

cse news

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO XIV - WWW.CSEN.IT

30 GIU 2025

N. 142



SPORT

Giornata Nazionale
dello Sport



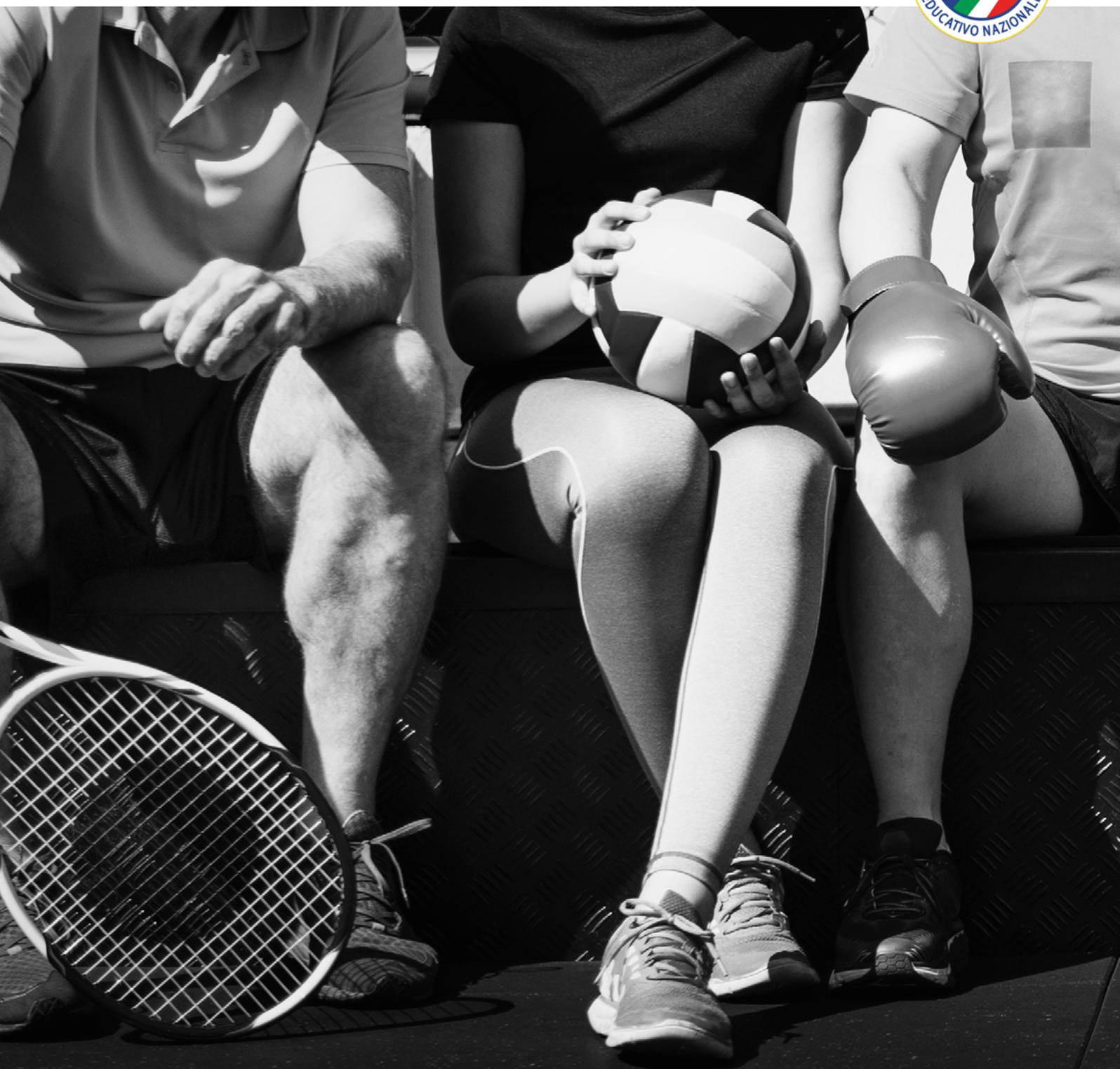
YOGA

4° Edizione
dello Yoga Day



GINNASTICA

Finali Nazionali
di Ginnastica





N.142

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE
— 30 GIUGNO 2025

“Lo sport va a cercare la paura per dominarla, la fatica per trionfarne, la difficoltà per vincerla.”

Pierre de Coubertin

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Direttore Editoriale:
Francesco Proietti

Direttore Responsabile:
Fulgo Marcello Graziosi

Capo Redattore:
Tommaso D'Aprile

Inviare articoli e foto a:
redazione@csen.it

Direzione Nazionale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

EVENTI CSEN PRINCIPALI

- | | |
|--|--|
| 05 — Giornata Nazionale dello Sport | 22 — Festa del Karate a Fidenza |
| 06 — 4° Edizione dello Yoga Day | 23 — Ritiro Tecnico di Brazilian Ju Jitsu |
| 08 — Finali Nazionali di Ginnastica Artistica | 24 — Hokushin Ittō-ryū Hyōhō |
| 09 — Finali Nazionali di Ginnastica Ritmica | 25 — Battaglia sotto la Lanterna |
| 10 — Finali Nazionali di Pole & Aerial Sports | 26 — Attività Subacquee e Pesca in Apnea |
| 11 — Finali Nazionali Ginnastica Aerobica | 27 — Beodo Traila a Bordighera |
| 12 — Trofeo Regionale Ginnastica Artistica | 27 — Campionato Provinciale di Padel |
| 13 — 1° Gara Nazionale di Parkour | 28 — Corso di Tiro Dinamico Sportivo |
| 14 — Finali Nazionali CSEN InVolley | 29 — Raduno Rosa 4x4, ciao Elisa |
| 15 — 8° Campionato “InVolley” Misto | |
| 16 — 1° Torneo di Pallavolo CSEN Agrigento | |
| 17 — Premiazione Pallavolo CSEN Roma | |
| 18 — Finali Nazionali di Calcio a 5 Femminile | |
| 19 — 1° Evento Scacchistico CSEN Roma | |
| 20 — Campionato Provinciale Pallacanestro | |
| 21 — Premiazione del Settore Basket | |

NEWS DAL TERRITORIO

- | |
|---|
| 33 — Michele Soraci: un paladino dello Sport |
| 34 — Riforma dello Sport e del Terzo Settore |
| 35 — Convegno: “Cane Buon Cittadino” |
| 36 — Operatore Massaggio per il Cavallo |
| 37 — A cavallo sulle vie della storia |

SOMMARIO

Giornata Nazionale dello Sport



Roma



14
giugno 2025

A piazza del Popolo, sabato 14 giugno, promosso dal CONI si è svolta la tradizionale "Giornata Nazionale dello Sport" che quest'anno è coincisa con il Giubileo degli Sportivi.

Un evento di grande rilievo promozionale che la Direzione Territorio CONI ha decisamente desiderato rendere di una valenza oltre le previsioni e che ha visto partecipare atleti delle Federazioni Sportive Nazionali e di alcuni Enti di promozione sportiva.

La parte da leone l'ha fatta come sempre il CSEN, tramite un ottimo lavoro

organizzativo svolto dal Comitato Provinciale di Roma che ha schierato un foltissimo gruppo di atleti/e del Tamboo, Danza, Muay Thai e Ginnastica ritmica.

Un successo tecnico e di pubblico ampiamente ripagato da servizi apparsi su emittenti radiotelevisive nazionali e su quotidiani. Una delegazione del gruppo CSEN si è successivamente recata in Piazza San Pietro per partecipare alla grande celebrazione del Giubileo degli Sportivi, promossa dal Vaticano.

Domenica 15, invece una rappresentanza di dirigenti CSEN è intervenuta alla Santa Messa, svoltasi nella Basilica di S. Pietro alla presenza di Sua Santità Leone XIV. Per l'Ente è stato un momento di orgoglio e di partecipazione ad un evento di speranza in cui valori autenticamente umani possano essere comunicati agli altri per la costruzione di un mondo migliore.



EVENTI CSEN PRINCIPALI

4° Edizione dello Yoga Day

Roma

21 giugno 2025

Un evento gratuito, inclusivo e sostenibile promosso da CSEN Nazionale e CSEN Roma con il prestigioso patrocinio del Comune di Roma, CONI Regionale Lazio, Sport e Salute, FSSI (Federazione Sport Sordi Italia) e UNICEF Italia.

Il 21 giugno, nel giorno del solstizio d'estate e in occasione della Giornata Internazionale dello Yoga, Roma celebra una delle discipline più antiche e universali con la 4° edizione dello Yoga Day, che si preannuncia la più partecipata di sempre: sono infatti oltre 2500 i praticanti Yoga che hanno partecipato allo Yoga Day allo Stadio della Farnesina. Un evento gratuito, aperto a tutti, dai neofiti agli esperti, e dedicato al benessere di corpo, mente e spirito.

“Ben 2500 partecipanti per l'edizione record dello Yoga Day allo Stadio della Farnesina”

L'iniziativa si è svolta dalle ore 17.00 fino al tramonto. L'evento si inserisce in un contesto globale, riconosciuto anche dall'UNESCO, che nel 2016 ha inserito lo Yoga nella Lista Rappresentativa del Patrimo-

nio Culturale Immateriale dell'Umanità, per l'importanza della sua trasmissione intergenerazionale e per la ricchezza delle sue conoscenze.

Una manifestazione ormai simbolo per Roma, che ha portato il saluto istituzionale della Consigliera dell'Assemblea Capitolina Antonella Melito in rappresentanza del Sindaco di Roma Capitale Roberto Gualtieri e di Giorgio Trabucco Consigliere comunale e delegato assessorato allo sport.

Antonella Melito, da sempre vicina ai temi del benessere e dell'inclusione, è stata una presenza significativa, ed ha sottolineato quanto lo Yoga Day sia ormai un punto fermo nel panorama degli eventi sportivi e culturali della Città. Tante altre le figure istituzionali intervenute e tra queste il Presidente del CONI Comitato Regionale Lazio Alessandro Cochi.

