

SPORTING LIFE VERONA ASD
IN COLLABORAZIONE CON CSEN COMITATO REGIONALE VENETO SETTORE JUDO
“TROFEO CITTÀ DI ZEVIO”

Manifestazione Promozionale Regionale di Judo Maschile e Femminile
Possono partecipare alla suddetta manifestazione tutte le Associazioni affiliate al Csen

Data	15 Febbraio 2026
Orario	Ore 08.30 - 09.00 registrazione atleti. Inizio manifestazione ore 09.15 per le categorie non agonistiche. Ore 11.30 circa per le categorie agonistiche. Durante la manifestazione si potranno effettuare dei controlli peso a campione <i>SI PREGA DI RISPETTARE L'ORARIO</i>
Sede	ZEVIO - VR
Indirizzo	Palazzetto dello sport via Aldo Moro, 44.
Quota	€ 20.00 (da effettuarsi in sede di manifestazione alla registrazione)
Premiazioni	Medaglia per i primi tre classificati per categoria e di partecipazione per tutti gli altri atleti. Al termine di ogni categoria, saranno fatte le premiazioni.
Iscrizioni	Dovranno pervenire, a cura del Presidente dell'Associazione, inviaendo il modulo allegato debitamente compilato e NON MODIFICATO a: sportinglifeverona@hotmail.com ENTRO LE 23:59 di GIOVEDÌ 5 FEBBRAIO 2026 NON SI ACCETTERANNO ALTRE FORME DI ISCRIZIONE LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DI 170 ISCRITTI
Info	(Guarnaccia Girolamo) Cell. 349 690 4888 e mail: sportinglifeverona@hotmail.com

REGOLAMENTO CATEGORIE MASCHILE E FEMMINILE

BAMBINI	Anni 6 - 7	Anno di nascita	2020 – 2019
FANCIULLI	Anni 8 – 9	Anno di nascita	2018 – 2017
RAGAZZI	Anni 10 – 11	Anno di nascita	2016 – 2015
ESORDIENTI - A	Anni 12	Anno di nascita	2014
ESORDIENTI – B	Anni 13 - 14	Anno di nascita	2013 - 2012
CADETTI	Anni 15 – 16 - 17	Anno di nascita	2011 – 2010 - 2009
UNDER 23	Anni 18 – 23	Anno di nascita	2008 – 2007 – 2006 – 2005 – 2004 - 2003
UNDER 30	Anni 24 – 30	Anno di nascita	2002 - 2001 – 2000 – 1999 – 1998 1997 – 1996

TEMPO DEI COMBATTIMENTI *Maschile e Femminile*

Bambini	minuti 1,30	Esordienti – A e B	minuti 2,00
Fanciulli	minuti 1,30	Cadetti	minuti 3,00
Ragazzi	minuti 1,30	Under 23 e 30	minuti 3,00

TEMPO DELL' OSAEKOMI Maschile e Femminile

BAMBINI / FANCIULLI / RAGAZZI

- Ippon: 15 secondi.
- Waza-ari: da 10 a 14 secondi.
- Yuko: da 5 a 9 secondi.

ESORDIENTI/A – ESORDIENTI/B – CADETTI- UNDER 23 – UNDER 30

- Ippon: 20 secondi.
- Waza-ari: da 10 a 19 secondi.
- Yuko: da 5 a 9 secondi.

CON L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA PRESENTE MANIFESTAZIONE, LA SOCIETA' SPORTIVA ACCETTA IL SEGUENTE REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE E FORMULA DI ARBITRAGGIO.

REGOLAMENTO / FORMULA DELLA MANIFESTAZIONE

- La manifestazione si svolgerà su due o tre tatami.
- La formula di gara sarà ad eliminazione diretta con recupero oppure a girone all’Italiana (Pool da 3 o 4 concorrenti suddivisi per categoria, anni, peso e cintura); dipenderà dal numero di iscritti.
- Le categorie non agonistiche potranno essere accorpate tra maschi e femmine (dipenderà dal numero di partecipanti).
- In caso di numero limitato di atleti alcune categorie potranno essere accorpate per classe di età o peso, informando di questo gli insegnanti interessati.

GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON L'ASSICURAZIONE SPORTIVA E CON LA CERTIFICAZIONE MEDICA DI IDONEITÀ PREVISTA PER LEGGE (CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA PER GLI AGONISTI).

