



1° TROFEO SAMURAI DOJO KARATE DOMENICA 16 APRILE 2023

Ritrovo 8.30 inizio 9.00

MATTINO GARA PRE AGONISTICA
(BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI)

POMERIGGIO GARA AGONISTICA
(DA ESORDIENTI A MASTER)

PER INFORMAZIONI

M° Giancarlo Cecchinato :Organizzatore gara
giancarlo.cecchinato777@gmail.com 3387083332

3° TAPPA CIRCUITO CSEN VENETO

PALAZZETTO DELLO SPORT FILIPPO RACITI
VIA PELOSA 74/C-35036 – PADOVA



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



Ritrovo 8.00 - Briefing 8.30 - Inizio gara 9.00

CATEGORIE

BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2019-2018
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2017-2016
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2015-2014
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2013-2012
ESORDIENTI	B - G/A – V/B - M/N	2011-2010
CADETTI	B - G/A – V/B - M/N	2009-2008
JUNIORES	B - G/A – V/B - M/N	2007-2006
SENIORES	B - G/A – V/B - M/N	2005-1988
MASTER A/B	B - G/A – V/B - M/N	1987-1978
MASTER C/D	B - G/A – V/B - M/N	1977-1968
MASTER E/F	B - G/A – V/B - M/N	1967-1957

KUMITE

ESORDIENTI	G/A – V/B - M/N	2011-2010
CADETTI	G/A – V/B - M/N	2009-2008
JUNIORES	G/A – V/B - M/N	2007-2006
SENIORES	G/A - V/B/ - M/N	2005-1988
MASTER A/B	G/A - V/B/ - M/N	1987-1978

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



PROGRAMMA DI GARA

DOMENICA 29 MAGGIO	ORARIO	CATEGORIE	TIMETABLE
Palazzetto dello sport Filippo Raciti Padova - PD	MATTINA	Categorie BAMBINI	9.00
	MATTINA	Categorie FANCIULLI	9.00
	MATTINA	Categorie RAGAZZI	10.30
	POMERIGGIO	Categorie ESORDIENTI Kata	12.30
	POMERIGGIO	Categorie ESORDIENTI KUMITE	14.30
	POMERIGGIO	Categorie CADETTI KATA	15.30
	POMERIGGIO	Categorie CADETTI KUMITE	16.30
	POMERIGGIO	Categorie JUNIORES KATA	17.30
	POMERIGGIO	Categorie JUNIORES KUMITE	18.30
	POMERIGGIO	Categorie MASTER KATA E KUMITE	19.00

IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI. GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO ENTRO SABATO 15/04/2023.



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



REGOLAMENTO

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Bambini A/B, Fanciulli, Ragazzi:

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

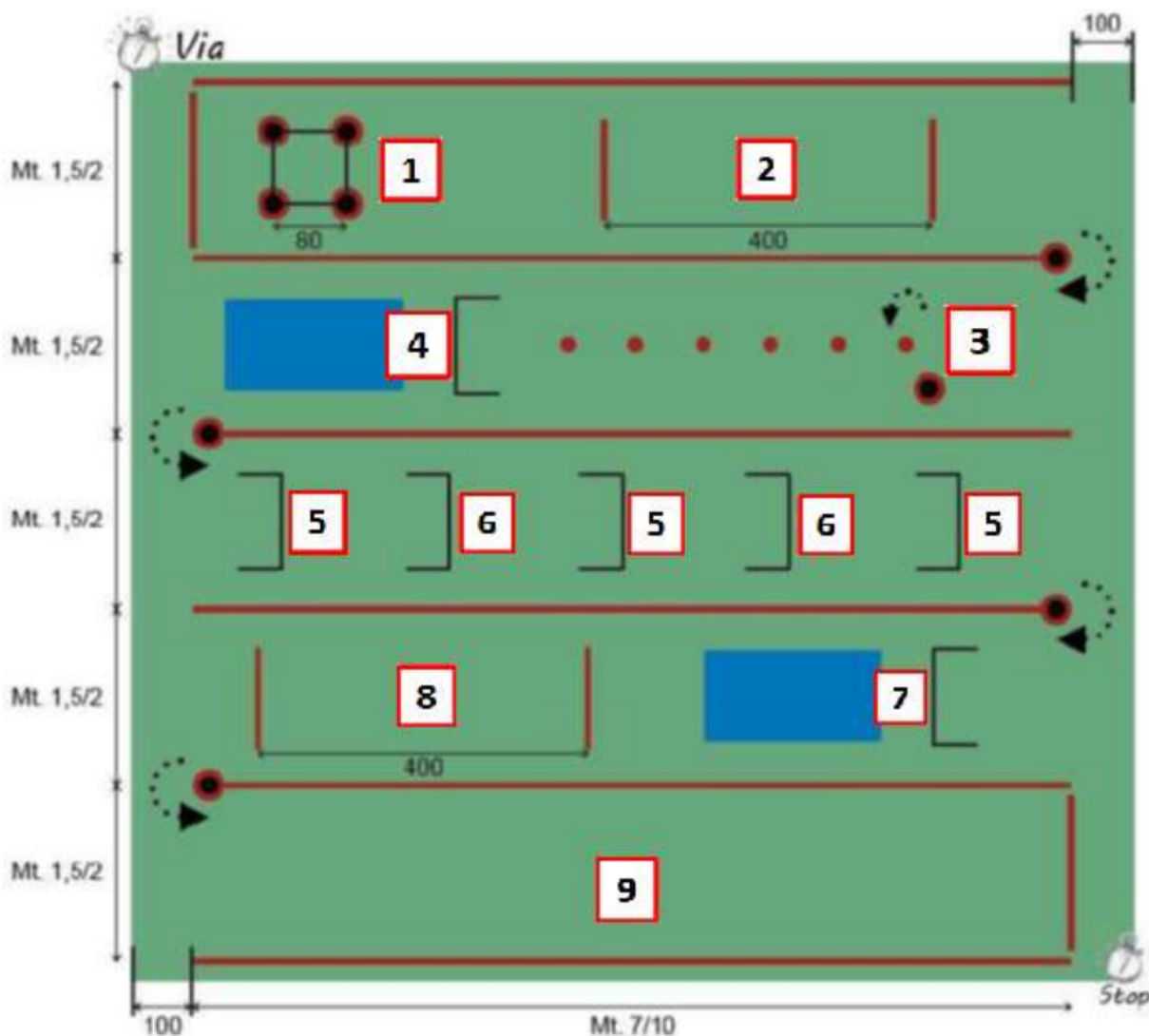
Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto nel seguito.