Particolarmente degno di nota è stato anche l'intervento del nostro Presidente Nazionale Francesco Proietti che ha sottolineato come l'Area Yoga sia importante per un Ente come il nostro proiettato in un futuro in cui la pratica sportiva dilettantistica sarà fondamentale in un'ottica di prevenzione e inclusione il cui obiettivo non è solo celebrare lo Yoga come pratica fisica, ma promuovere anche quell'aspetto più ampio che la pratica Yoga rappresenta nel favorire una cultura del benessere a 360 gradi, dove corpo e mente unendosi trovano armonia.

L'evento si è distinto non solo per la sua straordinaria partecipazione e l'alto livello tecnico delle tre lezioni da 45 minuti ciascuna, ma anche per i valori che lo attraversano quali: sostenibilità, inclusione e solidarietà.

È importante sottolineare l'organizzazione impeccabile di Nunzio Lopizzo, Responsabile Nazionale Yoga CSEN, che sottolinea: “Passare da 800 partecipanti dello scorso anno a 2500 è stato un traguardo straordinario. In questa edizione abbiamo voluto innalzare il livello dell'evento con nuove collaborazioni e iniziative innovative, nel pieno rispetto della tradizione yogica”.

Inoltre, Nunzio Lopizzo ringrazia la presenza dello sponsor dell'evento, Giovanni Fanelli di Hifas da Terra il cui supporto è stato decisivo nel sostenere l'iniziativa e la Tomaki srl di Andrea Pambianchi che ha introdotto il Progetto SIA – Sostenibilità Integrata Accessibile con iniziative concrete: Rottama LeScarpe e rottama il tappetino, raccolta di scarpe da ginnastica e tappetini da yoga usati, da trasformare in pavimentazioni per parchi gioco; Viaggia Sostenibile, carpooling tramite l'app We-goo; Premia Sostenibile, premi realizzati con materiali riciclati.

L'inclusività è stata il centro di questa giornata grazie al patrocinio ricevuto dalla FSSI – Federazione Sport Sordi Italia per i quali è stata garantita la presenza di interpreti LIS con spazi accessibili per persone con disabilità motoria e uno staff di supporto per ciechi e ipovedenti. Inoltre questa edizione 2025 si è arricchita della collaborazione con UNICEF Italia grazie al protocollo d'intesa con CSEN Nazionale, che è stato presente con uno staff dedicato e materiale informativo per promuovere il diritto al benessere dei bambini e la cultura della solidarietà.

Lo Yoga Day Roma 2025 è stata una esperienza indimenticabile che ha innescato nei cuori dei partecipanti uno spirito comunitario che ha trasformato lo Stadio della Farnesina in un luogo di energia positiva, connessione e condivisione che ha abbracciato l'intera Città di Roma. Presente per l'occasione il Tg2 con un servizio andato in onda la sera stessa. Si ringrazia il Presidente Regionale CSEN Lazio Giampiero Cantarini, l'intero staff coordinato dal Dott. Nunzio Lopizzo e i Maestri Yoga: Giancarlo Miggiano della ASD YOSS, Michela Manuppella e Flaminia Tolomeo della SSD Yogaarte, Ruggero Ruggeri e Arianna Renzetti della ASD Yoga Wave.



Finali Nazionali di Ginnastica Artistica



Montesilvano

10-11
maggio 2025

Quasi 4000 atleti provenienti da tutta Italia, 10 giorni di gara suddivisi in due periodi, 11 tipologie diverse di competizioni, 40 giudici nazionali, interesse mediatico, con questi numeri possiamo definire la Finale Nazionale di Ginnastica Artistica CSEN, una finale da Champions League!

Il primo periodo si è svolto dal 24 al 26 maggio ed ha visto confrontarsi circa 2000 atleti nel Campionato CsenCup a squadre ed individuale e nel Campionato Acrobat di 1° livello, nelle varie categorie, dalle più piccole Esordienti (6-7 anni) alle più grandi della categoria Senior, 15 anni ed oltre. Dopo una brevissima pausa, neanche 48 ore, è partito il 2° periodo, esattamente dal 29 maggio al 2 giugno. Il compito di aprire la nuova ondata competitiva è toccato alla Ginnastica Artistica Maschile, sempre più in crescita. Al termine delle competizioni maschili, ha ripreso il Campionato di Specialità femminile, la cui caratteristica tecnica è proprio di competere per i singoli attrezzi, cioè per la Specialità.



Si arriva così al Campionato di Eccellenza, il più impegnativo per le ginnaste. Parallelamente, si sono svolte le gare Acrobat di 2° e 3° livello, caratterizzati da evoluzioni acrobatiche. Nel solo Campionato di Specialità sono state più di 300 le ginnaste premiate, le prime 10 ad ogni attrezzo per ogni categoria, ben 6. È evidente la grande mole di lavoro necessaria a far funzionare questa macchina e che ha comportato delle giornate impegnative per lo staff organizzativo composto da Alice Grecchi, Referente Organizzativa e da Sonia Frasca e Cinzia Pennesi, che hanno seguito tutte le varie fasi del Campionato Nazionale.

Grande impegno anche per la Giuria, diretta da Monia Melis e formata da tutti i giudici nazionali delle varie regioni, che ha lavorato costantemente con grande professionalità e per la segreteria di gara, nella persona di Martin Tornesello, che ha elaborato e ricordato il necessario supporto tecnologico. Sabato 31 maggio la manifestazione è stata onorata dalla presenza del Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti, della Vicepresidente Nazionale Delia Piralli e del Segretario Nazionale Dott. Alessandro D'Aprile che si sono complimentati per l'organizzazione. Tutta la manifestazione è stata coordinata dal Responsabile Nazionale del Settore, M°Giuliano Pascale, arrivato nella giornata di domenica 1 giugno.



Finali Nazionali di Ginnastica Ritmica



Bellaria Igea Marina

05-08
giugno 2025

Con oltre 3.500 presenze in rappresentanza di quasi 200 Associazioni sportive dilettantistiche affiliate all'Ente Nazionale di promozione sportiva CSEN si è svolto, presso il locale PalaBim della ridente cittadina marittima Bellaria Igea Marina, il tradizionale Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica.

“Un successo senza precedenti di atlete e di pubblico.”

Una manifestazione di grande profilo tecnico che quest'anno in due fasi dal 29 maggio al 2 giugno e dal 5 all'8 giugno, la Silver Cup e Golden Cup hanno superato ogni aspettativa, con un boom di presenze inaspettato che consente agli organizzatori di pianificare sin da oggi alla prossima edizione che si terrà sempre nella medesima località dell'Adriatico.

Interessanti le varie fasi di gara che in livelli differenti hanno potuto evidenziare



come le atlete con il corpo libero, cerchi, palla, nastri e clavette dimostrino quel naturale talento di porsi in un gioco che spesso è puro agonismo e competizione. Ottimo il livello tecnico per esecuzione e difficoltà. Fra le altre si sono distinte le società Pro Patria e Forza e Coraggio (Milano), la San Giorgio 79 Desio, Virtus Giusano, Arteritmica Parabiago, Scuderia del Diamante, ASU Udine, Alterego, Naika Genova ed Etoile Valle d'Aosta.

L'organizzazione è stata validamente condotta da Silvia Zannoni, Presidente del Comitato Provinciale CSEN Rimini, che si è alternata nelle premiazioni con il Provinciale di Ferrara, Leonardo Ivaldi. I giudici coordinati dalle due Referenti tecniche di Settore, Paola Gobbi e Scarlet Booth, e che ha visto la presenza in alcune fasi di premiazioni dell'atleta individualista mondiale Milena Baldassarri, spesso circondata dalle giovani atlete alla ricerca di un autografo.

In alcune fasi è intervenuto il Presidente Nazionale CSEN Francesco Proietti e la Vice Presidente, Delia Piralli, i quali sono rimasti soddisfatti per l'ampia partecipazione di atlete di tutte le regioni italiane e del fragoroso successo che la Ginnastica Ritmica sta riscuotendo nell'ambito dell'Ente.



Finali Nazionali di Pole & Aerial Sports



Cervia

04-08
giugno 2025

Si è concluso il Campionato Nazionale CSEN Pole & Aerial Sports 2025, svoltosi da mercoledì 4 a domenica 8 giugno 2025 presso il PalaCervia (RA). Un evento straordinario che conferma la crescita continua di questo Settore e l'incredibile capacità del CSEN di organizzare competizioni di altissimo livello: 1293 atleti; 1055 routine; 175 Associazioni sportive; 20 Regioni italiane e 5 giorni di spettacolo puro.

“Campionato Nazionale Pole & Aerial Sports 2025: un successo incredibile.”

La manifestazione è andata ben oltre la semplice competizione arrivando a diffondere il significato dello sport come strumento di promozione e inclusione sociale, obiettivo e pilastro del CSEN, Ente di promozione sportiva che sostiene lo sport e le associazioni che lo promulgano.



Quest'anno, rispetto al passato, c'è stata una novità introdotta per perfezionare il pannello giuria, la presenza, oltre ai 5 giudici di gara (n.2 tecnico, n.2 artistico, n.1 capo giuria), del direttore di gara nelle figure dei membri del coordinamento: Alice Scarcella, Daniela Lopreiato, Giada Fabris, Ilenia Morena Sciotti Gratti, in qualità di esperti del settore, e Simona Nocco che ha curato la comunicazione.

Un ringraziamento speciale per questo grande evento va a CSEN Nazionale e al Comune di Cervia, al Vice Sindaco e Assessore allo Sport, Giovanni Grandu per il grande supporto. Un plauso va a coloro che hanno contribuito a rendere possibile lo svolgimento di questo Campionato, a tutto lo staff CSEN, agli Ufficiali di gara CSEN, a Sporteventmanagement per la logistica e la tecnologia nella figura del M° Fabio Gencarelli, a Lagom image Agency foto-video, Apole di Andrea Casini per il supporto campo gara e al Service Maida Eventi.



