



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE COMITATO REGIONALE VENETO SETTORE JUDO  
Responsabile Tecnico Regionale M° Denis Voltolina

## 1° TROFEO DI CAMPOCROCE

In data 29 GENNAIO 2023, dalle ore 9.30 alle ore 12.30, presso la palestra di CAMPOCROCE di MIRANO in via Jacopo Mogno, si terrà una manifestazione ludico sportiva di judo.

La partecipazione è rivolta agli atleti dai 5 ai 14 anni (bambini, fanciulli, ragazzi, esordienti A e B).

Il programma sarà suddiviso in due parti:

- 1- Introduzione al randori/shiai; come ci si comporta sul tatami e come ci si approccia ad una gara.
- 2- Esercitazione pratica con randori arbitrato da insegnanti.

In base al numero degli iscritti, i partecipanti verranno suddivisi per categoria (età, grado e peso) e chiamati dagli istruttori secondo un ordine preimpostato (poule); l'esercitazione avrà tempi stabiliti da un minuto e mezzo/due.

Al termine della manifestazione verrà consegnata una medaglia ricordo a tutti gli atleti e stilata una classifica delle società partecipanti.

Si ricorda a tutti gli insegnanti/arbitri che vogliono collaborare, di essere in judogi e di dare conferma di partecipazione via email all'ASD Shinai.

**QUOTA** euro 10 (da versare in sede)

**ALLEGATI** Modulo iscrizione alla manifestazione e locandina

**ISCRIZIONI** Entro il 21 gennaio 2023 da inviare a: email [asd.shinai@gmail.com](mailto:asd.shinai@gmail.com)

**INFO** Claudia Beggio 320/9585209 - Massimo Vignoto 346/8459050 [asd.shinai@gmail.com](mailto:asd.shinai@gmail.com)

**N.B.** **Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento per l'anno sportivo in corso e certificato medico.**

**Sarà presente il servizio di ambulanza per tutta la durata della manifestazione.**