Ogni parte del percorso non svolta comporta 5/10 secondi di penalità

PERCORSO BAMBINI/FANCIULLI





TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



Numero	Legenda	Penalità
1	Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato	1 secondo ogni passaggio saltato 5 secondi salto completo della stazione
2	Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso)	1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga 1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione 5 secondi il salto completo della stazione
3	Slalom tra i paletti	1 secondo ogni passaggio saltato/ paletto caduto 5 secondi salto completo della stazione
4	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito dalla capovolta	1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra) 5 secondi se si salta la stazione
5	Superamento libero dell'ostacolo	1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
6	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti	1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari/uniti 5 secondi salto completo della stazione
7	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta	1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra) 5 secondi salto completo della stazione
8	Balzi in avanzamento a lepre	1 secondo se le mani vengono posizionato all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione 5 secondi se si salta la stazione
9	corsa	

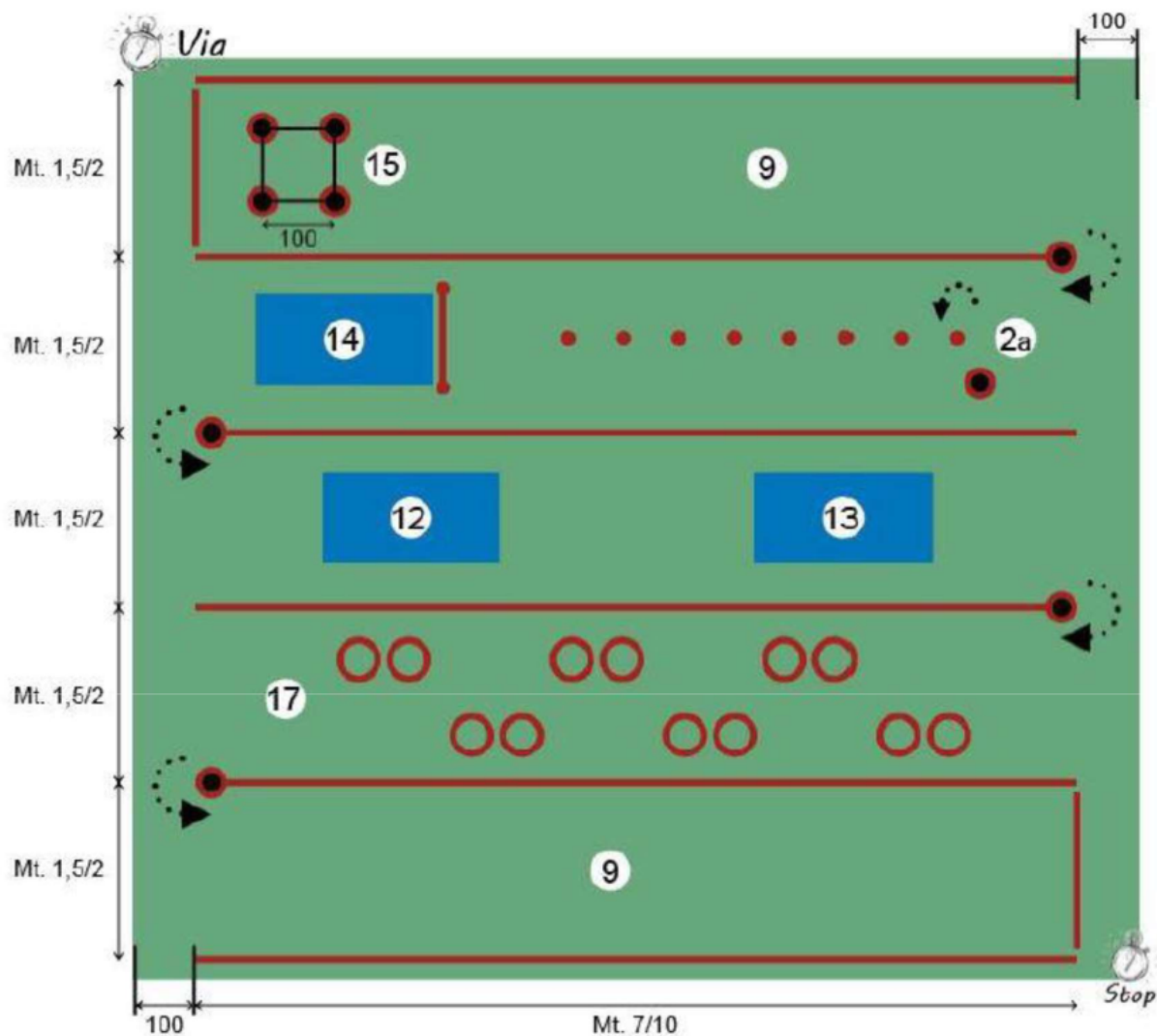
**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