Finali Nazionali di Ginnastica Aerobica

Porta Potenza
Picena15
giugno 2025

Nella stagione dei grandi Campionati Nazionali, in cui migliaia sono gli atleti partecipanti, spicca anche quello della Ginnastica Aerobica, una specialità che coinvolge sempre più persone e che certamente promette ampi risultati tecnici in campo nazionale, andato in scena domenica 15 giugno a Porta Potenza Picena.

“La Ginnastica Aerobica esordisce al Campionato Nazionale.”

La Responsabile Nazionale di Settore, Professoressa Rossella Tomasello, si è prodigata affinché l'edizione 2025 rappresentasse un momento di arrivo con una larga partecipazione di atleti e atlete, grazie anche al prezioso contributo tecnico-organizzativo della Referente Regionale delle Marche di Ginnastica Artistica, Professoressa Stefania Offidani, e della Presidente dei giudici, Professoressa Maria Graziella Bennati.

I risultati tecnici ottenuti hanno messo in evidenza la qualità e la preparazione di diverse società sportive, tra cui l'Aerobica Macerata, la FIT Togheder di Roma, Res Novae di Velletri, Aerobica Porto S. Elpidio, la Torri di Perugia e la Villarosa dell'Abruzzo, che si sono distinte per precisione, tecnica e intensità delle performance.

La manifestazione ha rappresentato non solo una gara sportiva, ma anche un importante momento di confronto e crescita per tutto il movimento della Ginnastica Aerobica. Particolare rilievo hanno avuto le esibizioni nelle categorie individuali, coppie, gruppi e squadre, con coreografie sempre più complesse e innovative che hanno saputo coniugare tecnica, estetica e spettacolo, coinvolgendo il pubblico presente.

A portare il saluto dell'Ente è stato il Presidente Provinciale di Macerata, Giuseppe Lambertucci, che ha parlato anche in rappresentanza del Comitato Regionale CSEN Marche. Di grande impatto è stato anche l'intervento dell'Atleta Nazionale della FGI, Arianna Ciucci, che ha condiviso la sua esperienza di sportiva di alto livello, incoraggiando i giovani a perseguire con passione e determinazione i propri sogni sportivi.



Trofeo Regionale di Ginnastica Artistica



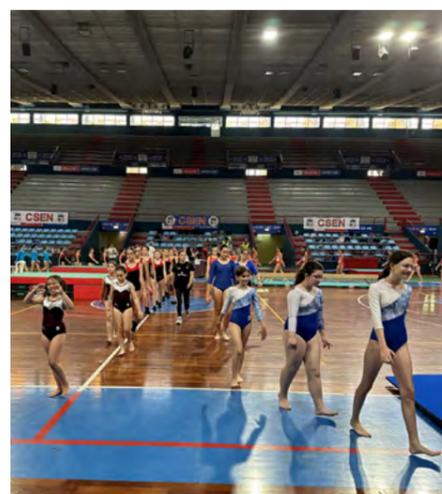
Bari

07-08
giugno 2025

Si è svolto nel fine settimana del 7 e 8 giugno 2025, presso il Palaflorio di Bari, il Trofeo Regionale CSEN di Ginnastica Artistica, un evento di grande rilievo nel panorama sportivo pugliese, organizzato con impegno e passione dall'ASD Per Sport.

La manifestazione, patrocinata dal Comitato Provinciale CSEN di Bari e supportata dal Coordinamento Tecnico CSEN Bari - Settore Ginnastica Artistica, ha visto il coinvolgimento diretto di Caterina Barberini, Gaspare Dibello e Nicola De Cataldo, figure di riferimento per la crescita e la promozione della ginnastica artistica sul territorio.

Riservato esclusivamente alle Associazioni Sportive Dilettantistiche affiliate CSEN, l'evento ha raccolto adesioni dalle province di Bari, Taranto e BAT, con la partecipazione di 10 ASD e oltre 600 giovani ginnaste iscritte, pronte a esprimere talento, tecnica e spirito sportivo in un contesto organizzativo di altissimo livello.



A testimoniare l'importanza dell'evento, sono intervenute anche autorità istituzionali come il Presidente del CONI Puglia, Angelo Giliberto, e l'Assessore alla Blue Economy ed al Turismo del Comune di Bari, Pietro Petruzzelli, che si sono complimentati con l'Ente di promozione sportiva per l'eccellente organizzazione e per l'impegno costante nella valorizzazione dello sport giovanile.

Il Trofeo ha rappresentato non solo un'occasione competitiva per le atlete partecipanti, ma anche un momento di condivisione e crescita per tutto il movimento ginnico pugliese, confermando il ruolo centrale del CSEN nella promozione dello sport di base e dei suoi valori educativi.



1° Gara Nazionale di Parkour



Brescia

12-13
aprile 2025

Durante il weekend del 12/13 aprile 2025, nel nuovo Parkour Park di Brescia, si è svolto con grande successo il primo evento Interregionale di Parkour firmato CSEN. Il primo giorno è stato un'occasione di incontro e condivisione con dei workshop che univano gli aspetti più classici della disciplina agli approcci più innovativi. Il secondo giorno si è svolta una competizione molto speciale.

“Nuovo traguardo per il Settore Parkour CSEN.”

L'evento è stato organizzato da Elia Landolfi, Responsabile Nazionale di Settore e Formatore istruttori di Parkour CSEN, coadiuvato da CSEN Veneto, in collaborazione con ASD MoveOut di Brescia, diretta da Roberto Bolzacchini e con il supporto di Gianpaolo Roncarati e della sua SSD Equilibre di Sarzana. Dall'Emilia Romagna sono arrivati anche Luca Monti e i ragazzi dell'ASD Yuppies.

L'evento è stato senza dubbio un momento storico per il panorama del Parkour, che da decenni fatica a fare passi avanti in una direzione condivisa, per differenze di vedute e non solo. La partecipazione è stata ricca ed entusiasta, con 60 iscritti (che come evento pilota era il numero massimo) da 4 regioni diverse.

Nella progettazione dell'evento sono confluite le esperienze di MoveOut e di Uncensored Runners, i due gruppi leader rispettivamente della scena bresciana e padovana. Il successo del weekend ha illuminato fronti diversi.



La partecipazione è stata mista sia come età (con partecipanti dai 5 ai 30+ anni) sia come genere (ragazzi e ragazze hanno praticato insieme con entusiasmo), dimostrando che il Parkour è davvero per tutti. D'altra parte, l'evento si è confrontato con due tematiche delicate nell'ambito del Parkour: le strutture artificiali e le competizioni. La criticità più grande è sempre stata la difficoltà di conciliare i valori e le esperienze del Parkour dei fondatori, come la non competitività e l'esplorazione, con spazi costruiti appositamente e una gara.

Con grande soddisfazione degli organizzatori e dei partecipanti, anche su questo fronte l'evento ha dimostrato che l'innovazione e l'adattamento non sono sempre contrari ai valori, soprattutto quando vengono portati avanti attraverso collaborazioni virtuose. La piccola competizione proposta, come spiega Elia Landolfi, è stata un'occasione per i ragazzi per confrontarsi con sé stessi e con gli altri in un contesto più “realistico” rispetto agli allenamenti settimanali: come nella vita vera ognuno aveva a disposizione un solo tentativo per dare il meglio di sé e d'altra parte tutti hanno avuto il tempo per guardare gli altri e imparare anche dai loro errori e dai loro successi. Ovviamente, tutto questo è stato possibile solo grazie alla grande attenzione che è stata data agli aspetti umani ed educativi dell'incontro prima di quelli competitivi, con l'eccezionale supporto di istruttori e genitori. Un piccolo grandissimo passo verso un felice futuro del Parkour, reso possibile dall'incontro virtuoso tra le diverse realtà che hanno trovato in CSEN un fortunato spazio di confronto.



Finali Nazionali CSEN InVolley

📍 Corigliano-Rossano

📅 02
giugno 2025

Un'edizione da record per il Torneo Nazionale che unisce sport, socialità e futuro del Volley. Dal 30 maggio al 2 giugno, la città di Corigliano-Rossano ha accolto oltre 800 atleti provenienti da ogni angolo d'Italia per celebrare un traguardo speciale: la 25° edizione delle Finali Nazionali CSEN "InVolley".

“CSEN inVolley 2025: venticinque anni di passione sotto rete.”

Organizzato dal Settore Volley CSEN, l'evento ha saputo negli anni trasformarsi da semplice competizione in un vero e proprio appuntamento nazionale di riferimento, capace di unire l'agonismo all'inclusione, la tecnica all'umanità, il risultato al divertimento.

Le squadre partecipanti, arrivate da ben otto regioni italiane, hanno dato vita a match entusiasmanti e combattuti, sempre giocati all'insegna del rispetto, della sportività e della passione. In ogni campo si è respirata un'energia speciale: lo spirito CSEN, fatto di valori umani, collaborazione e rispetto reciproco, ha prevalso, regalando ai partecipanti un ambiente unico che poche manifestazioni in Italia riescono a offrire.



“InVolley non è solo un Torneo, è un grande momento sociale di aggregazione e condivisione. Per noi del CSEN è motivo di grande orgoglio poter dare vita a una manifestazione che cresce ogni anno in numeri e qualità” – afferma Emanuele Turino, Responsabile Nazionale CSEN Volley.

Cinque palestre, centinaia di partite disputate, sette categorie in gara (Under 14, Under 16, Under 18 e Open femminile; Under 17 e Open maschile; Amatori Misto), una copertura logistica capillare e uno staff nazionale rodato e preciso: ogni dettaglio è stato pensato per rendere questa edizione una vera celebrazione della Pallavolo a livello promozionale e giovanile.

