

cse news

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO XV - WWW.CSEN.IT

28 FEB 2026

N. 148



ARTI MARZIALI

3° Torneo Nazionale
Bruce Lee



ARTI MARZIALI

10° Trofeo Nazionale del
Gattamelata



ATLETICA

1° Cross MD Sicily
School





N.148

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE
— 28 FEBBRAIO 2026

“Non è forte chi non cade, ma chi cadendo ha la forza di rialzarsi.”

Michael Jordan

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Direttore Editoriale:
Francesco Proietti

Direttore Responsabile:
Fulgo Marcello Graziosi

Capo Redattore:
Tommaso D’Aprile

Inviare articoli e foto a:
redazione@csen.it

Direzione Nazionale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 -00191 Roma
Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

SOMMARIO

EVENTI CSEN PRINCIPALI

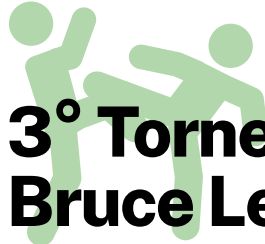
- 05 —  3° Torneo Nazionale Bruce Lee
- 06 —  Stage Nazionale Taekwondo
- 07 —  Coppa Città di Pisa
- 08 —  10° Trofeo Nazionale del Gattamelata
- 09 —  Taekwondo a Teramo
- 09 —  Taekwondo in Campania
- 10 —  2° Trofeo Città di Zevio
- 11 —  Trofeo Giovanile Città di Velletri
- 12 —  Sport Rotellistici Abruzzesi 2025
- 13 —  Campionato Regionale di Nuoto
- 14 —  1° Prova Campionato di Specialità

- 15 —  1° Prova Campionato Regionale
- 16 —  Campionato di Calcio a 7
- 17 —  1° Cross MD Sicily School

PROSSIMI EVENTI

NEWS DAL TERRITORIO

- 21 —  Seminario OVER SI PUÒ



3° Torneo Nazionale Bruce Lee



Roma



25
gennaio 2026

Si è svolto il 25 gennaio 2026 il 3° Torneo Nazionale Bruce Lee, un evento che ha confermato ancora una volta la vitalità e la crescita del Kung Fu nel panorama marziale italiano. La manifestazione, targata WSCI e sotto l'egida del CSEN Roma, ha richiamato circa 250 atleti provenienti da numerose regioni d'Italia, rappresentando scuole e stili diversi.

“Grande successo per il 3° Torneo Nazionale Bruce Lee”.

L'evento ha messo in evidenza il forte impegno nel rilanciare il Kung Fu nel Centro Italia, obiettivo pienamente raggiunto grazie all'ottima risposta delle scuole partecipanti, che hanno contribuito a creare un clima competitivo ma allo stesso tempo sano e rispettoso. Un segnale importante per tutto il movimento, che continua a crescere anche in termini numerici.

A tal proposito il Presidente del WSCI Maestro Sbarbaro Fabio sottolineando la conferma ormai consolidata giunta al ter-



zo anno di seguito della manifestazione auspica per il prossimo anno una edizione nella città eterna per consentire quel salto di qualità nei numeri e nella location. La regia magistrale del Maestro Alessandro Bufi, già Arbitro Internazionale e Responsabile Arbitrale, ha permesso senza sbavature un andamento fluido della competizione sottolineandone la grande professionalità.

Il torneo è stato realizzato anche in collaborazione con la ItalyCKA, del M° Mattia Lorenzi, ed è ufficialmente entrato a far parte del circuito ufficiale CKA. Un riconoscimento che ne certifica il valore sportivo e organizzativo e che apre nuove prospettive per le future edizioni.

Al di là dei risultati, ciò che ha reso speciale il 3° Torneo Nazionale Bruce Lee è stata la bellezza della condivisione di una giornata di vero sport marziale: ragazzi, Maestri e atleti uniti dalla stessa passione, tra sorrisi, rispetto reciproco e voglia di crescere insieme. Un evento che conferma come il Kung Fu continui a essere importante educazione, cultura e comunità.