PERCORSO RAGAZZI



**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



Numero	Legenda	Penalità
15	Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato con doppio salto in entrata e uscita	1 secondo ogni passaggio saltato 10 secondi salto completo della stazione
9	Corsa	
2a	Slalom tra i paletti variante ragazzi	1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto 5 secondi salto completo della stazione
14	Capovolta saltata (tuffo)	1 secondo se la capovolta non è saltata 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra) 5 secondi se si salta la stazione
12	Ruota destra	1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino 5 secondi salto completo della stazione
13	Ruota sinistra	1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino 5 secondi salto completo della stazione
12 - 13	È possibile invertire l'ordine destra-sinistra purché la ruota sia eseguita bilateralmente	3 secondi e si effettua ruota monolaterale
17	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti È una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro	1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi. 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato. 5 secondi salto completo della stazione
9	corsa	

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Nella prova del palloncino verrà effettuata una prova unica.

DURATA:

- 20 Secondi per le categorie Bambini/Fanciulli
- 30 secondi per la categoria Ragazzi

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. ***Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.***

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA': Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punto ogni infrazione.

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



Regolamento KATA individuale:

- Le categorie **bambini, fanciulli e ragazzi** effettueranno un'unica prova
- Sarà adottato il nuovo regolamento Fijlkam 2023
- Le categorie **ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES, SENIORES** e **MASTER** saranno divise in gruppi a seconda del numero di atleti come da regolamento.

Numero di contendenti	Numero di Gruppi	Numero di Kata da eseguire per vincere	Contendenti che accedono al secondo round
2	1	1	Zero (non si farà il 2 round)
3	1	1	Zero (non si farà il 2 round)
4	2	2	Incontro per la medaglia (solo oro)
Da 5 a 10	2	2	Incontro per la medaglia
Da 11 a 24	2	3	8 Contendenti
Da 25 a 48	4	4	16 Contendenti

Cinture bianche/gialle/arancioni: possono ripetere il kata;

Cinture verde/blu/marroni/nere: dovranno cambiare il kata ad ogni prova

- Nelle categorie bambini, fanciulli e ragazzi si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nella prova di kata non sarà preso in considerazione il tempo.

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**

Regolamento di KUMITE:

Sarà adottato il nuovo regolamento Fijlkam 2023

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

Mascherina o caschetto omologati WKF per ESORDIENTI

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

**VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO
CATEGORIA**

Non sono previsti recuperi.