A rendere speciale questa 25° edizione sono stati anche gli eventi collaterali: dalla coinvolgente serata di apertura presso l'anfiteatro del villaggio turistico Itaca, con il contest “Presenta la tua squadra” – dove i team hanno dato vita a sketch, balletti e piccoli show da 3 minuti – fino alle innovazioni tecnologiche e sportive come i contest “Let's Jump” (misurazione dell'elevazione tramite tecnologia Vert) e “Fire Ball”, la sfida che permette di testare la velocità di battuta grazie all'utilizzo di radar come quelli impiegati in Superlega.

Grande attenzione anche alla comunicazione e all'esperienza digitale, con la presenza di una nuova app dedicata (Enjore) per seguire in tempo reale risultati e classifiche, e con un team social che ha raccontato il torneo in tempo reale con format moderni e dinamici, pensati per dialogare con i giovani partecipanti.

Questo evento non sarebbe possibile senza lo staff composto da Pino Campana, Alfredo Martilotti, Dania Spinosi, Valerio Di Lorenzo e Filippo Leonardi. Il Torneo si è concluso con la grande cerimonia finale, tra premiazioni, applausi, perché lo spirito dell'InVolley è proprio questo: creare un ponte tra sport e comunità, tra il gioco e il valore educativo che esso rappresenta.



8° Campionato “InVolley” Misto

📍 Abruzzo

📅 giugno 2025

A giugno si sono disputate le Finali Regionali dell'8° Campionato “InVolley” Misto CSEN per la stagione sportiva 2024-25, 1° Livello (Amatori), 2° Livello (Principianti) e 3° Livello (Neofiti). Tutti e tre i livelli prevedevano una finale “Titolo” e una finale “Coppa” di categoria.

Il 1° Livello (Amatori) ha visto la partecipazione di 8 squadre che, dopo una prima fase con girone all'italiana ed i quarti di finale sulla base della classifica finale al termine del girone unico, si sono divise in una fase Titolo (le vincenti dei quarti di finale) e una fase Coppa (le perdenti dei quarti di finale), disputando in entrambi i casi delle semifinali e una finale.

Il 2° Livello (Principianti), invece, ha visto la partecipazione di ben 16 squadre, divise in due gironi da 8 squadre ciascuno. Dopo una prima fase con partite di andata e ritorno, in base alla classifica finale acquisita, le squadre sono state nuovamente suddivise anche in questo caso in una fase Titolo (le prime quattro squadre di ciascun girone) e una fase Coppa (le ultime quattro squadre di ciascun girone), disputando un nuovo girone che dava diritto di accedere alle semifinali e alla finale.



Il 3° Livello (Neofiti), infine, è stato pensato e proposto per la prima volta in questa stagione, per dare la possibilità a chi non ha mai praticato da giovane la Pallavolo agonistica di cimentarsi con una vera squadra in un vero Campionato di Volley! Le 8 squadre iscritte in questa categoria si sono affrontate inizialmente in un girone all'italiana con gare di andata e ritorno, per poi essere suddivise in base alla classifica acquisita in una fase Titolo (le prime quattro squadre classificate) e una fase Coppa (le ultime quattro squadre classificate), fino ad arrivare a disputare semifinali e finale.

Al termine di ogni finale sono stati decretati anche la “miglior giocatrice” e il “miglior giocatore” della gara, premiati con una targa ricordo dell'evento! Inoltre, tutte le gare dalla prima fase a gironi alle finali si sono concluse con una foto di gruppo delle due squadre e un “terzo tempo” organizzato dalla squadra di casa per la squadra ospite, un modo assolutamente piacevole di socializzare e fare amicizia dopo essersi affrontati sul campo con sano agonismo e fair-play.

In questa stagione è stato indetto e organizzato il 1° Campionato Femminile “Open” CSEN, suddiviso in due livelli, Principianti e Intermedi. Ogni livello era composto da 4 squadre, che hanno disputato un girone all'italiana con partite di andata e ritorno, dopodiché si è proceduto a giocare semifinali e finale, con premiazione delle prime due squadre classificate per ciascun livello.

Nel complesso si è registrata una crescita esponenziale dei vari campionati disputati, sia in termini di squadre iscritte che del livello di gioco espresso.

Con le Finali Regionali dei Campionati CSEN si è chiusa ufficialmente la stagione indoor, ma è già alle porte la stagione estiva, che vedrà la Lega Pallavolo CSEN Abruzzo supportare tutte le associazioni sportive che vorranno organizzare o promuovere eventi o manifestazioni pallavolistiche all'aperto.

1° Torneo di Pallavolo CSEN Agrigento

Favara



03 giugno 2025

Si è svolta il 3 giugno, presso la palestra dell'Istituto Comprensivo "G. Guarino", la prima edizione del Torneo di Pallavolo CSEN Agrigento, un evento che ha segnato un momento di grande sport e partecipazione nella comunità scolastica e sportiva locale.

“Successo per la prima edizione del Torneo di Pallavolo CSEN Agrigento a Favara.”

L'atmosfera è stata carica di entusiasmo: spalti gremiti, tifo acceso e tanto fair play. Le squadre partecipanti, incitate da un pubblico calorosissimo, hanno dato vita a incontri combattuti ed emozionanti, regalando spettacolo e dimostrando grande impegno tecnico e spirito di squadra.



Al termine delle gare, come da tradizione nello spirito CSEN, applausi e riconoscimenti per tutti. Premi e complimenti sono andati non solo ai vincitori, ma anche a tutte le squadre partecipanti, nel segno di una sana competizione che mette al centro i valori dello sport: rispetto, inclusione e condivisione. Un appuntamento che lascia ben sperare per le prossime edizioni e che conferma ancora una volta quanto lo sport sia fondamentale per la crescita dei giovani e per il rafforzamento del legame tra scuola e territorio.



Premiazione Pallavolo CSEN Roma

Roma



24 maggio 2025

Si è svolta in un clima di entusiasmo e sportività, il 24 maggio, la cerimonia di premiazione del Campionato di Pallavolo CSEN Roma, ospitata presso il Centro Elis, una delle realtà educative e sportive più dinamiche della Capitale. L'evento ha celebrato non solo le squadre vincitrici, ma anche l'impegno e la passione di centinaia di atleti, allenatori e volontari che hanno animato l'edizione 2024/2025 del Campionato.

La premiazione ha visto la partecipazione del Presidente del Comitato CSEN Roma, i dirigenti sportivi, arbitri e numerose famiglie che hanno applaudito i protagonisti di una stagione intensa e ricca di emozioni. Le categorie premiate hanno spaziato dalle giovanili fino alle squadre amatoriali e open, segno dell'impegno dello CSEN nella promozione dello sport per tutte le età.

Tra i momenti più attesi della giornata, la consegna delle coppe alle squadre prime classificate, le menzioni speciali per il fair play, e i riconoscimenti agli atleti distinti per spirito di squadra e crescita tecnica. Le parole del Responsabile del Settore Pallavolo di CSEN Roma hanno sottolineato l'importanza dello sport come veicolo di educazione, inclusione e benessere.



“Questo Campionato rappresenta la bellezza dello sport di base, dove ogni partita è un'occasione per imparare, crescere e condividere – ha dichiarato l'organizzatore – Ringraziamo tutte le società sportive, gli allenatori, i genitori e soprattutto i ragazzi e le ragazze che hanno reso speciale questa stagione.”

L'evento si è concluso con un momento conviviale che ha riunito atleti e famiglie, a suggellare un anno di sport vissuto con passione, impegno e spirito di squadra. Il Campionato CSEN Roma di Pallavolo si conferma così un punto di riferimento per lo sport dilettantistico romano, pronto a ripartire con ancora più energia nella prossima stagione.

Un plauso speciale è andato agli atleti premiati come MVP della stagione, Hrustic Erik e Miriam Varì, per le loro doti tecniche e il loro esempio di impegno in campo. La giornata si è conclusa con foto di gruppo, sorrisi e abbracci tra compagni di squadra, in una cornice festosa che ha incarnato perfettamente i valori CSEN di sportività, inclusione e crescita personale.



Finali Nazionali di Calcio a 5 Femminile



Numana

07-08
giugno 2025

Due giornate cariche di emozioni e grande sport hanno animato la cittadina marchigiana di Numana (AN), dove il 7 e 8 giugno si sono svolte le Finali Nazionali di Calcio a 5 Femminile, promosse dal CSEN. Lo splendido scenario del Villaggio De Angelis ha accolto oltre 100 atlete provenienti da tutta Italia (dal Friuli Venezia Giulia alla Sicilia), protagoniste assolute di un evento all'insegna del dinamismo, dell'impegno e della passione sportiva.

La manifestazione, curata dal Comitato Regionale CSEN Veneto, ha saputo coniugare perfettamente l'agonismo con lo spirito inclusivo che contraddistingue l'Ente. Le sfide in campo, combattute con determinazione e fair play, hanno messo in luce l'alto livello tecnico delle partecipanti e la voglia di condividere un'esperienza oltre la competizione. Non sono mancati, inoltre, i momenti di socialità e distensione sulle spiagge di Numana, che hanno reso il clima ancora più calo-

roso e partecipato. Ad aggiudicarsi il gradino più alto del podio sono state le atlete vicentine del Sandrigo C5, grazie a una prestazione impeccabile nella finale. A seguire, il Maccan Prata C5 del Friuli ha conquistato un meritato secondo posto, mentre il Gaia di Padova ha completato il podio con una prestazione grintosa.

A testimonianza dell'elevata qualità del Torneo, sono stati assegnati anche riconoscimenti individuali: Capocannoniera Erica Martin (Maccan), Miglior Allenatore Stefano Salamon (Maccan), Miglior Giocatrice Edwige Bellemo (Mirano) e Miglior Portiere Pamela Bedin (Gaia).