EVENTI CSEN PRINCIPALI

Stage Nazionale Taekwondo

Ferrara
10 gennaio 2026

Una intensa giornata di aggiornamento tecnico a cura del Settore Taekwondo del Centro Sportivo Educativo Nazionale-CSEN si è tenuta lo scorso sabato 10 gennaio a Ferrara su invito del M° Gregorio Oxilia dell'omonima Accademia presso la Polisportiva Putinati.

“Grande affluenza allo Stage Nazionale di Taekwondo WT.”

La giornata è iniziata con la parte dedicata alle Poomsae (le forme) a cura del M° Rodolfo Pasquini 8° dan, con un taglio particolarmente attento allo standard internazionale WT (World Taekwondo Fed-

eration) e agli aggiornamenti più recenti.

Il M° D'Oriano, 8° dan e Coordinatore Nazionale del Settore Taekwondo, ha diretto la parte dedicata al combattimento sportivo, il Kyorugi.

Indossate le protezioni gli atleti hanno lavorato sia sulla tecnica che sugli schemi di gara di attacco e contrattacco volti ad ottimizzare l'efficacia delle azioni, con piena soddisfazione degli atleti che non si sono risparmiati in apprezzati applausi alla fine di ogni sessione.

All'aggiornamento ha partecipato anche il M° Daniele Fattori della Victory Team di Verona ed atleti provenienti da Club di Pesaro.

La giornata rientra nel più ampio programma CSEN di promozione del Taekwondo su tutto il territorio nazionale sia attraverso grandi eventi sportivi ma anche incontri con le singole Società, testimonianza della vicinanza dell'Ente alle realtà locali.



Coppa Città di Pisa

Pisa
25 gennaio 2026

Si è svolta il 25 gennaio 2026 la Coppa Città di Pisa, consueto ritrovo sportivo invernale per le società CSEN: 1350 iscrizioni, 850 atleti per 52 società hanno riempito un palazzetto ben organizzato e, a dire di molti (Dirigenti, Coach e partecipanti) accogliente in un clima disteso, circostanza rara per un evento sportivo di queste dimensioni.

“Più di 50 associazioni alla Coppa Città di Pisa.”

Patrocinato dal Comune di Pisa, l'evento è stato organizzato dal Comitato CSEN Pisa nella figura di Tamara Carli e del suo staff di segreteria e collaborazione pratica. La coordinazione dell'evento e la gestione è stata efficacemente realizzata, come sempre, da Alessio Magnelli - Responsabile Regionale Settore Karate Toscana - e da Fabio Castellucci - Vice Coordinatore Nazionale arbitri CSEN, affiancato da Martino Giorgi e Manuel Petza.



Un evento di queste dimensioni non può che essere merito del coinvolgimento corale di una struttura efficiente ma solidale, impeccabile ma amicale, come solo CSEN sa dare. Più di quaranta Ufficiali di Gara e Presidenti di Giuria coinvolti, impegnati a gestire i gareggianti su 7 tatami di mattina, e 7 di pomeriggio, regolamento WKF.

Il clima è stato di una gara promozionale e inclusiva, ma al contempo dell'attenta valutazione delle esigenze di serietà dei partecipanti. Graditi ospiti dell'ambito CSEN e non, il Maestro Alessandro Fasulo, Vice Coordinatore Nazionale Settore Karate, Paola Labrini, Presidente Comitato Provinciale CSEN Massa Carrara, e l'Assessore allo Sport del Comune di Pisa Frida Scarpa, che ha portato i suoi saluti al Presidente Tamara Carli.



10° Trofeo Nazionale del Gattamelata

Padova
25 gennaio 2026

Padova si è confermata ancora una volta uno dei cuori pulsanti dello sport italiano. Il 25 gennaio 2026 , nella prestigiosa cornice della Kioene Arena, si è svolto il 10° Trofeo Nazionale del Gattamelata, appuntamento ormai storico per il Karate targato CSEN .