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

DURATA COMBATTIMENTI:

ESORDIENTI:	1 MINUTO E 30 SECONDI	(ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SEC)
CAD JUN SEN MASTER:	2 MINUTI	(ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC)

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:
In fase di iscrizione inserire il peso reale dell'atleta

	Maschile		Femminile	
	Peso iniziale	Peso finale	Peso iniziale	Peso finale
ESORDIENTI				
1	--	37.9	--	34.9
2	38	42.9	35	39.9
3	43	47.9	40	44.9
4	48	52.9	45	49.9
5	53	57.9	50	55.9
6	58	62.9	56	61.9
7	63	67.9	62	67.9
8	68	74.9	68	
9	75	--		
CADETTI				
1	--	46.9	--	41.9
2	47	51.9	42	46.9
3	52	56.9	47	53.9
4	57	62.9	54	60.9
5	63	69.9	61	67.9
6	70	77.9	68	--
7	78			
JUNIORES				
1	--	49.9	--	47.9
2	50	54.9	48	52.9
3	55	60.9	53	58.9
4	61	67.9	59	65.9
5	68	75.9	66	73.9
6	75	85.9	74	--
7	86	--		
SENIORES				
1	--	59.9	--	49.9
2	60	66.9	50	54.9
3	67	74.9	55	60.9
4	75	83.9	61	67.9
5	84	93.9	68	--
6	94	--		



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



N.B.: NON SI ACCETTA NESSUN TIPO DI ISCRIZIONE FUORI CATEGORIA, PER EVITARE LAMENTI DA PARTE DEI COACH.

COME PROCEDERE PER LE ISCRIZIONI

- 1- Effettuare l'accesso cliccando sul link [ISCRIZIONE TROFEO SAMURAI DOJO 2023](#)
- 2- Se è la prima volta che si accede al portale compilare i dati della società prestando particolare attenzione al **Codice Fiscale e all'indirizzo email** (serviranno per gli accessi successivi e per ricevere la conferma delle iscrizioni); **ALTRIMENTI** inserire esclusivamente il Codice Fiscale della società e cliccare sul pulsante accedi.
- 3- Nella sezione **iscrizione atleti** inserire i nominativi degli atleti e scegliere il tipo di prova a cui partecipare (compresi gli atleti che desiderano partecipare alla prova kata a squadre, selezionando la suddetta prova per ogni singolo atleta). **ATTENZIONE:** Per l'iscrizione al kumite inserire il **PESO EFFETTIVO** dell'atleta, il sistema assegnerà la corretta categoria di peso in AUTOMATICO. **NON SI EFFETTUANO MODIFICHE IN SEDE DI GARA PER ERRATO INSERIMENTO DEL PESO.**
- 4- Dal menu **"Gestione squadre"** comporre le squadre desiderate, selezionando i relativi atleti.
- 5- Completato l'inserimento degli atleti si passa al **Riepilogo** dal menù a sinistra.
- 6- Premere il pulsante **Invia dati** e confermare l'autodichiarazione per effettuare l'iscrizione.
- 7- **Stampare il modulo di iscrizione che troverete allegato alla email di conferma (da presentare il giorno della gara).**
- 8- Stampare e firmare l'autocertificazione per i certificati medici da re-inviare a giancarlo.cecchinato777@gmail.com o consegnare in sede di gara.

P.S. Dopo il primo accesso riceverete una mail riepilogativa con i dati inseriti, con cui sarà possibile accedere al sito in un secondo momento per eventuali modifiche. Una volta inviati i dati, riceverete una mail di conferma con il riepilogo delle iscrizioni. Tutti i dati relativi agli atleti saranno modificabili in qualsiasi momento prima della data di chiusura iscrizioni.

Ogni volta che si effettuano modifiche è necessario re-inviare i dati dal menu Riepilogo" per renderle effettive.

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**

Per qualsiasi informazione o problema con le iscrizioni contattare:



TROFEO SAMURAI DOJO KARATE 2023



- **Michele Sorgato**, Coordinatore Arbitri, al numero 335-6101226
- **Monica Manuto**, Responsabile Iscrizioni, al numero 393-0480098
- **Giancarlo Cecchinato**, Responsabile Karate CSEN Veneto e organizzatore gara, al numero 338-7083332

QUOTE ISCRIZIONE

Quota individuale	15€
COMBINATA	15€
KATA individuale + KUMITE	20€
KATA a squadre	25€

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [ISCRIZIONE TROFEO SAMURAI DOJO 2023](#), a partire dal 27 Febbraio 2023 e tassativamente entro e non oltre le ore 00.00 di Martedì 11 Aprile, **salvo il raggiungimento del limite massimo**.

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza il modulo di iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.

L'importo delle iscrizioni deve essere versato con bonifico bancario sul CONTO CORRENTE BANCARIO intestato:

ASD SAMURAI DOJO

IBAN: IT68F0306909606100000069705

Banca: Intesa San Paolo

Causale: **"Nome A.S.D." TROFEO SAMURAI DOJO 23**

La ricevuta deve essere inviata a giancarlo.cecchinato777@gmail.com entro e non oltre il 14/04/23.

Per il ritiro del pass esibire la ricevuta di pagamento assieme al modulo di iscrizione stampato dal programma iscrizioni. Il pass dovrà essere riconsegnato al termine della manifestazione.

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**