Il merito di questo grande successo va alla Presidenza Nazionale CSEN, con il Prof. Francesco Proietti in prima linea nella valorizzazione del Calcio Femminile e dell'intero panorama sportivo amatoriale. Il supporto dell'Ente si conferma fondamentale nel costruire opportunità reali di crescita, inclusione e visibilità il Futsal femminile. Le Finali di Numana hanno rappresentato non solo un traguardo sportivo, ma anche un momento di comunità, confronto e orgoglio. Ancora una volta, CSEN si dimostra una realtà solida e proattiva nella promozione dello sport come strumento di valore e coesione sociale.



1° Evento Scacchistico targato CSEN Roma



Roma

02
giugno 2025

Si è concluso con entusiasmo il primo evento ufficiale di Scacchi organizzato da CSEN Roma, ospitato all'interno del vivace contesto del Summer Beer di Colle Verde, tenutosi dal 30 maggio al 2 giugno 2025.

“Scacchi tra sport, gioco e passione.”

In un clima di festa, sport e socialità, gli scacchi si sono rivelati protagonisti non solo come disciplina sportiva, ma anche come gioco capace di unire generazioni, stimolare la mente e divertire.

Il Torneo ha coinvolto appassionati di tutte le età e livelli, dando spazio anche a momenti ludici, partite dimostrative e attività introduttive per i più piccoli e per i curiosi che si sono avvicinati per la prima volta alla scacchiera.



Il primo Torneo di Scacchi ha avuto come missione il gioco educativo e sociale. L'evento ha voluto valorizzare anche l'aspetto ludico e inclusivo degli Scacchi: un gioco che sviluppa concentrazione, logica e pazienza, ma che sa anche divertire e creare connessioni tra le persone. Tante le risate, gli scambi di strategie e le piccole grandi sfide nate spontaneamente tra i tavoli allestiti durante il festival.

L'evento ha rappresentato un momento di sana competizione, premiando non solo i migliori giocatori, ma anche lo spirito sportivo e la voglia di mettersi in gioco. Una vera e propria festa dello sport e della mente.

Un sentito ringraziamento a tutti i partecipanti, agli organizzatori, ai volontari e agli sponsor che hanno reso possibile questa splendida iniziativa. CSEN Roma guarda già al prossimo appuntamento, con l'obiettivo di far crescere sempre di più il movimento scacchistico locale.



Campionato Provinciale di Pallacanestro



Bari



giugno 2025

È calato il sipario sulla stagione 2024/2025 del Campionato Provinciale CSEN Bari di Pallacanestro – Categoria Senior, un'annata lunga ed entusiasmante che ha preso il via lo scorso ottobre e ha visto sfidarsi 15 agguerrite formazioni provenienti da tutta la provincia.

Il grande epilogo si è consumato nelle Final Four, evento conclusivo che ha riunito le migliori quattro squadre della stagione regolare: ASD Dinamo Basket Putignano, ASD Amici del Basket e dello Sport Trani, SSD Duma Bari e SSD Orsa Capurso.

A salire sul gradino più alto del podio è stata l'ASD Dinamo Basket Putignano, capace di imporsi in una combattutissima finale contro ASD Amici del Basket e dello Sport Trani con il punteggio di 55-48.

Una partita intensa, ricca di emozioni e giocata su ritmi elevati, che ha tenuto il pubblico con il fiato sospeso fino agli ultimi minuti.



La Dinamo ha gestito con freddezza i momenti decisivi dell'incontro, portando a casa una vittoria meritata e scrivendo una pagina importante della propria storia sportiva. Le Final Four si sono confermate un appuntamento centrale per il movimento cestistico amatoriale pugliese, offrendo partite di alto livello tecnico e un esempio concreto di sportività, passione e spirito di squadra.

Le semifinali hanno visto le quattro squadre protagoniste confrontarsi con intensità e determinazione, dimostrando quanto il Campionato CSEN rappresenti oggi un punto di riferimento per la Pallacanestro amatoriale sul territorio.

Fondamentale per il successo dell'intera manifestazione è stato l'impegno dell'organizzazione targata CSEN. Un sentito ringraziamento va all'encomiabile lavoro di Maria Gatta, Coordinatrice Regionale CSEN Puglia per il Settore Pallacanestro, la cui costante dedizione ha permesso la riuscita di un Torneo equilibrato, competitivo e ben gestito. Un plauso anche a Gennaro Di Bari, Coordinatore Tecnico del Settore Arbitrale CSEN Bari, per la qualità e l'imparzialità garantite durante tutta la stagione, elemento chiave per lo sviluppo armonioso del Campionato.



Premiazione del Settore Basket



Roma

07-08
giugno 2025

Un fine settimana all'insegna dello sport, della passione e della condivisione quello appena trascorso grazie alla premiazione del Settore Basket organizzata dal CSEN Comitato Provinciale di Roma. Le giornate del 7 e 8 giugno 2025, presso il parco della Cecchina e la SSD Lasalle Italia Sport, hanno celebrato la chiusura di una stagione sportiva intensa, ricca di entusiasmo e partecipazione, confermando ancora una volta il ruolo centrale del CSEN nella promozione dello sport giovanile e amatoriale sul territorio romano.

La manifestazione si è svolta in un clima festoso, coinvolgendo atleti, tecnici, dirigenti e famiglie provenienti da tutta la Provincia. Sono state premiate le squadre vincitrici dei Campionati Provinciali, i migliori giocatori della stagione, e sono stati consegnati riconoscimenti speciali a coloro che si sono distinti per impegno, fair play e dedizione. Il Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Roma ha aperto la cerimonia con



un discorso di ringraziamento, sottolineando l'importanza del Basket come veicolo educativo e sociale. "Lo sport – ha dichiarato – è un linguaggio universale che unisce e forma. In campo si impara a vincere e a perdere, ma soprattutto a crescere insieme."

Durante le due giornate non sono mancate le esibizioni sportive, con le ultime partite del Campionato e momenti di festa che hanno reso l'evento un vero e proprio punto di incontro per la comunità cestistica romana. Un'occasione per guardare ai risultati raggiunti e rilanciare l'impegno per la prossima stagione.

La premiazione ha rappresentato anche un importante momento istituzionale, con la presenza di rappresentanti delle associazioni sportive affiliate e delle istituzioni locali, che hanno riconosciuto il valore del lavoro svolto dal CSEN nel promuovere lo sport a ogni livello, con particolare attenzione alle giovani generazioni.



Festa del Karate a Fidenza

Fidenza

24
maggio 2025

Un sabato di sport e festa per quasi 150 piccoli karateka, dai 5 ai 12 anni, riuniti il 24 maggio presso la palestra della scuola ITIS Berenini di Fidenza per celebrare la fine dei corsi dedicati all'attività giovanile della Scuola di Karate Shu Ren Kan.

Fondata e diretta dal Maestro Mario Laurini, la scuola ha festeggiato proprio nell'Ottobre del 2024 il trentesimo anniversario dalla sua fondazione. Accanto ai bambini e ragazzi, si sono aggiunti familiari, amici, sponsor e sostenitori della società fidentina, che hanno affollato l'impianto gestito da Sogis, registrando il tutto esaurito anche per la cena sociale successiva, un evento che ha riscosso un grande successo e che sottolinea la vitalità del movimento sportivo locale, con un'attenzione particolare al Karate.

I giovani partecipanti provenivano dai corsi organizzati in tutta la provincia di Parma, con sedi anche a Salsomaggiore

Terme e Sorbolo. Non sono mancati, inoltre, atleti agonisti e adulti che seguono gli insegnamenti del Maestro Laurini, a testimonianza del forte legame tra la scuola e la comunità. L'evento, ideato e coordinato da tre istruttori della Shu Ren Kan, Giorgio Ferrari, Manuel Bazzocchi e Francesca Arduini, è stato possibile grazie al prezioso supporto dell'Amministrazione Comunale di Fidenza, rappresentata in questa occasione dall'Assessore alle Politiche Giovanili, Marco Tedeschi.

Durante la manifestazione, i giovani karateka hanno dato prova delle loro abilità con percorsi di coordinazione motoria, seguendo la metodologia della Federazione Italiana di Karate FIJKAM e dell'Ente di promozione CSEN, che annualmente organizza i Campionati Nazionali di Karate a Fidenza, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale e la stessa Shu Ren Kan. I partecipanti si sono poi cimentati in prove di Kihon (tecniche di base), Kata (forme) e Kumite (combattimento libero), che hanno rappresentato un vero e proprio esame delle competenze acquisite durante l'anno. Al termine dell'evento, la festa si è spostata in un agriturismo locale, dove si è tenuta la cena sociale di fine anno e la cerimonia di consegna delle nuove cinture per tutti i piccoli atleti.



Ritiro Tecnico di Brazilian Ju Jitsu

San Sicario

giugno 2025

Si è chiuso con grande successo il Ritiro Tecnico di Brazilian Ju Jitsu organizzato dall'ASD Ju Jitsu Metodo Bianchi di Chivasso presso l'Olympic Center di San Sicario. L'evento, svoltosi nell'arco di due intense giornate, ha visto la partecipazione di oltre 65 atleti, tra bambini e adulti. L'Accademia Flow Ju Jitsu di Andrea Verdemare ha schierato i suoi migliori rappresentanti: a Mantova il M° Marco Dall'Asta e a Occhiobello (Rovigo) i Maestri Michele Maietta e Francesco Silvestri hanno guidato sessioni di allenamento tecnico di altissimo livello, al loro fianco, l'Associazione Eragon di Modica, con il M° Christian Pediglieri.

Particolarmente significativo il contributo del progetto "Jiucando", rivolto ai più piccoli, che unisce il Brazilian Ju Jitsu a specifiche attività educative per favorire lo sviluppo delle competenze motorie e relazionali. Quindici bambini hanno preso parte alle lezioni dedicate al Metodo Bianchi, affiancati da altri 50 praticanti tra bimbi e

adulti impegnati nel Brazilian Ju Jitsu, senza dimenticare il prezioso sostegno di tutti gli accompagnatori. Oltre ai momenti di allenamento in pedana, il weekend ha offerto ampi spazi di socializzazione e confronto. Lo "Speaker Corner" ha rappresentato un'occasione unica per discutere di disagio e diversità, promuovendo un clima di inclusione e rispetto reciproco.