“Padova capitale del Karate CSEN.”

I numeri parlano chiaro e raccontano un successo straordinario: 750 atleti in gara, dai più giovani fino alla categoria Master, 55 società sportive coinvolte e ben 1.200 prove complessive tra kata e kumite. Un flusso continuo di competizioni, gestito con ritmo serrato e grande competenza, che ha trasformato l’Arena di San Lazzaro in una vera e propria vetrina d’eccellenza per lo sport nazionale.

L’evento ha particolarmente confermato il momento felice del Karate CSEN in Veneto, capace di unire quantità e qualità. Emozionante l’immagine dei più piccoli



che gareggiano accanto ai Maestri: un simbolo potente di continuità, crescita e comunità, valori fondanti delle Arti Marziali. La classifica finale ha visto trionfare al 1° posto l’ASD Tiger Dojo (M° Andrea Biasiolo); 2° l’ASD Held Olympia Training and Fitness Academy (M° Alice Krismanich); 3° l’ASD Karate Strassoldo (M° Michael Zamaro); 4° l’ASD Fuji-Yama Karate Do Sette Comuni (M° Marino Rossi).

Un ringraziamento è stato rivolto a tutto il gruppo arbitrale, protagonista di una vera e propria maratona sportiva durata dalle 9 del mattino alle 19. Un plauso speciale va al M° Michele Sorgato e alla Presidente di Giuria Monica Manuto, che hanno sostenuto un lavoro enorme. Un ringraziamento anche al M° Massimiliano Roncato e al gruppo arbitrale del Friuli, oltre a Daniela Patratti e alla Coordinatrice Nazionale Delia Piralli, per la collaborazione e il supporto. Il Coordinatore Regionale M° Giancarlo Cecchinato: “Competenza, pazienza e spirito di collaborazione sono stati gli ingredienti fondamentali per il successo”.



Taekwondo a Teramo

Teramo
24-25 gennaio 2026

Intense giornate di Taekwondo in data 24/25 gennaio a Teramo presso la locale palasport diretto dal M° Paolo Bassotti: Stage ed esami di cintura nera. Inizio impegnativo con lo stage che ha toccato i vari aspetti del Taekwondo, dalle tecniche di combattimento alla difesa personale e quindi la preparazione specifica propedeutica agli esami di passaggio di grado (Dan).

La parte tecnica delle forme (poomsae) è stata tenuta dai Maestri Pasquini, Girometti, Barzetti e Zazzaroni che a breve saranno impegnati in un torneo internazionale in Belgio. Alla fase dello stage si sono uniti i Maestri delle ASD Black Ra-



ven, Daemyung Teramo, Cattolica, Borgo Santa Maria, Pesaro e Keumgang, provenienti da Umbria, Marche, Emilia Romagna. Dopo una breve pausa di recupero si è passati alla sessione d’esame presieduta dal M° D’Oriano, Coordinatore Nazionale del Taekwondo CSEN.

Gli esaminandi delle scuole di Teramo e Macerata sono così passati alla seconda parte della giornata superando le impegnative prove richieste

Taekwondo in Campania

Casoria
01 febbraio 2026

Lo scorso 1 febbraio si è svolto al Palacassoria “Domenico D’Alise” la terza edizione del Torneo Nazionale di Taekwondo che ha visto la partecipazione di circa 300 atleti provenienti da varie regioni che si sono sfidati su quattro campi di gara.

Un evento particolarmente sentito dal Coordinatore Nazionale Maurizio D’Oriano in ricordo del grande atleta Domenico D’Alise con cui ha condiviso un lungo percorso sportivo. La giornata è iniziata, come di consueto, con le gare di tecnica, le Poom-



sae, ed è proseguita nel pomeriggio con il combattimento.

