



Linee guida essenziali per riprendere l'attività competitiva in sicurezza

- E' consentito l'accesso al paddock esclusivamente al pilota iscritto e a massimo due accompagnatori/meccanici muniti di autocertificazione di stato di salute. Gli addetti al controllo d'ingresso all'impianto controlleranno l'elenco con i nomi degli accompagnatori comunicati in fase di preiscrizione dai piloti e ritireranno i moduli.
- Sarà disposta la misurazione della temperatura corporea all'ingresso del paddock dagli operatori sanitari o da personale del motoclub. La rilevazione sarà effettuata direttamente dal finestrino dell'autoveicolo senza che il pilota o l'accompagnatore scendano dall'abitacolo. Superato il controllo della temperatura si potrà prendere la postazione del paddock.
- E' obbligatorio per tutti (staff, organizzatori, piloti, accompagnatori) portare compilata e firmata l'autodichiarazione di stato di salute. Tale documento dovrà essere consegnato all'ingresso del paddock in fase di misurazione della temperatura corporea.
- E' obbligatorio da parte degli organizzatori redigere la lista di tutti i presenti nel giorno di gara (staff, organizzatori, piloti, accompagnatori) da esibire ad eventuali controlli delle forze dell'ordine e da tenere in archivio per eventuali consultazioni future.
- Distanziamento di almeno un metro per gli accompagnatori e i piloti in pausa.
- E' obbligatoria la preiscrizione alla gara sul sito www.legamotociclismo.it sia per le licenze annuali che per le giornalieri.
- Saranno predisposti appositi corridoi per favorire l'iscrizione in area segreteria; tutti dovranno rispettare la distanza di sicurezza di almeno un metro.
- Non verrà installato il monitor dei tempi e non verranno esposte le classifiche. Piloti e accompagnatori dovranno utilizzare il proprio device per accedere alle informazioni.
- E' vietato l'assembramento di piloti e accompagnatori.
- E' vietato fermarsi alla fine della manche per conversare.
- Nella zona segnalatori i meccanici devono mantenere la distanza di due metri e indossare la mascherina.
- I piloti e gli accompagnatori dovranno indossare le mascherine e i guanti quando sostano al paddock o utilizzare il gel disinfettante in loro possesso.
- Utilizzare bottigliette e bicchieri monouso e portarli a casa assieme ai altri dpi usati.
- Dovranno essere posizionati un adeguato numero di dispenser igienizzanti.
- Le superfici soggette a contatti fisici dovranno essere pulite con detergente neutro e disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida.
- I servizi igienici dovranno essere sanificati frequentemente con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito (varecchina) almeno allo 0.1% di sodio ipoclorito.
- In fase di premiazione sarà obbligatorio per tutti indossare la mascherina i guanti monouso oppure utilizzare il gel disinfettante in loro possesso.
- I si disporranno piloti a podio nel seguente modo : 1° classificato sul gradino più alto; 2° classificato a terra al lato del gradino; 3° classificato a terra al lato del gradino.
- Sono vietate le strette di mano tra i premiati e i contatti con le vallette.

Per quanto non espressamente citato fare riferimento al dpcm dell'11/06/2020 e alle più recenti Ordinanze del Presidente della Giunta regionale.

Raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana

Linee guida per la ripresa dell'attività sportiva

Nelle fasi iniziali sarà estremamente importante attenersi alle precauzioni suggerite a tutela della salute di tutti. Sarà quindi consigliabile:

- 1. Praticare attività fisica a livello individuale, rispettando l'eventuale indicazione all'utilizzo di una mascherina chirurgica per coprirsi naso e bocca.*
- 2. Mantenersi a distanza da altre persone. Considerato che l'attività fisica aumenta la frequenza e la profondità degli atti respiratori e di conseguenza lo spazio percorso dalle goccioline di saliva presenti nel nostro respiro, sarà necessario aumentare la distanza di sicurezza portandola ad almeno 5 metri durante cammino, corsa e altre attività aerobiche come yoga e pilates e ad almeno 20 metri nel caso del ciclismo.*
- 3. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.*
- 4. Appena possibile, dopo l'attività fisica, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi, sciacquandole ed asciugandole con una salvietta monouso. Se non si ha accesso ad acqua corrente è possibile ricorrere, se sono disponibili, a prodotti di disinfezione*
- 5. Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.*
- 6. Buttare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc., (ben sigillati).*
- 7. Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.*
- 8. Coprirsi la bocca e il naso con l'incavo del gomito o con un fazzoletto, preferibilmente monouso, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.*

Autodichiarazione di stato di salute

Il sottoscritto _____ affiliato all'ente _____

con tessera/licenza n. _____ del ___/___/___, scadenza visita medica ___/___/___, (note: compilare solo se pilota)

codice fiscale _____,

cellulare _____, email _____

DICHIARA

- di non aver avuto negli ultimi giorni sintomi rivelatori di infezione da coronavirus (temperatura superiore a 37.5 °C, tosse secca, difficoltà respiratoria, spossatezza, congiuntivite, ecc.)
- di non essere stato a contatto con individui affetti da coronavirus
- di essere guarito da coronavirus e con tampone negativo dal ___/___/___

Note:

Ai sensi dell'articolo 76 del DPR 445-2000 confermo che i dati dichiarati corrispondono al vero. Sono altresì consapevole che io dati da me forniti saranno trattati per le finalità sportive della presente dichiarazione e che il consenso all'utilizzo dei miei dati può essere revocato in ogni momento, come sancito dal Reg U.E. 679/2016.

Luogo e data: _____, ___/___/___

Con la firma seguente dichiaro di avere letto e compreso le indicazioni comportamentali contenute nelle "Linee guida essenziali per riprendere l'attività competitiva in sicurezza".

Firma del pilota o dell'accompagnatore _____