Il culmine dell'incontro è arrivato con le graduazioni di cintura: tanti gli allievi premiati per i progressi tecnici e la dedizione dimostrata durante le sessioni. Soddisfazione unanime tra gli istruttori, che hanno sottolineato come "l'esperienza di San Sicario confermi l'importanza dello sport come veicolo di crescita personale e coesione sociale". Questo straordinario appuntamento dimostra inoltre la qualità e la forza del Settore Ju Jitsu affiliato al CSEN, testimoniando il livello di eccellenza e professionalità che le sue strutture e i suoi tecnici sono in grado di offrire.

Un plauso va infine all'organizzazione dell'ASD Ju Jitsu Metodo Bianchi di Chivasso, che grazie a una pianificazione accurata e alla collaborazione di tutti ha reso possibile un'esperienza indimenticabile, all'insegna della passione, dell'inclusione e dell'eccellenza sportiva.



Hokushin Ittō-ryū Hyōhō



Firenze



04

giugno 2025

Organizzato dallo Shunpūkai in collaborazione con il Settore CSEN Kenjutsu e Koryu, si è tenuto a Firenze, il giorno 4 giugno, il 9° Seminario di Hokushin Ittō-ryū Hyōhō. L'Hokushin Ittō Ryū Hyōhō è una Scuola di Scherma fondata nel 1820 durante il periodo Bakumatsu dal Maestro Chiba Shūsaku Narimasa che unì due scuole tradizionali, l'Hokushin Muso Ryū (1080 circa) e l'Ittō Ryū (1580).

Stile molto intenso, si concentra su tecniche semplici e veloci eseguite senza movimenti inutili ed ha avuto una grandissima influenza sul Kendō moderno.

Il Seminario è stato guidato dal VII Sōke (caposcuola), Ōtsuka Ryūnosuke Taira no Masatomo, con l'assistenza di Regese Sebastian Naomasa, Shihandai (Maestro iniziato) con grado di kajō-mokuroku (3° dei



5 makimono di trasmissione), e di Kosenko Oleg Nobukatsu, Shidōin (istruttore) con grado di hatsu-mokuroku (2° dei 5 makimono di trasmissione).

I tre giorni del Seminario sono stati incentrati sull'essenza dell'insegnamento della Scuola, con un forte accento sul "jūni-kajō", ovvero i dodici principi strategici dell' Hokushin Ittō-ryū Hyōhō, così come elaborati dal fondatore della Scuola e alla loro applicazione pratica nel combattimento.

Un ringraziamento a Zancaner Stefano Masahide e Bruno Francesco Naoyuki, rispettivamente Kaichō (Presidente) e Fuku-kaichō (Vice presidente) dello Shunpūkai, filiale di Firenze della Scuola, per l'impegno e l'organizzazione di questo Seminario.



Battaglia sotto la Lanterna



Genova



07

maggio 2025

Grande successo al PalaDiamante di Genova Bolzaneto per il gala di sport da combattimento "Battaglia sotto la Lanterna 2 - Tempus belli, tempo tacendi", che ha regalato al pubblico emozioni forti, match combattuti e una cornice di pubblico calorosa e partecipe.

A brillare sul ring sono stati in particolare Alessandro Bavazzano, Mattia Pirotto e Chiara Vincis, portacolori della ASD Kickboxing Savate Savona, protagonisti di una serata perfetta, culminata in tre prestazioni vincenti e di grande livello tecnico.

Ad aprire le danze è stato Alessandro Bavazzano, classe 2005, all'esordio nel contatto pieno nella disciplina della Savate Pro - che prevede colpi con pugni e calci portati sia con la scarpa che con la tibia - nella categoria -76 kg. Dopo una prima

ripresa al cardiopalma, Bavazzano ha messo a segno colpi su colpi, fino a mandare al tappeto Tripodo nella seconda ripresa con un preciso fouetté al fegato. L'atleta genovese si è però rialzato in tempo, riuscendo a terminare l'incontro. Ma il verdetto dei giudici è stato netto: vittoria a unanimità per Bavazzano.

Subito dopo è stata la volta di Mattia Pirotto, classe 2007, anch'egli all'esordio nel contatto pieno, ma nella disciplina del K1 - che prevede colpi con calci, pugni e ginocchiate - categoria -60 kg. Mattia ha impressionato fin dai primi scambi, lanciandosi in combinazioni rapide di braccia e gambe, arricchite da calci saltati spettacolari. Vittoria per sospensione cautelare per Pirotto, accolto da un fragoroso applauso del pubblico.

L'attesa era però tutta per Chiara Vincis, segretaria CSEN Comitato Provinciale di Savona, atleta di punta della ASD Kickboxing Savate Savona, che difendeva la cintura del titolo italiano di K1, categoria -59 kg. Dopo due "walk-in" emozionanti, con un'ovazione particolare per l'ingresso di Chiara, si è acceso l'incontro. Dopo una breve fase di studio, Chiara ha preso il comando del match e lo ha mantenuto per tutti e quattro i round da tre minuti. Dominante sul piano tecnico e atletico, ha saputo controllare il ritmo e piazzare colpi precisi, senza mai calare d'intensità. Il verdetto è stato chiaro: vittoria netta e cintura che rimane a Savona.

Soddisfatto e visibilmente emozionato, il maestro Scaramozzino, guida tecnica della ASD Kickboxing Savate Savona, ha commentato: "È stata una giornata indimenticabile."

Con tre vittorie su tre e la conferma di una cintura nazionale, il team savonese torna da Genova con il morale alle stelle e lo sguardo già rivolto ai prossimi appuntamenti agonistici."



Attività Subacquee e Pesca in Apnea



Stintino

13-15
giugno 2025

Dal 13 al 15 giugno, nella splendida cornice dello Yachting Club L'Ancora di Stintino, si è svolta la 4^o edizione dello Stage Nazionale CSEN dedicato alle Attività Subacquee e alla Pesca in Apnea. Un appuntamento ormai fisso per gli appassionati del Settore, che quest'anno ha fatto registrare una partecipazione record, confermando il crescente interesse verso queste discipline. Tre giornate intense all'insegna dello sport, della formazione, della didattica e del benessere, con un programma ricco e strutturato per offrire ai partecipanti un'esperienza completa, sia dal punto di vista tecnico che umano.

A guidare le attività un vero e proprio pool di docenti di altissimo livello, a cominciare dal Campione del Mondo Massimo Scarpato, che ha portato la sua visione esperta e appassionata, offrendo preziosi spunti di crescita. Accanto a lui, l'istruttore Mariano Satta, noto per la sua elevata preparazione tecnica, e lo staff specializzato in discipline posturali, spinefitter e tecniche di rilassamento. Il gruppo, eterogeneo per età ed esperienze, ha saputo subito creare un clima di armonia e collaborazione, con grande entusiasmo e desiderio di imparare.



Le attività sono state numerose e diversificate: sessioni in vasca di apnea statica e dinamica, sessioni in mare di immersione con autorespiratori, moduli pratici e teorici su tecniche di rilassamento e ginnastica yoga, uscite in mare con prove su cavo fino a -20 metri, un modulo approfondito sulle procedure di sicurezza, elemento chiave per la pratica consapevole dell'apnea

Oltre agli aspetti sportivi e tecnici, questo Stage ha rappresentato un importante momento formativo e didattico per tutti i partecipanti. L'approccio multidisciplinare, l'interazione diretta con professionisti esperti e la varietà delle attività svolte hanno contribuito a elevare le competenze individuali, sia sul piano tecnico che pedagogico. L'evento ha offerto un'occasione concreta di aggiornamento e confronto, per gli appassionati e i praticanti ha rappresentato un'opportunità unica per affinare le proprie abilità, comprendere le dinamiche della respirazione e migliorare il controllo del corpo e della mente. Lo Stage si conferma quindi non solo come evento sportivo, ma anche come laboratorio educativo dove si costruiscono conoscenze, si consolidano buone pratiche e si promuove una cultura della sicurezza e del benessere legata all'ambiente acquatico.

La soddisfazione per il successo dell'evento è stata pienamente espressa dalla Referente Nazionale CSEN, Emanuela De Lullo, che con emozione ha dichiarato: "Questa edizione segna l'inizio di una stagione speciale. Mai prima d'ora il nostro settore aveva raggiunto un tale livello di partecipazione e visibilità. Il lavoro e le energie investite stanno

Beodo Trail a Bordighera



Bordighera

01-02
giugno 2025

A conclusione delle giornate organizzate dal Comune di Bordighera 31 maggio e 01-02 giugno 2025 dedicate alle attività outdoor praticabili nello splendido territorio del Ponente Ligure, si è svolto il "Beodo Trail" una corsa di 10 km sulle alture di Bordighera lunedì 02/06/2025.

Il percorso seppur impegnativo dati i quasi 500m di dislivello, ha attirato 100 atleti principalmente dalle regioni Liguria, Piemonte e Lombardia e quasi 300 camminatori che hanno partecipato alla versione non competitiva godendo del paesaggio e



degli scorci che il trail offriva.

La corsa competitiva è stata vinta tra gli uomini dal piemontese Piccardino Davide e per le donne dall'atleta ligure Bronda Elisa.

Campionato Provinciale di Padel



Padova

24
giugno 2025

Tommaso Salmaso si aggiudica con pieno merito l'edizione 2024/25 del Campionato di Padel organizzato da CSEN Padova. Dopo aver dominato la classifica generale, è riuscito a imporsi anche nei playoff, superando avversari di alto livello come Caldonazzo, due volte Campione, classificatosi terzo, e Filippo Barzon, anch'egli due volte vincitore, che ha chiuso al secondo posto. Quarto posto per Andrea Stona, ancora a caccia del suo primo titolo.