Qui i vari club campani hanno dato il meglio delle loro capacità mostrando tecnica e tanta grinta. Molto gradita la visita dell’Assessore allo Sport sig. Gaetano Palumbo, dell’Istruttore Amministrativo Sig. Federico Russo, per un breve ma sentito saluto ai partecipanti e ai vari Maestri intervenuti. Degno di nota l’impegno degli oltre trenta Ufficiali di Gara che hanno consentito il regolare svolgimento dell’evento.

2° Trofeo Città di Zevio

 Zevio

 15 febbraio 2026

Si è svolto domenica 15 febbraio 2026, a Zevio, in provincia di Verona, il 2° Trofeo Città di Zevio, manifestazione promozionale regionale di Judo maschile e femminile che ha coinvolto atleti delle classi agonistiche e non agonistiche, in un'intensa giornata dedicata allo sport e ai valori educativi della disciplina.

All'evento hanno preso parte 17 associazioni provenienti da Veneto, Emilia-Romagna e Lombardia, per un totale di circa 200 atleti che si sono alternati sul tatami con entusiasmo, determinazione e spirito di rispetto reciproco. Una partecipazione numericamente importante che conferma la costante crescita della competizione, ormai diventata un appuntamento di riferimento nel panorama regionale del Judo.

Le gare si sono svolte in un clima di sana competizione, con incontri tecnicamente interessanti e momenti di grande coinvolgimento anche sugli spalti, dove famiglie e tecnici hanno sostenuto i giovani judoka.



Particolarmente significativa la presenza delle categorie giovanili, segno tangibile dell'attenzione verso la formazione sportiva e personale delle nuove generazioni.

Ottima l'organizzazione curata dal Coordinamento Regionale Settore Judo in collaborazione con l'associazione ospitante, la Sporting Life Verona, che ha garantito uno svolgimento regolare e puntuale della manifestazione. Fondamentale anche il contributo degli Arbitri e dei componenti dei tavoli di giuria, il cui lavoro preciso e professionale ha assicurato correttezza, trasparenza e fluidità in tutte le fasi di gara.

La manifestazione si è conclusa con un bilancio decisamente positivo sotto il profilo organizzativo e tecnico, lasciando grande soddisfazione tra società, atleti e famiglie. L'appuntamento è già fissato al 2027 per la terza edizione del Trofeo Città di Zevio, con l'obiettivo di continuare a crescere e valorizzare il movimento regionale del Judo.



Trofeo Giovanile Città di Velletri

 Velletri

 08 febbraio 2026

L'8 febbraio 2026 il CSEN di Roma, per il Settore Judo, ha portato in scena uno degli appuntamenti più partecipati della stagione con il Trofeo Giovanile Città di Velletri, andato in scena presso il Palabandinelli di Velletri. Fin dalle prime ore del mattino il Palabandinelli si è riempito di colori, emozioni e attese. Tecnici, Dirigenti, famiglie e giovani atleti hanno animato l'impianto sportivo veliterno in un clima di entusiasmo e condivisione, dando vita a una vera e propria festa del Judo.

L'evento ha registrato numeri di assoluto rilievo: 750 atleti provenienti da 60 società e associazioni sportive si sono confrontati sui tatami allestiti per l'occasione. Un risultato che conferma la crescita costante del movimento giovanile e la capacità organizzativa del comitato romano CSEN, che ha saputo gestire con efficienza un programma intenso e articolato.

La manifestazione ha coinvolto diverse categorie giovanili, ogni incontro è stato



diretto nel rispetto dei regolamenti e dei principi educativi che contraddistinguono il Judo, con particolare attenzione alla sicurezza e alla valorizzazione dell'impegno di ogni atleta. Il successo della giornata è stato possibile grazie a una macchina organizzativa precisa e puntuale. Sugli spalti, il pubblico ha accompagnato ogni fase della manifestazione con tifo corretto e caloroso.

Al termine della competizione, la classifica generale per società ha premiato l'impegno e la qualità del lavoro svolto durante la stagione: ASD Judo Kiai, primo posto, protagonista di una prova collettiva di grande spessore; ASD Romana Terzo Millennio, secondo posto, Polisportiva Castelverde, terzo posto.