- A MANIFESTAZIONE AVVIATA NON VERRANNO EFFETTUATE VARIAZIONI.
- Alle Società si consiglia di pesare tutti gli atleti personalmente nel dojo, (con i pantaloni del Judogi per i maschi e con sopra una maglietta per le femmine) in modo da avere la correttezza del peso.
- Per evitare che qualche atleta sia escluso dalla gara, per motivi d’incolumità personale, si ricorda che chi avesse un apparecchio dentale DEVE portare un paradenti.

ARBITRAGGIO

1. Terna Arbitrale oppure Arbitro Unico Centrale.
2. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono i regolamenti CSEN – IJF.
3. L’organizzazione si riserva la facoltà di modificare il presente regolamento, qualora ne intervenissero le condizioni, prima dell’inizio della manifestazione e di questo saranno informate le società partecipanti.
4. L’accompagnatore che si siede a bordo tatami per seguire l’incontro del proprio atleta DEVE comportarsi in modo conforme, senza gridare, ma dare eventualmente qualche consiglio tra il MATTE e HAJIME. Durante l’incontro non deve parlare.
5. Al fine di salvaguardare l’incolumità dei partecipanti ed applicare un arbitraggio educativo, nelle categorie BAMBINI, FANCIULLI e RAGAZZI Maschile e Femminile sono vietati:
SUTEMI WAZA, MAKIKOMI WAZA, SHIME WAZA, KANSETSU WAZA, tecniche effettuate a sinistra con la presa a destra (ad eccezione di Ippon Seoi Nage), la presa dietro il collo, Seoi Nage con entrambe le ginocchia a terra e tutte le tecniche che l’Arbitro riterrà pericolose durante l’incontro.
Nel caso si manifesti una situazione sopra esposta, l’arbitro annuncerà il matte.
Anche se l’atleta ha effettuato un punteggio con le suddette tecniche, la stessa non sarà valutata, e richiamerà l’atleta (senza infliggere sanzioni), affinché non la effettui più.
6. Alle categorie ESORDIENTI - A / ESORDIENTI - B Maschile e Femminile sono vietati SHIME e KANSETSU WAZA. SOLAMENTE PER LE CLASSI AGONISTICHE VI SARA’ IL GOLDEN SCORE DI 1 MINUTO. AL TERMINE IN CASO NON VI SIA UN PUNTEGGIO TECNICO, LA TERNA ARBITRALE DECIDERÀ IL VINCITORE.

7. Si rammenta a tutti i tecnici o accompagnatori che, essendo il Csen un Ente di promozione sportiva, le manifestazioni indette da tale Ente servono come momento di crescita per gli atleti e fare esperienza. Altresì, gli accompagnatori sono responsabili del comportamento dei propri atleti.
Tale crescita non si deve intendere solamente tecnica, ma principalmente educativa e caratteriale.
Perciò s'invita a mantenere un comportamento consono durante la manifestazione ai sensi dell'art.26 del regolamento arbitrale Csen.
8. Ogni atteggiamento che sarà giudicato lesivo per il sereno proseguimento della manifestazione (esempio: fare reclami vistosi, rimproveri con gesti plateali nei confronti di un atleta, dell'organizzazione, degli Arbitri, ecc) sarà debitamente sanzionato dal comitato organizzatore. Si rammenta che il giudizio degli Arbitri è insindacabile.
9. Gli atleti partecipanti devono indossare un Judogi adeguato (non troppo piccolo e nemmeno palesemente grande), e devono essere in possesso di una cintura bianca e di una rossa.
Le femmine devono portare i capelli raccolti con una coda alta e la maglietta bianca.
I maschi non devono indossare nessuna maglietta.

Per velocizzare la manifestazione, si prega di preparare l'atleta, con la cintura bianca o rossa, quando sono chiamati a prepararsi.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone e/o alle cose dei concorrenti, ufficiali di gara o terzi, derivanti dalla manifestazione o in conseguenza ad essa, prima, dopo e durante lo svolgimento della manifestazione.

Centro Sportivo Educativo Nazionale
Comitato Regionale Veneto Settore Judo
Il Responsabile Tecnico Regionale
Maestro Benemerito Denis Voltolina