicino nel realizzare questi progetti". "Ringrazio il Maestro Iacoboni per l'impegno e la passione nel portare avanti questo sport con tanti ragazzi nella palestra del nostro comune. Ringrazio la Preside Cervale e le Maestre che hanno dato fiducia facendo partecipare i ragazzi a questo progetto", il commento del Sindaco Lorenzo Berardinetti.



# cseNews

---

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Fulgo Marcello Graziosi  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**

**N.104 - 15 Marzo 2021**

**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".