Il Trofeo Giovanile CSEN Roma si conferma così un punto di riferimento nel calendario regionale, capace di coniugare competizione, organizzazione e promozione dei valori autentici dello sport.



Sport Rotellistici Abruzzesi 2025

Sant’Omero
31
gennaio 2026

Grande soddisfazione in casa del Centro Polisportivo Giovanile Aquilano, affiliata al CSEN Abruzzo, Associazione sportiva che dal 1982 si occupa di Pattinaggio a livello ludico e agonistico, per i risultati ottenuti dai propri Atleti a livello nazionale e regionale nell’anno 2025.

“Premiazione dei
campioni degli sport
rotellistici abruzzesi
2025.”

La cerimonia di premiazione dei Campioni degli Sport Rotellistici Abruzzesi 2025 si è tenuta il 31 gennaio 2026 presso l’Atlantico Eventi a Sant’Omero (TE). Hanno presenziato alla manifestazione di consegna dei riconoscimenti i Dirigenti Marina Dundee, Mario Miconi e l’Allenatrice Alessandra Susmeli.

Il CPGA si sta preparando per affrontare la nuova stagione agonistica sia per il pat-



tinaggio di velocità che per il pattinaggio artistico nel rinnovato impianto coperto, Palazzetto dello Sport Ermenegildo Di Felice di L’Aquila, chiuso e inagibile da circa 18 anni.

Un ringraziamento a tutti gli atleti che si dedicano a questa disciplina ed ai genitori che li sostengono.

Sono stati premiati: Federica Di Natale (premiata da Domenico Scognamiglio delegato Regionale di Sport e Salute), Stefano Santoro, Samantha Ciuffetelli, Alice Volpe, Beatrice Caserta, Stella Parisse, Giorgia Di Nicola, Martina Bonanni, Aurora Ciotti e per lo Skateboard Matteo Lauri campione regionale.



Campionato Regionale di Nuoto

Capaccio Paestum
09
febbraio 2026

È iniziato nel migliore dei modi il 2026 per il CSEN Campania, con uno straordinario successo della prima tappa del Campionato Regionale di Nuoto. L’appuntamento del 9 febbraio ha fatto registrare numeri importanti e un entusiasmo contagioso, confermando la costante crescita del movimento natatorio regionale.

Oltre 1000 atleti, appartenenti a società provenienti da tutta la Campania, si sono confrontati nelle diverse categorie e specialità presso la Piscina Comunale Poseidone di Capaccio Paestum. Una giornata intensa di gare che ha visto alternarsi in vasca giovani promesse ed atleti più esperti, accomunati dalla stessa passione per il nuoto e dallo spirito sportivo che contraddistingue le manifestazioni targate CSEN.

L’evento si è svolto in un clima di grande partecipazione anche sugli spalti, con famiglie, Tecnici e Dirigenti a sostenere i propri beniamini. Ottima l’organizzazione tecnica e logistica, che ha garantito il regolare svolgimento delle batterie e delle premiazioni, nel pie-



no rispetto dei tempi e della sicurezza.

Un sentito ringraziamento è stato rivolto all’Amministrazione Comunale di Capaccio Paestum per la disponibilità dell’impianto e per il patrocinio concesso alla manifestazione, segno concreto di attenzione verso lo sport e le attività giovanili del territorio.

La prima tappa del Campionato Regionale rappresenta solo l’inizio di una stagione che si preannuncia ricca di appuntamenti e soddisfazioni per il nuoto campano firmato CSEN, con l’obiettivo di promuovere aggregazione, crescita tecnica e valori sportivi.



1° Prova Campionato di Specialità

Aprilia
12 febbraio 2026

Sveglia presto, emozioni altissime e un'intera giornata di sport: così è iniziata la stagione agonistica regionale 2026 di Ginnastica Artistica CSEN Roma.

All'impianto Olympicaprlia, la 1° prova del Campionato di Specialità ha segnato un avvio straordinario: 173 ginnaste in gara; 60% di partecipazione in più rispetto allo scorso anno.