Con questa vittoria, Tommaso Salmaso entra nell'albo d'oro del Torneo, giunto alla sua 9^a edizione. Durante il galà conclusivo, tenutosi il 24 giugno a Padova,



Tommaso, visibilmente emozionato, ha ricevuto il premio ringraziando gli avversari, che a loro volta gli hanno reso omaggio per il successo ottenuto.

Tra gli altri vincitori di stagione, Pino Righetto si è imposto nel Torneo Padel, mentre Andrea Banzato ha conquistato il titolo nel Torneo Amicizia. Sono già aperte le iscrizioni per il prossimo Campionato Provinciale 2025/26, che si disputerà a partire da ottobre sui campi del Plebiscito a Padova.

Corso di Tiro Dinamico Sportivo

Veroli

14 giugno 2025

Sabato 14 giugno 2025 si è tenuto, presso le strutture del T.A.V. di Veroli, un'importante giornata di formazione dedicata al Tiro Dinamico Sportivo, disciplina che unisce precisione, velocità e tecnica in un contesto altamente dinamico e regolamentato.

Il corso, organizzato con il supporto dei nostri istruttori qualificati CSEN, ha visto la partecipazione di numerosi allievi, motivati e desiderosi di approfondire le proprie conoscenze. Fin dalle prime ore del mattino, i partecipanti sono stati coinvolti in un intenso programma teorico e pratico, mirato a consolidare le basi fondamentali del Tiro Sportivo.

La giornata è iniziata con un ripasso approfondito delle regole di sicurezza, elemento imprescindibile in ogni attività con le armi. A seguire, gli allievi hanno affrontato sessioni tecniche dedicate al funzionamento delle armi sportive, al corretto maneggio e alle posizioni di tiro, aspetti fondamentali per sviluppare una solida base tecnica.



Gli istruttori hanno guidato i partecipanti attraverso una serie di esercizi mirati, concentrandosi su elementi chiave quali: la corretta postura e impugnatura, la gestione del rinculo, la mira e l'allineamento, i movimenti dinamici tra una posizione e l'altra e le tecniche di ingaggio su bersagli multipli.

Il tutto si è svolto in un ambiente sicuro, stimolante e altamente formativo, dove ogni allievo ha avuto la possibilità di mettersi alla prova e ricevere feedback personalizzati dai docenti. La giornata si è conclusa con una sessione di valutazione finale, durante la quale i partecipanti hanno potuto applicare quanto appreso in un contesto operativo controllato. L'entusiasmo e la partecipazione attiva dimostrata da tutti hanno confermato la riuscita dell'iniziativa. Un'esperienza formativa completa che ha lasciato negli allievi maggiore consapevolezza, fiducia nei propri mezzi e nuove competenze tecniche, fondamentali per affrontare al meglio i successivi step del percorso nel Tiro Dinamico Sportivo.



Raduno Rosa 4x4, ciao Elisa

Gradisca d'Isonzo

25 maggio 2025

Una calda e piacevole giornata di sole primaverile ha fatto da cornice alla ventottesima edizione del "Raduno Rosa 4x4", la manifestazione organizzata dal Gruppo Fuoristradistico Isontino Alpe Adria che coniuga al femminile la passione per l'off-road e la conoscenza del territorio. Oltre quaranta sono state le appassionate di Fuoristrada che si sono date appuntamento domenica 25 maggio, di prima mattina, nell'ampia piazza centrale di Gradisca d'Isonzo.

Dopo le operazioni preliminari, i saluti dell'Amministrazione comunale rappresentata dall'Assessore Capacchione e le foto di rito sotto l'arco di partenza marchiato BFGoodrich, veniva il momento di abbassare lo start di partenza. I primi a partire erano gli equipaggi della Polizia di Stato della Questura di Gorizia con una Mitsubishi opportunamente allestita e la Jeep dei Vigili del Fuoco di Gorizia con il Comandante provinciale, l'Ing. Cira Piscicelli. L'itinerario iniziale comprendeva alcune percorsi fuoristrada su terreni

demaniali con le possibilità di affinare e testare le proprie capacità di guida nei tortuosi tracciati ricavati ai margini delle zone golenali e lungo sterrati fra i diversi borghi della pianura friulana.

Dopo alcune piste piuttosto fangose, nel pomeriggio veniva il momento dei test 4x4 su un percorso delimitato da porte numerate e che registrava la presenza anche di chi il fuoristrada lo "mastica" da molto tempo e, pertanto, molto attento al confronto con il "mondo rosa" del 4x4. Ripartite dalla zona test, il percorso prevedeva altri tratti off-road fino a raggiungere la meta finale a Premariacco, nella zona di Casali Pasch dove la manifestazione si concludeva con un altro ristoro e le premiazioni finali.

Per i test 4x4, la prima classificata è risultata Mara Vecchiet su Toyota, che aveva come equipaggio Antonella e Tiziana. Al secondo posto si posizionava Giorgia Giachelli su Nissan e terza Laura Zorzin con una Suzuki.

Il raduno ha attraversato il territorio di 12 Comuni. Oltre a Gradisca d'Isonzo, Mariano del Friuli, Cormons, Medea, Chiopris-Viscone, San Vito al Torre, Trivignano Udinese, Pavia di Udine, Manzano, Buttrio, Pradamano e, infine, Premariacco. L'intera manifestazione, svoltasi sotto l'egida della CSEN, è stata seguita anche quest'anno da Tiziana, la mamma di Elisa, indimenticabile sostenitrice del Raduno Rosa 4x4, venuta a mancare in giovane età ed a cui è dedicato il raduno.

La BF Goodrich, sponsor principale dell'evento, unico nel suo genere in Italia in quanto riservato esclusivamente agli equipaggi interamente femminili e le partecipanti già si confrontano su dove e quando ci sarà la prossima 29° edizione di questa longeva manifestazione per condividere ancora, assieme, passioni e avventure in Fuoristrada.



Luglio - Agosto 2025

VOLLEY CAMP 24° EDIZIONE

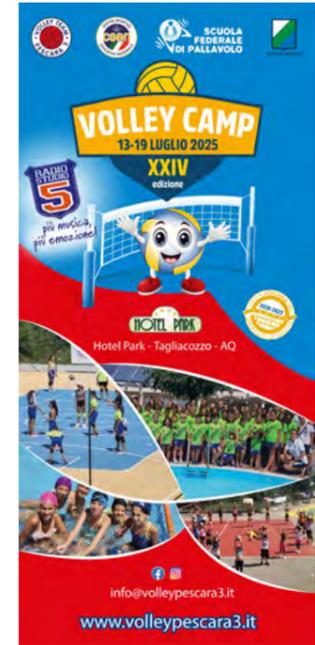
 Tagliacozzo (AQ)

Inizio 13 Luglio 2025
Fine 19 Luglio 2025

Dal 13 al 19 Luglio 2025 presso l'Hotel Park di Tagliacozzo una settimana di sport, divertimento e formazione per giovani atleti, guidati da tecnici qualificati. Organizzato da CSEN, il camp unisce allenamenti intensivi a momenti di svago in un contesto naturale.

PER INFORMAZIONI

e-mail: info@volleypescara3.it



10° MIGLIO E MEZZO MIGLIO DI VARIGOTTI

 Varigotti (SV)

Data 03 Agosto 2025

Al via il 3 Agosto 2025 sulla splendida spiaggia di Varigotti (SV) due prove di nuoto in acque libere per atleti e appassionati, in uno scenario naturale mozzafiato. L'evento, giunto alla sua decima edizione, è un appuntamento fisso per lo sport estivo ligure.

PER INFORMAZIONI

e-mail: triathlonsavona@yahoo.it

PROSSIMI EVENTI



Michele Soraci: un paladino dello Sport

La notizia della recente scomparsa di Michele Soraci, attivissimo organizzatore ed entusiasta alpino, lascia attoniti quanti del mondo dello sport e dell'associazionismo lo hanno conosciuto negli ultimi otto decenni.

Nato a L'Aquila nel 1937 ma dimorante sin dall'università nella Capitale e poi quale docente dell'ISEF di Roma, ha sapientemente saputo coronare il sogno di portare nello sport quell'innovazione tecnico-scientifica che ha rappresentato la base di una nuova visione di fare sport, coniugando lo sport stesso con il benessere corporeo.

A tal proposito si ricordano alcune pubblicazioni tecniche presenti nelle biblioteche degli istituti scolastici e in diverse scuole dello sport.

È stato uno di coloro che da subito, intuendo la necessità di coordinare l'utenza sportiva, ha contribuito alla nascita del Centro Sportivo Educativo Nazionale ed alla crescita esponenziale negli anni 70/2000, nell'ambito del quale ha ricoperto l'incarico di Segretario Nazionale sino al 1999, per poi essere a tutto il 2017 il Procuratore Sociale.

Persona affabile, competente e professionalmente valida ha sempre e costantemente svolto i molteplici ruoli con grande dignità e rispetto delle altrui persone verso le quali ha offerto il proprio impegno con grande generosità.



Di lui, oggi che non c'è più, ricorderemo il messaggio di vita nella semplicità che ha contrassegnato il suo costante impegno civico a servizio della comunità, la lunga amicizia che ci ha legati, la sua integrità personale, la serietà e competenza professionale.

NEWS DAL TERRITORIO



Riforma dello Sport e del Terzo Settore

Presso la sala Spadolini del Ministero della Cultura a Roma, il CSEN puntualmente e al termine del primo semestre 2025 ha inteso fare il punto della situazione che coinvolge tutto il mondo dell'associazionismo sportivo e sociale. Lo ha fatto ad alto livello presso una sede istituzionale a testimoniare il grande impegno dell'Ente a lavorare insieme agli organi governativi per migliorare le norme ministeriali che regolano il mondo dell'associazionismo tutto.

“Il CSEN a conferma di un primato Nazionale.”