“Aprilia apre la stagione CSEN di Ginnastica.”

In pedana su Corpo Libero, Trave, Parallele, Volteggio e Minitrampolino. Ben 12 ore di competizione fatte di sorrisi, concentrazione, applausi e tantissime premiazioni, perché in questa formula ogni categoria premia il talento su ogni attrezzo, valorizzando il percorso di ciascuna atleta.



A rendere ancora più speciale la giornata, la presenza del campione azzurro Marco Lodadio, che ha premiato le categorie Allieve B e C e si è fermato con entusiasmo per foto e momenti indimenticabili con ginnaste e Tecnici.

1° Prova Campionato Regionale Eccellenza

Roma
15 febbraio 2026

Il secondo appuntamento della stagione 2026 ha regalato una domenica intensa, elegante e carica di talento. Nella mattinata del 15 febbraio, presso l'impianto della Juvenia Giustiniana, si è svolta la prima prova del Campionato Regionale di Eccellenza Femminile di 1°, 2° e 3° livello. Oltre cinquanta ginnaste sono scese in pedana, protagoniste di una competizione che ha saputo coniugare forza e determinazione con grazia, armonia ed elevata qualità tecnica.

Le atlete si sono misurate sui quattro attrezzi della Ginnastica Artistica femminile — volteggio, parallele asimmetriche, trave (bassa o alta) e corpo libero — offrendo esercizi di grande spessore tecnico e dimostrando un percorso di crescita significativo in tutti i livelli di gara.

A impreziosire la mattinata è stata la



presenza di Giuliano Pascale, Referente Nazionale di Settore, che ha premiato le giovani Allieve, regalando un momento di particolare valore sportivo ed emotivo.

Nel pomeriggio spazio anche alla Ginnastica Artistica maschile. I ginnasti si sono confrontati al corpo libero, alle parallele pari, al volteggio e al minitrampolino; per il secondo livello era prevista inoltre la prova alla sbarra. Anche in questo caso non sono mancati impegno, qualità tecnica e spirito competitivo. La giornata ha rappresentato al meglio lo spirito e la crescita del movimento CSEN Roma, confermando una realtà sportiva in continua evoluzione, capace di coniugare partecipazione, organizzazione e passione.

Campionato di Calcio a 7

 Favara
 07 febbraio 2026

Si è svolto sabato 7 febbraio, a Favara, presso il campo comunale di via Agrigento, il 1° concentramento valido per il Campionato Provinciale di Calcio a 7 riservato alle categorie 2016 e 2017, promosso dal CSEN.

La giornata ha registrato una significativa partecipazione di pubblico e società sportive, confermando il forte entusiasmo che accompagna il Calcio giovanile nel territorio agrigentino. I piccoli atleti si sono resi protagonisti di partite dinamiche e corrette, mettendo

in mostra impegno, spirito di squadra e interessanti qualità tecniche, sempre nel rispetto delle regole e degli avversari.

L'evento ha rappresentato non solo un momento di competizione, ma soprattutto un'importante occasione di crescita e socializzazione per i giovani calciatori, sostenuti con calore da famiglie e tecnici presenti sugli spalti.

Il concentramento ha inoltre segnato l'avvio ufficiale dei Campionati Provinciali dedicati anche alle categorie 2014 e 2015, dando il via a una stagione che si preannuncia intensa e ricca di soddisfazioni. Il progetto sportivo targato CSEN prosegue così nel segno della formazione educativa, promuovendo partecipazione, inclusione e fair play come valori fondamentali dello sport giovanile.



1° Cross MD Sicily School

 Siracusa
 01 febbraio 2026

Si è svolto il 1° febbraio 2026, presso la Società Ippica Siracusana di Siracusa, il 1° Cross MD Sicily School CSEN, manifestazione di Atletica Leggera valida come prima prova nazionale CSEN di specialità nella corsa campestre.

L'evento ha rappresentato un importante momento di confronto sportivo per giovani atleti e società del territorio, inserendosi nel calendario nazionale dell'Ente come appuntamento inaugurale della stagione cross. Il percorso, tecnico e selettivo, ha messo alla prova resistenza e preparazione dei partecipanti, offrendo gare combattute e risultati cronometrici nel complesso soddisfacenti.

Determinante l'impegno organizzativo del Comitato Provinciale CSEN, coordinato da Maurizio Agricola, che ha curato ogni dettaglio logistico e tecnico per garantire la piena riuscita della manifestazione. Buona la partecipazione di atleti e società, con una presenza signi-



ficativa soprattutto nelle categorie giovanili, vero cuore del progetto Sicily School.

Di particolare rilievo il patrocinio della FIDAL e del Comune di Siracusa, a conferma della sinergia tra enti sportivi e istituzioni locali nella promozione dell'atletica leggera sul territorio.

A impreziosire la giornata la presenza del pluricampione del mondo Salvatore Nicosia, che ha assistito alle gare e partecipato alle premiazioni, offrendo un esempio di passione e dedizione sportiva alle nuove generazioni.

Il 1° Cross MD Sicily School CSEN si conferma così un appuntamento destinato a crescere negli anni, rafforzando il movimento dell'Atletica Leggera in Sicilia e nel panorama nazionale.



Aprile 2026

V° EDIZIONE DANZA IN GRANDA

Cuneo (CN)

Data 12 Aprile 2026

Il CSEN Cuneo è lieto di invitarvi il 12 aprile 2026 presso il Teatro Toselli di Cuneo alla 5° Edizione di “Danza in Granda”, prestigioso evento dedicato alla Danza classica, contemporanea, moderna, fusion style e street dance – hip hop.

PER INFORMAZIONI

Dott.ssa Filippelli Marianna -3479915712
Sig. Macchia Emilio -3477947881
danzaingranda@gmail.com
www.csencuneo.com



PROSSIMI EVENTI



DANCE ACROSS UMBRIA

Assisi (PG)

Data 18 aprile 2026

Il CSEN presenta Dance Across Umbria, concorso nazionale di Danza che si terrà il 18 aprile 2026 al Teatro Lyrick di Assisi. Un evento di alto profilo artistico con una giuria internazionale d'eccezione: Giuseppe Picone; Andrey Klemm; Luca Andrea Tessarini

PER INFORMAZIONI

Tel: 345 2426030
concorsosnazionalecsen@gmail.com

NEWS DAL TERRITORIO

Seminario OVER SI PUÒ

Il 18 gennaio 2026, nell'Aula Magna del CONI Roma, si è svolto il seminario OVER SI PUÒ organizzato da CSEN Roma e tenuto dal Responsabile Nazionale CSEN Body Building e Powerlifting dott. Fabio Sallusti. Il seminario è dedicato agli over 45, con focus su allenamento Anti Aging ed integrazione sportiva, un'altra delle numerose iniziative portate avanti da CSEN Roma per favorire il benessere fisico per chi non è più "giovane".

Durante il corso, il dott. Fabio Sallusti, ha approfondito sull'efficacia dell'allenamento di resistenza training come Anti-aging, e il ruolo fondamentale dell'integrazione sportiva in diverse discipline, tra cui: Endurance (bicicletta, corsa, nuoto



fondo etc.); High Intensity (Body Building, Powerlifting, Crossfit, corsa e nuoto veloce, volley etc); Misto (calcio, padel, basket, tennis etc).

Al termine dell'incontro, ai partecipanti è stato inoltre rilasciato un attestato di partecipazione CSEN. Questo seminario ha riscosso grande successo e partecipazione, con oltre 60 partecipanti i quali hanno formulato molte domande al relatore dimostrando l'interesse verso l'argomento trattato, inoltre, dando un'importante opportunità per approfondire tematiche fondamentali legate alla nutrizione e all'integrazione sportiva, rafforzando l'impegno del comitato CSEN Roma nel promuovere il benessere e uno stile di vita sano.