I lavori sono stati aperti dal Presidente Nazionale, Prof. Francesco Proietti che porgendo i saluti di benvenuto ai numerosi presenti ha premesso come il CSEN sia una realtà viva, che ha un primato e che intende essere pienamente coinvolto nel cambiamento epocale che sta coinvolgendo l'intero mondo sportivo e sociale in un crocevia di norme e provvedimenti legislativi.

Ha moderato il Dott. Francesco De Nardo, Vice Presidente dell'Ente con l'introduzio-



ne delle due riforme e quanto in evoluzione in corso d'opera per una rettifica di alcuni punti fondanti delle riforme. La Dott.ssa Gloria Peritore su “Parità di genere nello sport e nel Terzo Settore”, il Dott. Gianluca Carcangiu su “Sostenibilità ambientale delle attività sociali e sportive” ha dato un taglio innovativo ad un discorso che va prendendo piede e al quale va prestata la massima attenzione.

Il Dott. Sergio Cassisi, componente la Direzione Nazionale CSEN, si è invece espresso sulle molteplici problematiche inerenti la revisione legale nello sport e nel terzo settore, dal momento dell'entrata in vigore delle norme di controllo alle affiliate presenti nel RASD e nel RUNTS. Sulla sicurezza sui luoghi di lavoro, palestre e impiantistica sportiva nonché in strutture circolistiche e di promozione sociale ha ampiamente relazione il Dott. Ugo Spicocchi, accorpando le tematiche della presenza di volontari che prestano servizio presso gli enti affiliati alla Rete Nazionale CSEN.

Nella seconda parte dei lavori si è approfondito il concetto statutario delle attività diverse – secondarie e strumentali nello sport, con i limiti e le opportunità, ne hanno parlato i Dott. Marco Perciballi e Celestino Bottoni. Alla giornata ha preso parte anche Delia Piralli, Vicepresidente Nazionale CSEN, la cui presenza ha confermato l'importanza e l'attenzione della Direzione Nazionale verso i temi affrontati nel corso dell'incontro. A chiudere l'intervento il Dott. Emanuele Possidente su “Il passaggio dalla non applicazione IVA all'esenzione IVA nello sport e nel terzo settore”. Il Presidente Proietti ha concluso i lavori riaffermando la grande valenza tecnica di un Convegno Nazionale che, svolto in una sala prestigiosa, rappresenta di fatto una importante tappa nel lungo percorso di posizionamento dell'Ente ai vertici dello sport italiano, che va verso nuovi obiettivi di crescita e di primato non solo di numeri ma di azioni di cittadinanza attiva.



Convegno: “Cane Buon Cittadino”

Si è svolto a Racalmuto, presso lo storico Castello Chiaramontano, nella giornata dell'8 giugno, il convegno dal titolo “Cane Buon Cittadino”, un evento dedicato alla promozione della cultura cinofila, alla convivenza responsabile tra uomo e animale e al ruolo educativo dei cani nella società.

Organizzato con impegno dal Comitato CSEN di Agrigento e patrocinato dal Comune di Racalmuto, l'incontro ha attirato un pubblico numeroso e partecipe, composto da cittadini, appassionati di Cinofilia, professionisti del Settore e famiglie interessate al tema.

I relatori hanno offerto spunti interessanti e concreti su tematiche quali la corretta gestione del cane in ambito urbano, il rispetto delle normative, l'importanza dell'educazione Cinofila e il benessere animale. Gli interventi, apprezzati e seguiti con attenzione dai presenti, hanno suscitato domande e riflessioni, favorendo un dialogo costruttivo tra pubblico e professionisti. Hanno preso parte all'evento figure istituzionali e professionali di rilievo: il Sin-



daco del Comune di Racalmuto Calogero Bongiorno, l'Assessore allo sport e al benessere animale Calogero Conte e il Presidente dell'Ordine dei Veterinari della Provincia di Agrigento, dott. Stefano Agnello, che hanno sottolineato l'importanza di iniziative di questo genere per sensibilizzare la cittadinanza e promuovere una cultura del rispetto e della cura verso gli animali.

L'amministrazione comunale ha espresso viva soddisfazione per la riuscita dell'evento, riconoscendo l'alto valore educativo e sociale dell'iniziativa. Anche il Presidente del Comitato Provinciale CSEN, Antonio Sciarratta, ha manifestato il proprio entusiasmo, ringraziando tutti i partecipanti, i relatori e i collaboratori per il contributo offerto alla realizzazione di una giornata così significativa.

Il convegno si è concluso con l'auspicio che simili iniziative possano continuare e moltiplicarsi sul territorio, favorendo la crescita di una cittadinanza sempre più consapevole e rispettosa nei confronti degli amici a quattro zampe.





Operatore Massaggio per il Cavallo

Si è svolto lo scorso fine settimana presso le scuderie di Santhià dell'Associazione di promozione sociale Equestria, l'esame finale del Corso per Operatore Massaggio per il Cavallo.

Alla sua prima edizione il corso, riconosciuto da CSEN, è stato accolto con entusiasmo e, a seguito delle numerose richieste, una seconda edizione è già giunta a metà del percorso e le iscrizioni sono aperte per la terza, che prederà avvio ad ottobre.

“Siamo molto felici del successo riscosso da questo nuovo percorso formativo” ci dice Manuel Pitton, Presidente dell'Associazione “La nostra idea di benessere del cavallo include anche i soggetti impegnati in ambito sportivo che, ancora più di altri, necessitano, per rimanere in buone condizioni di salute, delle cure e delle attenzioni riservate al cavallo atleta. L'interesse dimostrato nei nostri corsi, professionali e non,” continua Manuel Pitton “dimostra che nel mondo Equestre sta crescendo la consapevolezza e il desiderio di garantire

condizioni di vita ottimali agli atleti con coda e criniera, senza dimenticare che, nonostante siano impegnati in carriere sportive, i cavalli sono e restano animali gregari, con esigenze etologiche e specifiche che devono essere garantite”.

Durante il loro percorso formativo, durato sette mesi, gli allievi del corso hanno infatti appreso tecniche utili al mantenimento di una condizione fisica e muscolare ottimale, si sono esercitati in protocolli di massaggio utili alla prevenzione e alla risoluzione di problematiche fisiche ricorrenti dovute all'allenamento e hanno imparato a gestire il periodo di riabilitazione dopo un infortunio.

Tecniche come lo stretching, le mobilizzazioni articolari, il massaggio sportivo, rilassante, di drenaggio linfatico, di eliminazione di punti di stress e trigger points, di rilascio miofasciale e di mantenimento non hanno più segreti per loro.

Complimenti quindi a Federica Samaretz, Letizia Scorti, Alice Molteni, Tajna Friuli, Michele Romeri, Francesca Stuppini e Valeria Masini che hanno ricevuto dalle mani del Presidente CSEN Valle d'Aosta Paolo Foscolo, alla presenza dei docenti Dr. Filippo Servente e Barbara Miele, il Diploma Nazionale e il Tesserino Tecnico che li abilita allo svolgimento della qualifica acquisita.



A cavallo sulle vie della fede e della storia

Ben 169 chilometri tra emozione, memoria e il rilancio dell'Equitazione CSEN in Toscana. Dopo aver completato la Via Francigena fino alla Basilica di San Pietro, il desiderio di rimettersi in cammino a cavallo è tornato più forte che mai, dando vita a un nuovo entusiasmante viaggio che intreccia tre grandi vie di pellegrinaggio della Toscana: il Cammino di San Jacopo, la Via Romea Strata e, ancora una volta, la storica Via Francigena.

Protagonisti di questa avventura sono stati Luca Palmerini, cavaliere appassionato, e Monica, compagna di viaggio esperta nel mondo equestre. Insieme hanno attraversato alcuni dei borghi più suggestivi della regione, riscoprendo un modo antico di viaggiare scandito dal ritmo lento e meditativo del passo del cavallo.

Il percorso, partito da Camaiore con tappe a Lucca, Pescia, Montecatini, Serravalle Pistoiese e Pistoia, ha proseguito verso Vinacciano, San Baronto, Lamporecchio, Vinci, Ponte a Cappiano, Altopascio, per poi tornare infine a Camaiore, coprendo



un totale di 169 chilometri immersi nella natura, nella storia e nella spiritualità.

Nonostante una deviazione necessaria tra San Baronto e Vinci a causa di una frana, l'esperienza è stata resa possibile e sicura grazie all'aiuto degli amici cavalieri locali e alla rete di supporto costruita dal Comitato CSEN Lucca, che ha curato ogni dettaglio per garantire un passaggio fluido e sicuro. Lungo tutto il cammino, l'accoglienza delle amministrazioni comunali è stata calorosa e significativa, in particolare da parte di Serravalle Pistoiese, Pistoia, Lamporecchio e Vinci, che hanno dimostrato grande sensibilità e interesse per il progetto. Fondamentale è stato anche il sostegno dei Centri Ippici, che hanno offerto ospitalità attenta e professionale sia ai cavalieri sia ai cavalli. Luca Palmerini, forte della sua esperienza, ricorda l'importanza della preparazione, sia fisica che mentale, per affrontare viaggi così impegnativi. “Ogni viaggio a cavallo è una sfida che richiede allenamento, adattabilità e soprattutto rispetto, sia per noi che per i nostri cavalli.”

Questo viaggio si inserisce in un più ampio progetto di rilancio e valorizzazione del Settore Equitazione all'interno del CSEN Toscana, e in particolare del Comitato Provinciale di Lucca. Guidato con passione e competenza da Gianfranco Micheli, Responsabile Equitazione CSEN Lucca, il comitato sta portando avanti un lavoro concreto e strategico per sviluppare attività e iniziative che uniscano sport, cultura, turismo e sviluppo locale. Assieme al Presidente Provinciale Paolo Romani e al Referente Regionale Equitazione Gianfranco Micheli, le rappresentanze di Comune di Lucca, Comune di Pescaglia e Confcommercio Il Comitato CSEN Lucca è infatti impegnato non solo nell'organizzazione di eventi e competizioni, ma anche nella formazione e nella promozione di nuove figure professionali legate al mondo equestre.

